



MAGAZÍN Semana del 4 al 10 de marzo

Lunes 4 de marzo

TALLER DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, MEDIO e INTERMEDIO a partir de las 9:30 h

Responsable: **Pepe Carranza Cañas**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h

Responsable: **Fernando Díez Gallego**

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE YOGA, a las 10:30 h

Responsable: **Paco Ruiz Ramírez**

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE TEATRO AMATEUR, a las 11:00 h

Responsable: **Ildefonso Hernández Chávez**

Lugar: Salón Miguel Guirao

XXVI GALA ANIVERSARIO OFECUM

DEJANDO HUELLA

Intervenciones: OFECUM y Autoridades
Distinciones OFECUM
Poesía: AYES TORTOSA
Trío de cuerda: ORQUESTA de CÁMARA MEDITERRÁNEA
Copa de vino B Travel

Lunes 4 de Marzo 2024 a las 19:00h
AUDITORIUM CAJA RURAL
Av, Don Bosco, 2 18006 Granada

**ENTRADA LIBRE
HASTA COMPLETAR
AFORO**

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado el pago de la matrícula para participar en ellos.



Martes 5 de marzo

AQUAGYM, a las 9:00 h

GINNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h

GINNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h

AQUAGYM, a las 12:00 h

Responsable: **Emi Martínez Manzano**

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS), de la UGR.

TALLER DE CONVERSACIÓN EN FRANCÉS, a las 10:00 h

Responsable: **Patrick Marsal**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h

Responsable: **Fernando Díez Gallego**

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE ALEMÁN, a las 11:00 h

Responsable: **Manuel Galindo Galindo**

On line- más información en la Sede de OFECUM

TALLER DE SEVILLANAS, a las 11:00 h

Responsable: **Lourdes Marín Borrás**

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h

Nivel: Inicial- Medio

Responsable: **Mari Carmen Fernández Iglesias**

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h

Responsable: **Suzanne Wad**

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE AJEDREZ- NIVEL INICIACIÓN, a las 18:00 h

NIVEL AVANZADO, a las 19:00 h

Responsable: **Miguel Ángel Delgado Noguera**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 17:00 h

Nivel: Medio- avanzado

Responsable: **Paco Pérez Redondo**

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE GIMP- RETOQUE FOTOGRÁFICO, a las 19:00 h

Responsable: **María José Rodríguez Capulino**

Lugar: Aula de Informática

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado el pago de la matrícula para participar en ellos.



Miércoles 6 de marzo

TALLER DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, MEDIO e INTERMEDIO a partir de las 9:30 h

Responsable: **Pepe Carranza Cañas**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE YOGA, a las 09:30 h

Responsable: **Paco Ruiz Ramírez**

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h

Responsable: **Fernando Díez Gallego**

Lugar: Aula de Informática

CURSO: CÓMO AYUDAR A LAS PERSONAS CON CEGUERA



Un grupo de Voluntarias de OFECUM participará en un curso.

Imparte: **Delegación ONCE- Granada**

TALLER DE ACUARELA, a las 10:30 h

Responsable: **Loli Pérez Caba**

Lugar: Salón Miguel Guirao

PASEOS EN BICI, a las 12:30 h

Nuestros recorridos serán cortos (máximo 1,5 hora) por carriles bici o senderos que circundan Granada.

Punto de encuentro: Parque Tico Medina, frente a Parque de las Ciencias.

Responsable: **Julio Moreno Navarro**

CORO DE OFECUM, a las 17:45 h

Dirige: **Pedro A. Pérez Hinojosa**

Lugar: Salón Miguel Guirao

JUEGOS DE MESA, a las 17:30 h

Juegos: rummikub, continental, dominó

Responsables: **Rosa Onieva López**

ACTIVIDAD GRATUITA

Lugar: Ludoteca de OFECUM

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado el pago de la matrícula para participar en ellos.

PRESENTACIÓN DE LIBRO, a las 19:00 h

ENTRADA LIBRE



Libro: **Destino Salónica**

Autor: **Raúl R. Sola**

Hijo de nuestro socio y voluntario: Paco Ruiz Ramírez

Organizan: **Los Talleres de Lectura y Escritura Creativa de OFECUM**

Lugar: Salón Miguel Guirao



Sinopsis:

Marco se muda de Barcelona a Salónica, junto a su pareja Ish, para colaborar en la crisis de refugiados griega. Allí conoce a Ana, una vecina anciana, exiliada del franquismo, que le introducirá en un mundo de cartas, canciones e ideales, iniciándolo en un viaje a través de la memoria y el amor.

