



MAGAZÍN Semana del 18 al 24 de marzo

Lunes 18 de marzo

**TALLER DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, MEDIO e INTERMEDIO a partir de las 9:30 h**

Responsable: **Pepe Carranza Cañas**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

**TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h**

Responsable: **Fernando Díez Gallego**

Lugar: Aula de Informática

**TALLER DE YOGA, a las 10:30 h**

Responsable: **Paco Ruiz Ramírez**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**TALLER DE TEATRO AMATEUR, a las 11:00 h**

Responsable: **Ildelfonso Hernández Chávez**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**CORO DE OFECUM, a las 17:45 h**

Director: **Pedro A. Pérez Hinojosa**

Lugar: Salón Miguel Guirao

Lugar: Biblioteca de OFECUM



**CONFERENCIA, ilustrada musicalmente, a las 19:00 h**

Tema: **"GRANADINOS EN LA ZARZUELA"**

Imparte: **D. José Miguel Barberà Soler**

Profesor de clarinete en la Banda Municipal de Granada e historiador

Lugar: Salón Miguel Guirao



*La conferencia versará sobre los cantantes, compositores, escenógrafos, libretistas o empresarios granadinos que tuvieron un papel fundamental en el desarrollo de la historia de la Zarzuela desde 1840 hasta 1940, con ejemplos musicales e imágenes.*

*Entrada libre, hasta completar aforo.*

**TALLER DUDAS DE MÓVIL, a las 18:00 h**

Responsable: **Mari Carmen Fernández Iglesias**

*Exclusivo para socios y con cita previa.*

Para: Móvil Android



**Envejecimiento Activo y Saludable**

**MAGAZÍN Semanal del 18 al 24 de Marzo 2024**

[www.ofecum.es](http://www.ofecum.es)



**NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado el pago de la matrícula para participar en ellos.**



## Martes 19 de marzo

**AQUAGYM, a las 9:00 h**

**GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h**

**GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h**

**AQUAGYM, a las 12:00 h**

Responsable: **Emi Martínez Manzano**

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS), de la UGR.

**TALLER DE CONVERSACIÓN EN FRANCÉS, a las 10:00 h**

Responsable: **Patrick Marsal**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

**TALLER DE ALEMÁN, a las 11:00 h**

Responsable: **Manuel Galindo Galindo**

On line- más información en la Sede de OFECUM

**TALLER DE SEVILLANAS, a las 11:00 h**

Responsable: **Lourdes Marín Borrás**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h**

Nivel: Inicial- Medio

Responsable: **Mari Carmen Fernández Iglesias**

Lugar: Aula de Informática

**TALLER DE FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h**

Responsable: **Suzanne Wad**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**TALLER DE AJEDREZ- NIVEL INICIACIÓN, a las 18:00 h**

**NIVEL AVANZADO, a las 19:00 h**

Responsable: **Miguel Ángel Delgado Noguera**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

**TALLER DE INFORMÁTICA, a las 17:00 h**

Nivel: Medio- avanzado

Responsable: **Paco Pérez Redondo**

Lugar: Aula de Informática

**TALLER DE ESCRITURA CREATIVA, a las 18:00 h**

Responsable: **Luisi Torres Ruiz**

Lugar: Biblioteca de OFECUM



**Envejecimiento Activo y Saludable**

**MAGAZÍN Semanal del 18 al 24 de Marzo 2024**

**www.ofecum.es**



**NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado el pago de la matrícula para participar en ellos.**



### TALLER DE GIMP- RETOQUE FOTOGRÁFICO, a las 19:00 h

Responsable: **María José Rodríguez Capulino**

Lugar: Aula de Informática

Miércoles 20 de marzo

### TALLER DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, MEDIO e INTERMEDIO

a partir de las 9:30 h

Responsable: **Pepe Carranza Cañas**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

### TALLER DE YOGA, a las 09:30 h

Responsable: **Paco Ruiz Ramírez**

Lugar: Salón Miguel Guirao

### TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h

Responsable: **Fernando Díez Gallego**

Lugar: Aula de Informática

### TALLER DE ACUARELA, a las 10:30 h

Responsable: **Loli Pérez Caba**

Lugar: Salón Miguel Guirao

### PASEOS EN BICI, a las 12:30 h

Nuestros recorridos serán cortos (máximo 1,5 hora) por carriles bici o senderos que circundan Granada.

Punto de encuentro: Parque Tico Medina, frente a Parque de las Ciencias.

