



MAGAZÍN Semana del 26 de febrero al 3 de marzo

Lunes 26 de febrero

TALLER DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, MEDIO e INTERMEDIO

a partir de las 9:30 h

Responsable: **Pepe Carranza Cañas**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h

Responsable: **Fernando Díez Gallego**

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE TEATRO AMATEUR, a las 11:00 h

Responsable: **Ildefonso Hernández Chávez**

Lugar: Salón Miguel Guirao

CORO DE OFECUM, a las 17:45 h

Director: **Pedro A. Pérez Hinojosa**

Lugar: Salón Miguel Guirao.

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DUDAS DE MÓVIL, a las 18:00 h

Responsable: **Mari Carmen Fernández Iglesias**

Exclusivo para socios y con cita previa.

Para: Móvil Android



Martes 27 de febrero

AQUAGYM, a las 9:00 h

GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h

AQUAGYM, a las 12:00 h

Responsable: **Emi Martínez Manzano**

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS), de la UGR.

TALLER DE CONVERSACIÓN EN FRANCÉS, a las 10:00 h

Responsable: **Patrick Marsal**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h

Responsable: **Fernando Díez Gallego**

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE ALEMÁN, a las 11:00 h

Responsable: **Manuel Galindo Galindo**

On line- más información en la Sede de OFECUM

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado el pago de la matrícula para participar en ellos.



Envejecimiento Activo y Saludable

MAGAZÍN Semanal del 26 al 03 de Marzo 2024

www.ofecum.es



TALLER DE SEVILLANAS, a las 11:00 h

Responsable: **Lourdes Marín Borrás**

Lugar: Salón Miguel Guirao



TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h

Nivel: Inicial- Medio

Responsable: **Mari Carmen Fernández Iglesias**

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h

Responsable: **Suzanne Wad**

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE AJEDREZ- NIVEL INICIACIÓN, a las 18:00 h
NIVEL AVANZADO, a las 19:00 h

Responsable: **Miguel Ángel Delgado Noguera**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 17:00 h

Nivel: Medio- avanzado

Responsable: **Paco Pérez Redondo.**

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE GIMP- RETOQUE FOTOGRÁFICO, a las 19:00 h

Responsable: **María José Rodríguez Capulino**

Lugar: Aula de Informática

28 F
Día de Andalucía



[Jueves 29 de febrero](#)

AQUAGYM, a las 9:00 h

GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h

AQUAGYM, a las 12:00 h

Responsable: **Emi Martínez Manzano**

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS), de la UGR.



Envejecimiento Activo y Saludable

MAGAZÍN Semanal del 26 al 03 de Marzo 2024

www.ofecum.es



TALLER DE CONVERSACIÓN EN FRANCÉS, a las 10:00 h

Responsable: **Patrick Marsal**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE ALEMÁN, a las 11:00 h

Responsable: **Manuel Galindo Galindo**

On line- más información en la Sede de OFECUM

TALLER DE SEVILLANAS, a las 11:00 h

Responsable: **Lourdes Marín Borrás**

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h

Nivel: Inicial- Medio

Responsable: **Mari Carmen Fernández Iglesias.**

Lugar: Aula de Informática

TALLER JUEGOS DE INGENIO, a las 12:00 h

Responsable: **Pablo Flores Martínez.**

Lugar: Ludoteca de OFECUM

TALLER DE FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h

Responsable: **Suzanne Wad**

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE TERMOFORMADO CON GOMA EVA, a las 17:00 h

Responsable: **Mercedes Real Gallego**

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 17:00 h

Responsable: **Paco Pérez Redondo**

Nivel: Medio- avanzado.

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE GIMP- RETOQUE FOTOGRÁFICO, a las 19:00 h

Responsable: **María José Rodríguez Capulino.**

Lugar: Aula de Informática

Viernes 1 de marzo

PILATES TERAPÉUTICO, a las 9:30 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 10:30 h

Responsable: **Emi Martínez Manzano**

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS), de la UGR.

Envejecimiento Activo y Saludable

MAGAZÍN Semanal del 26 al 03 de Marzo 2024

www.ofecum.es





BIBLIOTECA DE OFECUM, a las 11:00 h

Pueden venir a consultar, tomar prestados, regalar libros ...

Responsable: **Toñi Rodríguez Calvo**

RUTA DE CAMINAR

Paseo saludable por el río Genil:

"MIRANDO LOS RIOS CON OTROS OJOS"



Salida: **10.30 h**

Punto de encuentro: **Fuente de Las Granadas.**

Descubriremos la importancia de la vegetación de ribera, los complejos ecosistemas en los que se alberga una gran diversidad de vida. Tomaremos al final del recorrido muestras del agua para analizar los macroinvertebrados acuáticos existentes y observarlos "*in situ*" al microscopio para evaluar el estado ecológico del río.

Caminar realizado por: **Prof. Dr. Javier Alba -Tercedor**

Profesor emérito de la Universidad de Granada
Zoólogo, Catedrático de Zoología de la UGR

Envejecimiento Activo y Saludable

MAGAZÍN Semanal del 26 al 03 de Marzo 2024

www.ofecum.es

