



MAGAZÍN Semana del 8 al 14 de abril

Lunes 8 de abril

TALLER DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, MEDIO e INTERMEDIO a partir de las 9:30 h

Responsable: **Pepe Carranza Cañas**
Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE YOGA, a las 10:30 h

Responsable: **Paco Ruiz Ramírez**
Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE TEATRO AMATEUR, a las 11:00 h

Responsable: **Ildfonso Hernández Chávez**
Lugar: Salón Miguel Guirao

CORO DE OFECUM, a las 17:45 h

Director: **Pedro A. Pérez Hinojosa**
Lugar: Salón Miguel Guirao
Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DUDAS DE MÓVIL, a las 18:00 h

Responsable: **Mari Carmen Fernández Iglesias**
Exclusivo para socios y con cita previa
Para: Móvil Android



Martes 9 de abril

AQUAGYM, a las 9:00 h

GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h

AQUAGYM, a las 12:00 h

Responsable: **Emi Martínez Manzano**

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS), de la UGR.

TALLER DE CONVERSACIÓN EN FRANCÉS, a las 10:00 h

Responsable: **Patrick Marsal**
Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE ALEMÁN, a las 11:00 h

Responsable: **Manuel Galindo Galindo**
On line- más información en la Sede de OFECUM

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h

Nivel: Inicial- Medio
Responsable: **Mari Carmen Fernández Iglesias**
Lugar: Aula de Informática



Envejecimiento Activo y Saludable

MAGAZÍN Semanal del 8 al 14 de Abril 2024

www.ofecum.es



NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado el pago de la matrícula para participar en ellos.



TALLER DE FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h

Responsable: **Suzanne Wad**

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE AJEDREZ- NIVEL INICIACIÓN, a las 18:00 h

NIVEL AVANZADO, a las 19:00 h

Responsable: **Miguel Ángel Delgado Noguera**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 17:00 h

Nivel: Medio- avanzado

Responsable: **Paco Pérez Redondo**

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE GIMP- RETOQUE FOTOGRÁFICO, a las 19:00 h

Responsable: **María José Rodríguez Capulino**

Lugar: Aula de Informática

Miércoles 10 de abril

TALLER DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, MEDIO e INTERMEDIO a partir de las 9:30 h

Responsable: **Pepe Carranza Cañas**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE YOGA, a las 09:30 h

Responsable: **Paco Ruiz Ramírez**

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE ACUARELA, a las 10:30 h

Responsable: **Loli Pérez Caba**

Lugar: Salón Miguel Guirao

PASEOS EN BICI, a las 12:30 h

Nuestros recorridos serán cortos (máximo 1,5 hora) por carriles bici o senderos que circundan Granada.

Punto de encuentro: Parque Tico Medina, frente a Parque de las Ciencias.

Responsable: **Marichu Alejandre Pérez y Julio Moreno Navarro**

JUEGOS DE MESA, a las 17:30 h

Juegos: rummikub, continental, dominó

Responsables: **Encarna Jurado Alameda y Marichu Alejandre Pérez**

ACTIVIDAD GRATUITA

Lugar: Ludoteca de OFECUM

Envejecimiento Activo y Saludable

MAGAZÍN Semanal del 8 al 14 de Abril 2024

www.ofecum.es





CORO DE OFECUM, a las 17:45 h

Dirige: **Pedro A. Pérez Hinojosa**

Lugar: Salón Miguel Guirao

PRESENTACIÓN GRANDES VIAJES DE OFECUM, a las 19:00 h

Destino:

TAILANDIA

Lugar: Salón de Actos de OFECUM



Jueves 11 de abril

AQUAGYM, a las 9:00 h

GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h

AQUAGYM, a las 12:00 h

Responsable: **Emi Martínez Manzano**

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS), de la UGR.

TALLER DE CONVERSACIÓN EN FRANCÉS, a las 10:00 h

Responsable: **Patrick Marsal**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE ALEMÁN, a las 11:00 h

Responsable: **Manuel Galindo Galindo**

On line- más información en la Sede de OFECUM

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h

Nivel: Inicial- Medio

Responsable: **Mari Carmen Fernández Iglesias**

Lugar: Aula de Informática

TALLER JUEGOS DE INGENIO, a las 12:00 h

Responsable: **Pablo Flores Martínez**

Lugar: Ludoteca de OFECUM

TALLER DE FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h

Responsable: **Suzanne Wad**

Lugar: Salón Miguel Guirao

Envejecimiento Activo y Saludable

MAGAZÍN Semanal del 8 al 14 de Abril 2024

www.ofecum.es





TALLER DE MANUALIDADES, a las 17:00 h

Responsable: **Mercedes Real Gallego**

Lugar: Ludoteca de OFECUM

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 17:00 h

Nivel: Medio- avanzado

Responsable: **Paco Pérez Redondo**

Lugar: Aula de Informática

AULA DE SALUD DE OFECUM, a las 19:00 h

Tema:

“Ejercicio, Salud y Corazón en la edad avanzada”

Imparte: **Dr. Rafael Peñafiel Burkhardt**

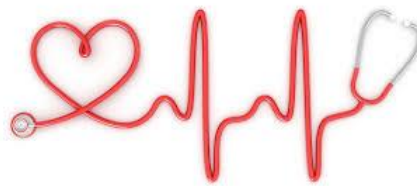
Médico Especialista en Cardiología y

Medicina Deportiva

Lugar: Salón de Actos de OFECUM



Área de salud OFECUM
11 de Abril, 19:00 h
Salon de actos OFECUM



**EJERCICIO, SALUD Y CORAZÓN
EN LA EDAD AVANZADA**



Rafael Peñafiel Burkhardt
Médico Especialista en Cardiología
y Medicina Deportiva

Envejecimiento Activo y Saludable

MAGAZÍN Semanal del 8 al 14 de Abril 2024

www.ofecum.es





TALLER DE GIMP- RETOQUE FOTOGRÁFICO, a las 19:00 h

Responsable: **María José Rodríguez Capulino**

Lugar: Aula de Informática



Viernes 12 de abril

PILATES TERAPÉUTICO, a las 9:30 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 10:30 h

Responsable: **Emi Martínez Manzano**

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS), de la UGR.

BIBLIOTECA DE OFECUM, a las 11:00 h

Pueden venir a consultar, tomar prestados, regalar libros ...

Responsable: **Toñi Rodríguez Calvo**

VISITA CULTURAL

CONSTRUCCIONES CRISTIANAS DENTRO DE LA ALHAMBRA

(Palacio de Carlos V, entre otros...)

Salidas:



10.30 h Fuente de Plaza Nueva (si suben andando por Cuesta Gómez)

11.00 h Puerta de la Justicia (si prefieren subir en bus)

Recorrido: Subida por la cuesta de Gómez hasta la Puerta de la Justicia, de ahí iremos al Palacio de Carlos V. Explicación de la historia y arquitectura del Palacio y bajada hasta la plaza del Campo del Príncipe en el Realejo.

Visita guiada por: **Carmen Ruiz García**

Especialista en Arte Medieval Cristiano e Hispanomusulmán



Sábado 13 de abril

RUTA DE SENDERISMO

Fuente de los Potros - Cascada de Prado Negro – Acequia del Fardes

Un grupo de socios de OFECUM, participan en esta actividad.

Quedan **POCAS PLAZAS...**
hagan su reserva



Envejecimiento Activo y Saludable

MAGAZÍN Semanal del 8 al 14 de Abril 2024

www.ofecum.es