



MAGAZÍN Semana del 12 al 18 de febrero

Lunes 12 de febrero

TALLER DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, MEDIO e INTERMEDIO a partir de las 9:30 h

Responsable: **Pepe Carranza Cañas**

Lugar: Biblioteca de OFECUM



TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h

Responsable: **Fernando Díez Gallego**

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE TEATRO AMATEUR, a las 11:00 h

Responsable: **Ildefonso Hernández Chávez**

Lugar: Salón Miguel Guirao

CORO DE OFECUM, a las 17:45 h

Director: **Pedro A. Pérez Hinojosa**

Lugar: Salón Miguel Guirao

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DUDAS DE MÓVIL, a las 18:00 h

Responsable: **Mari Carmen Fernández Iglesias**

Exclusivo para socios y con cita previa.

Para: Móvil Android



Martes 13 de febrero

AQUAGYM, a las 9:00 h

GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h

AQUAGYM, a las 12:00 h

Responsable: **Emi Martínez Manzano**

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS), de la UGR.

TALLER DE CONVERSACIÓN EN FRANCÉS, a las 10:00 h

Responsable: **Patrick Marsal**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE ALEMÁN, a las 11:00 h

Responsable: **Manuel Galindo Galindo**

On line- más información en la Sede de OFECUM

TALLER DE SEVILLANAS, a las 11:00 h

Responsable: **Lourdes Marín Borrás**. Lugar: Salón Miguel Guirao

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado el pago de la matrícula para participar en ellos.

Envejecimiento Activo y Saludable

MAGAZÍN Semanal del 12 al 18 de Febrero 2024

www.ofecum.es

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h

Nivel: Inicial- Medio

Responsable: **Mari Carmen Fernández Iglesias**

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h

Responsable: **Suzanne Wad**

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE AJEDREZ- NIVEL INICIACIÓN, a las 18:00 h NIVEL AVANZADO, a las 19:00 h

Responsable: **Miguel Ángel Delgado Noguera**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 17:00 h

Nivel: Medio- avanzado

Responsable: **Paco Pérez Redondo**

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE GIMP- RETOQUE FOTOGRÁFICO, a las 19:00 h

Responsable: **María José Rodríguez Capulino**

Lugar: Aula de Informática

Miércoles 14 de febrero

TALLER DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, MEDIO e INTERMEDIO a partir de las 9:30 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE YOGA, a las 09:30 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE ACUARELA, a las 10:30 h

Responsable: **Loli Pérez Caba**

Lugar: Salón Miguel Guirao

PASEOS EN BICI, a las 12:30

Nuestros recorridos serán cortos (máximo 1,5 hora) por carriles bici o senderos que circundan Granada.

Punto de encuentro: Parque Tico Medina, frente a Parque de las Ciencias.

Responsable: **Marichu Alejandre Pérez y Julio Moreno Navarro**

Envejecimiento Activo y Saludable

MAGAZÍN Semanal del 12 al 18 de Febrero 2024

www.ofecum.es

2



CORO DE OFECUM, a las 17:45 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

JUEGOS DE MESA, a las 17:30 h

Juegos: rummikub, continental, dominó

Responsables: **Encarna Jurado Alameda y Marichu Alejandre Pérez**

ACTIVIDAD GRATUITA

Lugar: Ludoteca de OFECUM

Jueves 15 de febrero

AQUAGYM, a las 9:00 h

GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h

AQUAGYM, a las 12:00 h

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS), de la UGR.

TALLER DE CONVERSACIÓN EN FRANCÉS, a las 10:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE ALEMÁN, a las 11:00 h

On line- más información en la Sede de OFECUM

TALLER DE SEVILLANAS, a las 11:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h

Nivel: Inicial- Medio

Lugar: Aula de Informática

TALLER JUEGOS DE INGENIO, a las 12:00 h

Responsable: **Pablo Flores Martínez**

Lugar: Ludoteca de OFECUM

TALLER DE FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE TERMOFORMADO CON GOMA EVA, a las 17:00 h

Responsable: **Mercedes Real Gallego**

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 17:00 h

Nivel: Medio- avanzado

Lugar: Aula de Informática



Envejecimiento Activo y Saludable

MAGAZÍN Semanal del 12 al 18 de Febrero 2024

www.ofecum.es

3



NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado el pago de la matrícula para participar en ellos.

TALLER DE GIMP- RETOQUE FOTOGRÁFICO, a las 19:00 h

Lugar: Aula de Informática

Viernes 16 de febrero

PILATES TERAPÉUTICO, a las 9:30 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 10:30 h

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS), de la UGR.

BIBLIOTECA DE OFECUM, a las 11:00 h

Pueden venir a consultar, tomar prestados, regalar libros ...

Responsable: **Toñi Rodríguez Calvo**

RUTA DE CAMINAR

JARDINES DEL SALÓN y LA BOMBA



Punto de Encuentro: Biblioteca del Salón,
a las 10:30 h

Paseo botánico por los *Jardines del Salón* y de *La Bomba* conociendo algo de su historia y las plantas que allí se encuentran.

Duración aproximada: 2 horas y media

Realiza la visita:

José Manuel García Montes

Botánico, socio y voluntario de OFECUM



Envejecimiento Activo y Saludable

MAGAZÍN Semanal del 12 al 18 de Febrero 2024

www.ofecum.es

4