Jueves 7 de marzo

AQUAGYM, a las 9:00 h

GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h

AQUAGYM, a las 12:00 h

Responsable: **Emi Martínez Manzano**

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS), de la UGR.

TALLER DE CONVERSACIÓN EN FRANCÉS, a las 10:00 h

Responsable: **Patrick Marsal**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE ALEMÁN, a las 11:00 h

Responsable: **Manuel Galindo Galindo**

On line- más información en la Sede de OFECUM

TALLER DE SEVILLANAS, a las 11:00 h

Responsable: **Lourdes Marín Borrás**

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h

Nivel: Inicial- Medio

Responsable: **Mari Carmen Fernández Iglesias**

Lugar: Aula de Informática

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado el pago de la matrícula para participar en ellos.



TALLER JUEGOS DE INGENIO, a las 12:00 h

Responsable: **Pablo Flores Martínez**

Lugar: Ludoteca de OFECUM

TALLER DE FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h

Responsable: **Suzanne Wad**

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE TERMOFORMADO CON GOMA EVA, a las 17:00 h

Responsable: **Mercedes Real Gallego**

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 17:00 h

Nivel: Medio- avanzado

Responsable: **Paco Pérez Redondo**

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE ESCRITURA CREATIVA, a las 18:00 h

Responsable: **Luisi Torres Ruíz**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE GIMP- RETOQUE FOTOGRÁFICO, a las 19:00 h

Responsable: **María José Rodríguez Capulino**

Lugar: Aula de Informática

Viernes 8 de marzo

PILATES TERAPÉUTICO, a las 9:30 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 10:30 h

Responsable: **Emi Martínez Manzano**

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (*IMUDS*), de la UGR.

BIBLIOTECA DE OFECUM, a las 11:00 h

Pueden venir a consultar, tomar prestados, regalar libros ...

Responsable: **Toñi Rodríguez Calvo**



RUTA DE CAMINAR



PASEO HASTA ALBOLOTE

SIN DIFICULTAD

Punto de encuentro: Bulevar Avda. Constitución (**Delante Monumento al Gran Capitán**) junto Plaza del Triunfo/ Edificio de Hacienda

Salida: 10:30 h

Iniciaremos el recorrido en dirección al Cerrillo de Maracena, caminaremos por paseo paralelo a vías del ferrocarril del Metropolitano de Granada, continuando hacia Albolote, destino final del recorrido.

Posibilidad de visitar la Iglesia Parroquial de Nuestra Sra. De La Encarnación y su retablo (s.XVI), único edificio granadino que queda íntegro del arquitecto Ambrosio de Vico.

Vuelta a Granada viajando en Metro.

Recorrido unos: 8 kilómetros

Duración: 2 horas y 30 minutos.

Dificultad: **Baja**, buen terreno, completamente llano. (Posibilidad de almorzar en Bar "Bichitos").

Caminar guiado por: **NIEVES JIMÉNEZ RUIZ**, voluntaria y socia de OFECUM

Sábado 9 de marzo

RUTA DE SENDERISMO

"FUENTE DE LOS POTROS - CASCADA DE PRADO NEGRO - ACEQUIA DEL FARDES"

Un grupo de Socios de OFECUM participa en esta actividad.

Guía: **Sergio Fernández García**



NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado el pago de la matrícula para participar en ellos.



MAGAZÍN Semana del 11 al 17 de marzo

Lunes 11 de marzo

TALLER DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, MEDIO e INTERMEDIO a partir de las 9:30 h

Responsable: **Pepe Carranza Cañas**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h

Responsable: **Fernando Díez Gallego**

Lugar: Aula de Informática

TERTULIA EN RADIO ALBOLOTE: PROGRAMA "BUENOS DÍAS ALBOLOTE", a las 10:00h

Tema de la tertulia: **"El valor del voluntariado de personas mayores"**



Participan: Belén García y Manuel Castiñeiras (Radio Albolote) y Candela Guirao (OFECUM)

Dial: 106.1 FM



TALLER DE YOGA, a las 10:30 h

Responsable: **Paco Ruiz Ramírez**

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE TEATRO AMATEUR, a las 11:00 h

Responsable: **Ildefonso Hernández Chávez**

Lugar: Salón Miguel Guirao

CORO DE OFECUM, a las 17:45 h

Director: **Pedro A. Pérez Hinojosa**

Lugar: Salón Miguel Guirao

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE LECTURA, a las 17:45 h

Responsable: **Rosa Madrid Palencia**

Libro: **"Las Orquídeas rojas de Shanghai"**

Autor: **Juliette Morillot**

Lugar: Biblioteca de OFECUM



TALLER DUDAS DE MÓVIL, a las 18:00 h

Responsable: **Mari Carmen Fernández Iglesias**

Exclusivo para socios y con cita previa.

