



MAGAZÍN Semana del 4 al 10 de diciembre 2023

Lunes 4 de diciembre

TALLER DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, MEDIO e INTERMEDIO a partir de las 9:30 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE YOGA, a las 10:30 h

Responsable: **Paco Ruíz Ramírez**

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h

Responsable: **Fernando Díez Gallego**

Lugar: Aula de Informática

CORO DE OFECUM, a las 17:00 h

Director: **Pedro A. Pérez Hinojosa**

Lugar: Salón Miguel Guirao

VISITA AL IES MARIANA PINEDA, a las 17:00 h

para conocer la escalera de la evolución, el itinerario de rocas y el de árboles de Andalucía.

Punto de encuentro: IES Mariana Pineda. Calle Beethoven, 4

Bus: nº 4 y nº 5

Duración aproximada: 2 horas

Objetivo: hacer un recorrido por el Centro para conocer un desarrollo expositivo de la Evolución de la vida en la Tierra y los dos itinerarios de rocas y árboles de Andalucía que existen en el jardín del mismo.

El itinerario botánico en el jardín del Instituto denominado "La vuelta a Andalucía en 30 árboles" está formado por 32 árboles que pueden ser considerados autóctonos de Andalucía. El itinerario geológico denominado "Rocas de Andalucía" ha sido el resultado de muchos años de trabajo en los que se han recolectando 33 rocas procedentes de todas las provincias andaluzas, consiguiendo una colección bastante completa de las rocas de nuestra Comunidad.

Realiza la visita: **José Manuel García Montes**

Biólogo, voluntario y socio de OFECUM

¡EXCEPCIONAL!

Martes 5 de diciembre

TALLER DE CONVERSACIÓN EN FRANCÉS, a las 10:00 h

Responsable: **Patrick Marsal**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h

Responsable: **Mari Carmen Fernández Iglesias**

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h

Responsable: **Suzanne Wad**

Lugar: Salón Miguel Guirao



TALLER DE INFORMÁTICA, a las 17:00 h

Nivel Avanzado

Responsable: **Paco Pérez Redondo**

Lugar: Aula de Informática

Jueves 7 de diciembre

TALLER DE CONVERSACIÓN EN FRANCÉS, a las 10:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

Martes 12 de diciembre, a las 14:00 h

BRINDEMOS POR EL 2024, con OFECUM

HOTEL BARCELÓ GRANADA CONGRESS (Zona Neptuno)

Reservas y más información contactar con la Sede de OFECUM



MAGAZÍN Semana del 11 al 17 de diciembre 2023

Lunes 11 de diciembre

TALLER DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, MEDIO e INTERMEDIO a partir de las 9:30 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE YOGA, a las 10:30 h

Responsable: **Paco Ruíz Ramírez**

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h

Responsable: **Fernando Díez Gallego**

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE TEATRO AMATEUR, a las 11:00 h

Responsable: **Ildfonso Hernández Chávez**

Lugar: Salón Miguel Guirao

CONCIERTO NAVIDAD CORO DE OFECUM, a las 18:00 h

Director: **Pedro A. Pérez Hinojosa**

Lugar: Residencia de Ancianos "El Refugio"
Callejón. del Pretorio, Granada



TALLER DE LECTURA, a las 17:45 h

Responsable: **Rosa Madrid Palencia**

Libro: **"Veinticuatro horas en la vida de una mujer"** (libro completo)

Autor: **Stefan Zweig**

Lugar: Biblioteca de OFECUM



TALLER DUDAS DE MÓVIL, a las 18:00 h

Responsable: **Mari Carmen Fernández Iglesias**

Exclusivo para socios y con cita previa

Para: Móvil Android



Martes 12 de diciembre

AQUAGYM, a las 9:00 h

GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h

AQUAGYM, a las 12:00 h

Responsable: **Emi Martínez Manzano**

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS), de la UGR.

TALLER DE CONVERSACIÓN EN FRANCÉS, a las 10:00 h

Responsable: **Patrick Marsal**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE ALEMÁN, a las 11:00 h

Responsable: **Manuel Galindo Galindo**

On line- más información en la Sede de OFECUM



TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h

Responsable: **Mari Carmen Fernández Iglesias**

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h

Responsable: **Suzanne Wad**

Lugar: Salón Miguel Guirao

ALMUERZO DE NAVIDAD DE OFECUM, a las 14:00 h

Hotel Barceló Granada Congress

Reservas y más información contactar con la Sede de OFECUM

BRINDEMOS POR EL 2024, CON OFECUM



TALLER DE INFORMÁTICA, a las 17:00 h

Nivel Avanzado

Responsable: **Paco Pérez Redondo**

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE AJEDREZ- NIVEL INICIACIÓN, a las 18:00 h

NIVEL AVANZADO, a las 19:00 h

Responsable: **Miguel Ángel Delgado Noguera**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE GIMP- RETOQUE FOTOGRÁFICO, a las 19:00 h

Responsable: **María José Rodríguez Capulino**

Lugar: Aula de Informática

Miércoles 13 de diciembre

TALLER DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, MEDIO e INTERMEDIO a partir de las 9:30 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE YOGA, a las 09:30 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE ACUARELA, a las 10:30 h

Responsable: **Loli Pérez Caba**

Lugar: Salón Miguel Guirao

PASEOS EN BICI, a las 11:00 h

Punto de encuentro: Calle Argentinita- **Parada del Metro Argentinita**

Responsables: **Julio Moreno Navarro y Juan Justicia Medina**



**¡OJO CAMBIO DE HORA
¡Y PUNTO DE ENCUENTRO!**



JUEGOS DE MESA, a las 17:30 h

Juegos: rummikub y continental

Responsables: **Encarna Jurado Alameda y Marichu Alejandre Pérez**

ACTIVIDAD GRATUITA

Lugar: Ludoteca de OFECUM

Jueves 14 de diciembre

AQUAGYM, a las 9:00 h

GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h

AQUAGYM, a las 12:00 h

Responsable: **Emi Martínez Manzano**

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS), de la UGR.

