



MAGAZÍN Semana del 5 al 11 de febrero

Lunes 5 de febrero

TALLER DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, MEDIO e INTERMEDIO a partir de las 9:30 h

Responsable: **Pepe Carranza Cañas**

Lugar: Biblioteca de OFECUM



TALLER DE YOGA, NO HAY CLASES ESTÁ SEMANA

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h

Responsable: **Fernando Díez Gallego**

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE TEATRO AMATEUR, a las 11:00 h

Responsable: **Ildefonso Hernández Chávez**

Lugar: Salón Miguel Guirao

CORO DE OFECUM, a las 17:45 h

Director: **Pedro A. Pérez Hinojosa**

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE LECTURA, a las 17:45 h

Responsable: **Rosa Madrid Palencia**

Libro: **"Las despedidas"-completo**

Autor: **Jacobo Bergareche**

Lugar: Biblioteca de OFECUM



TALLER DUDAS DE MÓVIL, a las 18:00 h

Responsable: **Mari Carmen Fernández Iglesias**

Exclusivo para socios y con cita previa.

Para: Móvil Android



Martes 6 de febrero

AQUAGYM, a las 9:00 h

GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h

AQUAGYM, a las 12:00 h

Responsable: **Emi Martínez Manzano**

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS), de la UGR.

TALLER DE CONVERSACIÓN EN FRANCÉS, a las 10:00 h

Responsable: **Patrick Marsal**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h

Lugar: Aula de Informática

Envejecimiento Activo y Saludable

MAGAZÍN Semanal del 5 al 11 de Febrero 2024

www.ofecum.es

1



NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado el pago de la matrícula para participar en ellos.



VISITA GUIADA AL MUSEO NACIONAL DE ARTE MUSULMÁN EN LA ALHAMBRA,
a las 11:00 h

Punto de encuentro: **Puerta Palacio Carlos V**

Visita realizada por: **D. MANUEL ZAFRA JIMÉNEZ**

Voluntario especialista en el museo



TALLER DE ALEMÁN, a las 11:00 h

Responsable: **Manuel Galindo Galindo**

On line- más información en la Sede de OFECUM

TALLER DE SEVILLANAS, NO HAY CLASES ESTÁ SEMANA

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h

Nivel: Inicial- Medio

Responsable: **Mari Carmen Fernández Iglesias**

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h

Responsable: **Suzanne Wad**

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE AJEDREZ- NIVEL INICIACIÓN, a las 18:00 h

NIVEL AVANZADO, a las 19:00 h

Responsable: **Miguel Ángel Delgado Noguera**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 17:00 h

Nivel: Medio- avanzado

Responsable: **Paco Pérez Redondo**

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE GIMP- RETOQUE FOTOGRÁFICO, a las 19:00 h

Responsable: **María José Rodríguez Capulino**

Lugar: Aula de Informática

Envejecimiento Activo y Saludable

MAGAZÍN Semanal del 5 al 11 de Febrero 2024

www.ofecum.es

2





Miércoles 7 de febrero

TALLER DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, MEDIO e INTERMEDIO a partir de las 9:30 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM



TALLER DE YOGA, a las 09:30 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE ACUARELA, a las 10:30 h

Responsable: **Loli Pérez Caba**

Lugar: Salón Miguel Guirao

PASEOS EN BICI, a las 12:30 h

Nuestros recorridos serán cortos (máximo 1,5 hora) por carriles bici o senderos que circundan Granada.

Punto de encuentro: Parque Tico Medina, frente a Parque de las Ciencias.

Responsable: **Marichu Alejandre Pérez y Julio Moreno Navarro**

CORO DE OFECUM, a las 17:45 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

JUEGOS DE MESA, a las 17:30 h

Juegos: rummikub, continental, dominó

Responsables: **Encarna Jurado Alameda y Marichu Alejandre Pérez**

ACTIVIDAD GRATUITA

Lugar: Ludoteca de OFECUM



AULA DE SALUD DE OFECUM, a las 19:00 h

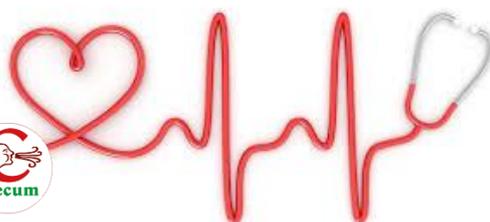
Tema: **FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULARES**

¿VIDA A LOS AÑOS O AÑOS A LA VIDA?

Imparte: **D. Rafael Peñafiel Marfil**

Médico especialista en Angiología y C. Vascular.

Entrada libre, hasta completar aforo



Envejecimiento Activo y Saludable

MAGAZÍN Semanal del 5 al 11 de Febrero 2024

www.ofecum.es

Jueves 8 de febrero

AQUAGYM, a las 9:00 h

GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h

AQUAGYM, a las 12:00 h

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS), de la UGR.

TALLER DE CONVERSACIÓN EN FRANCÉS, a las 10:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE ALEMÁN, a las 11:00 h

On line- más información en la Sede de OFECUM

TALLER DE SEVILLANAS, NO HAY CLASES HOY

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h

Nivel: Inicial- Medio

Lugar: Aula de Informática

TALLER JUEGOS DE INGENIO, a las 12:00 h

Responsable: **Pablo Flores Martínez**

Lugar: Ludoteca de OFECUM

TALLER DE FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao



TALLER DE FOFUCHAS, a las 17:00 h – *Presentación*

Responsable: **Mercedes Real Gallego**

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 17:00 h

Nivel: Medio- avanzado

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE ESCRITURA CREATIVA, a las 18:00 h

Responsable: **Luisi Torres Ruiz**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE GIMP- RETOQUE FOTOGRÁFICO, a las 19:00 h

Lugar: Aula de Informática



Viernes 9 de febrero

PILATES TERAPÉUTICO, a las 9:30 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 10:30 h

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS), de la UGR.

BIBLIOTECA DE OFECUM, a las 11:00 h

Pueden venir a consultar, tomar prestados, regalar libros ...
Responsable: **Toñi Rodríguez Calvo**

ruta de caminar

MÉDULAS DE LA LANCHA DE CENES, a las 10:30 h

Punto de encuentro: Catedral -parada del Autobús 33
Cogeremos el autobús Nº 33 en la parada de la Catedral.

(**Rogamos máxima puntualidad y bono bus**) Bajada en la Lancha del Genil.
Subida a la ermita de la Virgen de Fátima y a las minas de oro romana.
A continuación, seguimos por el camino del cementerio musulmán y cristiano.
Bajada por la Cuesta de Gómez. Finalizamos en Plaza Nueva.

Guía recorrido: JULIO MORENO NAVARRO

Geólogo, socio y voluntario de OFECUM



Sábado 10 de febrero

VIAJE CULTURAL con destino a:
TORREPALEDONES Y BAENA -PARQUE
ARQUEOLÓGICO Y MUSEO

Un grupo de socios de OFECUM, viaja hoy hacia Baena.
¡Buen viaje!



Envejecimiento Activo y Saludable

MAGAZÍN Semanal del 5 al 11 de Febrero 2024

www.ofecum.es

5

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado el pago de la matrícula para participar en ellos.