Para: Móvil Android



Martes 12 de marzo

AQUAGYM, a las 9:00 h

GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h

AQUAGYM, a las 12:00 h

Responsable: **Emi Martínez Manzano**

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS), de la UGR.

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado el pago de la matrícula para participar en ellos.



TALLER DE CONVERSACIÓN EN FRANCÉS, a las 10:00 h

Responsable: **Patrick Marsal**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE ALEMÁN, a las 11:00 h

Responsable: **Manuel Galindo Galindo**

On line- más información en la Sede de OFECUM

TALLER DE SEVILLANAS, a las 11:00 h

Responsable: **Lourdes Marín Borrás**

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h

Nivel: Inicial- Medio

Responsable: **Mari Carmen Fernández Iglesias**

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h

Responsable: **Suzanne Wad**

Lugar: Salón Miguel Guirao

MARTES 12 DE MARZO

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA, a las 18:00 h

Lugar: Salón de Actos de la ONCE

Plaza del Carmen s/ n – Granada

La presencia de todos y cada uno de los socios de OFECUM es imprescindible y necesaria.

¡¡No faltéis!!



TALLER DE AJEDREZ- NIVEL INICIACIÓN, a las 18:00 h
NIVEL AVANZADO, a las 19:00 h

Responsable: **Miguel Ángel Delgado Noguera**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 17:00 h

Nivel: Medio- avanzado

Responsable: **Paco Pérez Redondo**

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE GIMP- RETOQUE FOTOGRÁFICO, a las 19:00 h

Responsable: **María José Rodríguez Capulino**

Lugar: Aula de Informática

Miércoles 13 de marzo

TALLER DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, MEDIO e INTERMEDIO a partir de las 9:30 h

Responsable: **Pepe Carranza Cañas**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE YOGA, a las 09:30 h

Responsable: **Paco Ruiz Ramírez**

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h

Responsable: **Fernando Díez Gallego**

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE ACUARELA, a las 10:30 h

Responsable: **Loli Pérez Caba**

Lugar: Salón Miguel Guirao

PASEOS EN BICI, a las 12:30 h

Nuestros recorridos serán cortos (máximo 1,5 hora) por carriles bici o senderos que circundan Granada.

Punto de encuentro: Parque Tico Medina, frente a Parque de las Ciencias.

Responsable: **Marichu Alejandre Pérez y Julio Moreno Navarro**

CORO DE OFECUM, a las 17:45 h

Dirige: **Pedro A. Pérez Hinojosa**

Lugar: Salón Miguel Guirao

JUEGOS DE MESA, a las 17:30 h

Juegos: rummikub, continental, dominó

Responsables: **Encarna Jurado Alameda y Marichu Alejandre Pérez**

ACTIVIDAD GRATUITA

Lugar: Ludoteca de OFECUM

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado el pago de la matrícula para participar en ellos.



Jueves 14 de marzo

AQUAGYM, a las 9:00 h

GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h

AQUAGYM, a las 12:00 h

Responsable: **Emi Martínez Manzano**

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS), de la UGR.

TALLER DE CONVERSACIÓN EN FRANCÉS, a las 10:00 h

Responsable: **Patrick Marsal**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE ALEMÁN, a las 11:00 h

Responsable: **Manuel Galindo Galindo**

On line- más información en la Sede de OFECUM

TALLER DE SEVILLANAS, a las 11:00 h

Responsable: **Lourdes Marín Borrás**

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h

Nivel: Inicial- Medio

Responsable: **Mari Carmen Fernández Iglesias**

Lugar: Aula de Informática

TALLER JUEGOS DE INGENIO, a las 12:00 h

Responsable: **Pablo Flores Martínez**

Lugar: Ludoteca de OFECUM

TALLER DE FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h

Responsable: **Suzanne Wad**

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE TERMOFORMADO CON GOMA EVA, a las 17:00 h

Responsable: **Mercedes Real Gallego**

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 17:00 h

Nivel: Medio- avanzado

Responsable: **Paco Pérez Redondo**

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE GIMP- RETOQUE FOTOGRÁFICO, a las 19:00 h

Responsable: **María José Rodríguez Capulino**

Lugar: Aula de Informática

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado el pago de la matrícula para participar en ellos.