Responsable: **Marichu Alejandre Pérez y Julio Moreno Navarro**

### CORO DE OFECUM, a las 17:45 h

Dirige: **Pedro A. Pérez Hinojosa**

Lugar: Salón Miguel Guirao

### AULA DE SALUD DE OFECUM, a las 19:00 h

Tema:

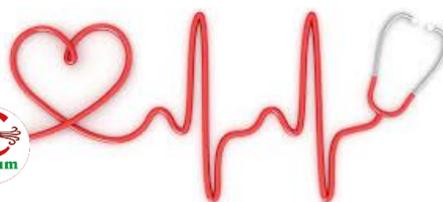
“El poder ver el cuerpo como un  
TODO en nuestra salud “

Imparte: **Dra. Julia Molero Jurado**

Odontóloga y Experta en PNIE

(*Psiconeuroinmunoendocrinología*)

Lugar: Salón Miguel Guirao



**Envejecimiento Activo y Saludable**

**MAGAZÍN Semanal del 18 al 24 de Marzo 2024**

**www.ofecum.es**



**NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado el pago de la matrícula para participar en ellos.**



### JUEGOS DE MESA, a las 17:30 h

Juegos: rummikub, continental, dominó

Responsables: *Encarna Jurado Alameda* y *Marichu Alejandre Pérez*

**ACTIVIDAD GRATUITA**

Lugar: Ludoteca de OFECUM

### Jueves 21 de marzo

**AQUAGYM, a las 9:00 h**

**GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h**

**GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h**

**AQUAGYM, a las 12:00 h**

Responsable: *Emi Martínez Manzano*

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS), de la UGR.

**TALLER DE CONVERSACIÓN EN FRANCÉS, a las 10:00 h**

Responsable: *Patrick Marsal*

Lugar: Biblioteca de OFECUM

**TALLER DE ALEMÁN, a las 11:00 h**

Responsable: *Manuel Galindo Galindo*

On line- más información en la Sede de OFECUM

**TALLER DE SEVILLANAS, a las 11:00 h**

Responsable: *Lourdes Marín Borrás*

Lugar: Salón Miguel Guirao

**TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h**

Nivel: Inicial- Medio

Responsable: *Mari Carmen Fernández Iglesias*

Lugar: Aula de Informática

**TALLER JUEGOS DE INGENIO, a las 12:00 h**

Responsable: *Pablo Flores Martínez*

Lugar: Ludoteca de OFECUM

**TALLER DE FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h**

Responsable: *Suzanne Wad*

Lugar: Salón Miguel Guirao

**TALLER DE TERMOFORMADO CON GOMA EVA, a las 17:00 h**

Responsable: *Mercedes Real Gallego*

Lugar: Salón Miguel Guirao

**Envejecimiento Activo y Saludable**

**MAGAZÍN Semanal del 18 al 24 de Marzo 2024**

**www.ofecum.es**



**NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado el pago de la matrícula para participar en ellos.**



**TALLER DE INFORMÁTICA, a las 17:00 h**

Nivel: Medio- avanzado

Responsable: **Paco Pérez Redondo**

Lugar: Aula de Informática

**TALLER DE GIMP- RETOQUE FOTOGRÁFICO, a las 19:00 h**

Responsable: **María José Rodríguez Capulino**

Lugar: Aula de Informática

Viernes 22 de marzo

**PILATES TERAPÉUTICO, a las 9:30 h**

**GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 10:30 h**

Responsable: **Emi Martínez Manzano**

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS), de la UGR.

**BIBLIOTECA DE OFECUM, a las 11:00 h**

Pueden venir a consultar, tomar prestados, regalar libros ...

Responsable: **Toñi Rodríguez Calvo**

**CAMINAR**

**-RECORRIDO ALBAICÍN-**

**Punto de encuentro:** Arco de Elvira a las **10.30 h,**

**Recorrido:** Plaza de la Merced, Cuesta de la Alhacaba, Plaza Larga, calle de Agua, calle Pagés, Cuesta del Chapiz, Calle San Juan de los Reyes, Plaza Nueva. Antes nos paramos en algún sitio para la cerveza.

Duración: **Unas dos horas y media**

Dificultad: **media – baja**



CAMINAR REALIZADO POR:  
**JULIO MORENO NAVARRO**

Geólogo, Socio y Voluntario de OFECUM



**Envejecimiento Activo y Saludable**

**MAGAZÍN Semanal del 18 al 24 de Marzo 2024**

**www.ofecum.es**

**NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado el pago de la matrícula para participar en ellos.**