TALLER DE CONVERSACIÓN EN FRANCÉS, a las 10:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE ALEMÁN, a las 11:00 h

On line- más información en la Sede de OFECUM

TALLER DE SEVILLANAS, a las 11:00 h

Responsable: **Lourdes Marín Borrás**

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER JUEGOS DE INGENIO, a las 12:00 h

Responsable: **Pablo Flores Martínez**

Lugar: Ludoteca de OFECUM

TALLER DE FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 17:00 h

Nivel Avanzado

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE ESCRITURA CREATIVA, a las 18:00 h

Responsable: **Luisi Torres Ruiz**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE GIMP- RETOQUE FOTOGRÁFICO, a las 19:00 h

Lugar: Aula de Informática

Viernes 15 de diciembre

PILATES TERAPÉUTICO, a las 9:30 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 10:30 h

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS), de la UGR.



BIBLIOTECA DE OFECUM, a las 11:00 h

Responsable: *Toñi Rodríguez Calvo*

CAMINAR

Punto de encuentro: **Rotonda de Neptuno**

Salida: **10,30 h**



Iniciamos el recorrido en dirección Parque Tico Medina, recorreremos el parque hasta la salida del mismo por Carretera de Armilla, cruzando hacia el parque que rodea la Feria de Muestras, siguiendo el curso del río Monachil en dirección Parque Rogelio Macías, para finalizar en Plaza de la Concordia. Cervecita en bares de la zona.

Buen terreno

Dificultad baja

Duración 2 horas 30 minutos aproximadamente

Realiza la visita: **NIEVES JIMÉNEZ RUIZ**- socia y voluntaria de OFECUM



Sábado 16 de diciembre

VISITA AL MUSEO DE BELENES DE MOLLINA Y ANTEQUERA MONUMENTAL

Un grupo de Socios de OFECUM participa en esta actividad

¡Buen viaje!





MAGAZÍN Semana del 18 al 24 de diciembre 2023

Lunes 18 de diciembre

TALLER DE YOGA, a las 10:30 h

Responsable: **Paco Ruiz Ramírez**

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h

Responsable: **Fernando Díez Gallego**

Lugar: Aula de Informática

REUNIÓN DE VOLUNTARIOS PARA ESCUELAS y COLEGIOS, a las 11:00 h

Responsable: Toñi Rodríguez Calvo- Vocal de Voluntariado de OFECUM

QUEDAN TODOS INVITADOS A PARTICIPAR

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE TEATRO AMATEUR, a las 11:00 h

Responsable: **Ildfonso Hernández Chávez**

Lugar: Salón Miguel Guirao



TALLER DUDAS DE MÓVIL, a las 18:00 h

Responsable: **Mari Carmen Fernández Iglesias**

Exclusivo para socios y con cita previa

Para: Móvil Android



Martes 19 de diciembre

AQUAGYM, a las 9:00 h

GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h

AQUAGYM, a las 12:00 h

Responsable: **Emi Martínez Manzano**

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS), de la UGR.

TALLER DE CONVERSACIÓN EN FRANCÉS, a las 10:00 h

Responsable: **Patrick Marsal**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE ALEMÁN, a las 11:00 h

Responsable: **Manuel Galindo Galindo**

On line- más información en la Sede de OFECUM

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h

Responsable: **Mari Carmen Fernández Iglesias**

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE SEVILLANAS, a las 11:00 h

Responsable: **Lourdes Marín Borrás**

Lugar: Salón Miguel Guirao



TALLER DE FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h

Responsable: **Suzanne Wad**

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 17:00 h

Nivel Avanzado

Responsable: **Paco Pérez Redondo**

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE AJEDREZ- NIVEL INICIACIÓN, a las 18:00 h
NIVEL AVANZADO, a las 19:00 h

Responsable: **Miguel Ángel Delgado Noguera**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

Miércoles 20 de diciembre

TALLER DE YOGA, a las 09:30 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE ACUARELA, a las 10:30 h

Responsable: **Loli Pérez Caba**

Lugar: Salón Miguel Guirao



O

CONCIERTO
de NAVIDAD

n

Miércoles 20 de diciembre

A las 18:30 h

Salón de Actos de OFECUM

Entrada libre



Actúa: **Coro de OFECUM**

Dirige el coro: **Pedro A. Pérez Hinojosa**



Jueves 21 de diciembre

AQUAGYM, a las 9:00 h

GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h

AQUAGYM, a las 12:00 h

Responsable: **Emi Martínez Manzano**

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS), de la UGR.

TALLER DE CONVERSACIÓN EN FRANCÉS, a las 10:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE ALEMÁN, a las 11:00 h

On line- más información en la Sede de OFECUM

TALLER DE SEVILLANAS, a las 11:00 h

Responsable: **Lourdes Marín Borrás**

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER JUEGOS DE INGENIO, a las 12:00 h

Responsable: **Pablo Flores Martínez**

Lugar: Ludoteca de OFECUM

TALLER DE FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

Viernes 22 de diciembre

PILATES TERAPÉUTICO, a las 9:30 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 10:30 h

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS), de la UGR.

BIBLIOTECA DE OFECUM, a las 11:00 h

Responsable: **Toñi Rodríguez Calvo**