Viernes 15 de marzo

Días 15, 16 y 17 de marzo: VIAJAMOS A MONTORO, SIERRA DE CARDEÑA Y ANDÚJAR
¡Buen viaje!

Sierra de Cardeña y Montoro



PILATES TERAPÉUTICO, a las 9:30 h

GINNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 10:30 h

Responsable: **Emi Martínez Manzano**

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (*IMUDS*), de la UGR.

BIBLIOTECA DE OFECUM, a las 11:00 h

Pueden venir a consultar, tomar prestados, regalar libros ...

Responsable: **Toñi Rodríguez Calvo**

CAMINAR: PASEO A HUÉTOR VEGA, CÁJAR Y LA ZUBIA



Salida: **10:30 h - Fuente de las Granadas**

Recorrido: Fuente de las Granadas. Caminaremos por Camino Bajo de Huétor, hasta el pueblo, continuando por Camino del Zute, en dirección Cájar y desde allí por Camino de la Zubia hasta la misma, donde finalizará el recorrido. Vuelta en bus de la localidad con parada en Granada junto a Palacio de Congresos.

Duración 2:30 minutos

Dificultad: Baja, totalmente llano

Caminar guiado por: **NIEVES JIMÉNEZ RUIZ**

Voluntaria y socia de OFECUM

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado el pago de la matrícula para participar en ellos.



MAGAZÍN Semana del 18 al 24 de marzo

Lunes 18 de marzo

TALLER DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, MEDIO e INTERMEDIO a partir de las 9:30 h

Responsable: **Pepe Carranza Cañas**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h

Responsable: **Fernando Díez Gallego**

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE YOGA, a las 10:30 h

Responsable: **Paco Ruiz Ramírez**

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE TEATRO AMATEUR, a las 11:00 h

Responsable: **Ildefonso Hernández Chávez**

Lugar: Salón Miguel Guirao

CORO DE OFECUM, a las 17:45 h

Director: **Pedro A. Pérez Hinojosa**

Lugar: Salón Miguel Guirao

Lugar: Biblioteca de OFECUM

CONFERENCIA, ilustrada musicalmente, a las 19:00 h

Tema: **“GRANADINOS EN LA ZARZUELA”**

Imparte: **D. José Miguel Barberà Soler**

Profesor de clarinete en la Banda Municipal de Granada e historiador

Lugar: Salón Miguel Guirao



La conferencia versará sobre los cantantes, compositores, escenógrafos, libretistas o empresarios granadinos que tuvieron un papel fundamental en el desarrollo de la historia de la Zarzuela desde 1840 hasta 1940, con ejemplos musicales e imágenes.

Entrada libre, hasta completar aforo.

TALLER DUDAS DE MÓVIL, a las 18:00 h

Responsable: **Mari Carmen Fernández Iglesias**

Exclusivo para socios y con cita previa.

Para: Móvil Android



NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado el pago de la matrícula para participar en ellos.



Martes 19 de marzo

AQUAGYM, a las 9:00 h

GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h

AQUAGYM, a las 12:00 h

Responsable: **Emi Martínez Manzano**

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS), de la UGR.

TALLER DE CONVERSACIÓN EN FRANCÉS, a las 10:00 h

Responsable: **Patrick Marsal**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE ALEMÁN, a las 11:00 h

Responsable: **Manuel Galindo Galindo**

On line- más información en la Sede de OFECUM

TALLER DE SEVILLANAS, a las 11:00 h

Responsable: **Lourdes Marín Borrás**

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h

Nivel: Inicial- Medio

Responsable: **Mari Carmen Fernández Iglesias**

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h

Responsable: **Suzanne Wad**

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE AJEDREZ- NIVEL INICIACIÓN, a las 18:00 h

NIVEL AVANZADO, a las 19:00 h

Responsable: **Miguel Ángel Delgado Noguera**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 17:00 h

Nivel: Medio- avanzado

Responsable: **Paco Pérez Redondo**

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE ESCRITURA CREATIVA, a las 18:00 h

Responsable: **Luisi Torres Ruiz**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado el pago de la matrícula para participar en ellos.



TALLER DE GIMP- RETOQUE FOTOGRÁFICO, a las 19:00 h

Responsable: **María José Rodríguez Capulino**

Lugar: Aula de Informática

Miércoles 20 de marzo

TALLER DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, MEDIO e INTERMEDIO a partir de las 9:30 h

Responsable: **Pepe Carranza Cañas**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE YOGA, a las 09:30 h

Responsable: **Paco Ruiz Ramírez**

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h

Responsable: **Fernando Díez Gallego**

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE ACUARELA, a las 10:30 h

Responsable: **Loli Pérez Caba**

Lugar: Salón Miguel Guirao

PASEOS EN BICI, a las 12:30 h

Nuestros recorridos serán cortos (máximo 1,5 hora) por carriles bici o senderos que circundan Granada.

Punto de encuentro: Parque Tico Medina, frente a Parque de las Ciencias.

Responsable: **Marichu Alejandre Pérez y Julio Moreno Navarro**

CORO DE OFECUM, a las 17:45 h

Dirige: **Pedro A. Pérez Hinojosa**

Lugar: Salón Miguel Guirao

JUEGOS DE MESA, a las 17:30 h

Juegos: rummikub, continental, dominó

Responsables: **Encarna Jurado Alameda y Marichu Alejandre Pérez**

ACTIVIDAD GRATUITA

Lugar: Ludoteca de OFECUM

AULA DE SALUD DE OFECUM, a las 19:00 h

Tema: “El poder ver el cuerpo como un TODO en nuestra salud”

Imparte: Dra. Julia Molero Jurado

Odontóloga y Experta en PNIE (*Psiconeuroinmunoendocrinología*)

Lugar: Salón Miguel Guirao





Jueves 21 de marzo

AQUAGYM, a las 9:00 h

GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h

AQUAGYM, a las 12:00 h

Responsable: **Emi Martínez Manzano**

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS), de la UGR.

TALLER DE CONVERSACIÓN EN FRANCÉS, a las 10:00 h

Responsable: **Patrick Marsal**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE ALEMÁN, a las 11:00 h

Responsable: **Manuel Galindo Galindo**

On line- más información en la Sede de OFECUM

TALLER DE SEVILLANAS, a las 11:00 h

Responsable: **Lourdes Marín Borrás**

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h

Nivel: Inicial- Medio

Responsable: **Mari Carmen Fernández Iglesias**

Lugar: Aula de Informática

TALLER JUEGOS DE INGENIO, a las 12:00 h

Responsable: **Pablo Flores Martínez**

Lugar: Ludoteca de OFECUM

TALLER DE FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h

Responsable: **Suzanne Wad**

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE TERMOFORMADO CON GOMA EVA, a las 17:00 h

Responsable: **Mercedes Real Gallego**

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 17:00 h

Nivel: Medio- avanzado

Responsable: **Paco Pérez Redondo**

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE GIMP- RETOQUE FOTOGRÁFICO, a las 19:00 h

Responsable: **María José Rodríguez Capulino**

Lugar: Aula de Informática

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado el pago de la matrícula para participar en ellos.



Viernes 22 de marzo

PILATES TERAPÉUTICO, a las 9:30 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 10:30 h

Responsable: **Emi Martínez Manzano**

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (*IMUDS*), de la UGR.

BIBLIOTECA DE OFECUM, a las 11:00 h

Pueden venir a consultar, tomar prestados, regalar libros ...

Responsable: **Toñi Rodríguez Calvo**

CAMINAR

RECORRIDO ALBAICÍN

Punto de encuentro: Arco de Elvira a las **10.30 h,**

Recorrido: Plaza de la Merced, Cuesta de la Alhacaba, Plaza Larga, calle de Agua, calle Pagés, Cuesta del Chapiz, Calle San Juan de los Reyes, Plaza Nueva. Antes nos paramos en algún sitio para la cerveza.

Duración: **Unas dos horas y media**

Dificultad: **media - baja**

CAMINAR REALIZADO POR: JULIO MORENO NAVARRO

Geólogo, Socio y Voluntario de OFECUM



NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado el pago de la matrícula para participar en ellos.