



MAGAZÍN Semana del 2 al 8 de octubre 2023

Lunes 2 de febrero

TALLER DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, MEDIO e INTERMEDIO a partir de las 9:30 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM



TALLER DE YOGA, a las 10: 30 h

Lugar: Salón Miguel Guirao



CORO, a las 17:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao



TALLER DE LECTURA, a las 17:45 h

Libro: ***“La confesión de la leona”*** (libro completo)

Autor: **Mia Couto**

Lugar: Biblioteca de OFECUM



Martes 3 de octubre

AQUAGYM, a las 9:00 h

GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h

AQUAGYM, a las 12 :00 h

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario DEPORTE y SALUD (IMUDS)



TALLER DE FRANCÉS, a las 10:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM



PRUEBAS DE NIVEL PARA EL CURSO DE INFORMÁTICA, a las 10 :00 h

Todos los interesados en matricularse en los cursos deben asistir para que se le asigne plaza.

Lugar: Aula de Informática



TALLER DE ALEMÁN, a las 11:00 h

On line- más información en la Sede de OFECUM



FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao



TALLER DE AJEDREZ- NIVEL INICIACIÓN y AVANZADO, a las 18:00 h

Deben asistir **TODOS** los interesados a las 18 horas, **EXCEPCIONALMENTE**

Lugar: Biblioteca de OFECUM



REUNIÓN DE LOS VIAJEROS DEL VIAJE DE ARGENTINA, a las 18 :00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao



NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matrícula, antes de participar en ellos.



Miércoles 4 de octubre

TALLER DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, MEDIO e INTERMEDIO a partir de las 9:30 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE YOGA, a las 09:30 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10: 00 h

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE ACUARELA, a las 10:30 h

Lugar: Salón Miguel Guirao



PASEOS EN BICI, a las 10:30 h

Nuestros recorridos serán cortos (máximo 1,5 hora) por carriles bici o senderos que circundan Granada.

Punto de encuentro: Parque Tico Medina, frente a Parque de las Ciencias.



Jueves 5 de octubre

AQUAGYM, a las 9:00 h

GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h

AQUAGYM, a las 12:00 h

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario DEPORTE y SALUD (IMUDS)

TALLER DE FRANCÉS, a las 10:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE ALEMÁN, a las 11:00 h

On line- más información en la Sede de OFECUM

TALLER JUEGOS DE INGENIO, a las 12:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM



FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



Viernes 6 de octubre

RUTA DE CAMINAR

Coordinan esta ruta: **María José Puertas Horques y Ana Gilabert Fernández**

Salida a las **10.30 horas** desde la fuente **Plaza Nueva**

RECORRIDO: c/ Cárcel Alta, Plaza de San Gregorio, cuesta de San Gregorio, c/Grifos de San José, Mirador de la Aurora, c/ San José, Plaza de San Miguel Bajo, Callejón del Gallo, c/ Aljibe de la Gitana, Placeta de las Minas, Callejón de San Cecilio, Mirador de San Nicolás, Callejón de San Cecilio, Arco las Pesas, Plaza Larga, c/ Panaderos, c/ Bailaor Mario Maya, Plaza de Aliatar, c/ San Buenaventura, c/ Aljibe de la Vieja, c/ San Luis, Vereda de los Pinchos, VEREA DE ENMEDIO, bajada por el Camino del Sacromonte, visitando los jardines de la Casa del Chapiz, Cuesta de San Agustín, finalizando en Placeta de Toqueros.

DURACIÓN APROXIMADA: 3 horas.

DIFICULTAD: Buen terreno, con subidas y bajadas



JUEGOS DE MESA, a las 17:30 h

Juegos: damas, rummikub, continental, parchís y dominó (*)

*según número de participantes

Lugar: Sede de OFECUM



Del 6 al 8 de octubre

VIAJE a BAELO CLAUDIA- ENCANTOS DE CÁDIZ (*paso de las aves*)

¡Buen viaje!



NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



MAGAZÍN Semana del 9 al 15 de octubre 2023

Lunes 9 de febrero

TALLER DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, MEDIO e INTERMEDIO a partir de las 9:30 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE YOGA, HOY NO HAY CLASE

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE TEATRO, a las 11:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

CORO, a las 17:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DUDAS DE MÓVIL, a las 18:00 h

Exclusivo para socios y con cita previa

Martes 10 de octubre

AQUAGYM, a las 9:00 h

GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h

AQUAGYM, a las 12:00 h

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario DEPORTE y SALUD (IMUDS)

TALLER DE FRANCÉS, a las 10:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE SEVILLANAS, a las 11:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h

Nivel inicial – medio

Lugar: Aula de Informática

FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 17:00 h

Nivel Avanzado

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE AJEDREZ- NIVEL INICIACIÓN, a las 18:00 h

NIVEL AVANZADO, a las 19:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



Miércoles 11 de octubre

TALLER DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, MEDIO e INTERMEDIO a partir de las 9:30 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE YOGA, a las 09:30 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10: 00 h

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE ACUARELA, a las 10:30 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

PASEOS EN BICI, a las 12:00 h ← **NUEVO HORARIO**

Nuestros recorridos serán cortos (máximo 1,5 hora) por carriles bici o senderos que circundan Granada.

Punto de encuentro: Parque Tico Medina, frente a Parque de las Ciencias.

JUEGOS DE MESA, a las 17:30 h

Juegos: damas, rummikub, continental, parchís y dominó (*)

*según número de participantes

Lugar: Sede de OFECUM

Viernes 13 de octubre



INTERCAMBIO CULTURAL DE MAYORES de Berna y OFECUM, a las 10:30 h

La Junta Directiva y los profesores voluntarios de Idiomas de OFECUM van recibir a este grupo del centro de Europa capitaneado por la profesora de español *Elena Bingelli*.

Lugar: Salón de Actos de OFECUM

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



MAGAZÍN Semana del 16 al 22 de octubre 2023

Lunes 16 de febrero



ESCÚCHANOS EN DIRECTO

TERTULIA RADIOFÓNICA en directo, de 10:00 h a 11:00 h

Participan: **Lourdes Marín Borrás** y **Candela Guirao Piñeyro**

Voluntaria y Coordinadora de Proyectos de OFECUM, respectivamente.

Escúchanos en directo

Colabora: **Radio Albolote**

Programa matinal de salud: **"Buenos días Albolote"**

Locutores: **Manuel Castiñeiras** y **Belén García**

Dial: **106.1 FM Granada**

TALLER DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, MEDIO e INTERMEDIO a partir de las 9:30 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE YOGA, a las 10: 30 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10: 00 h

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE TEATRO, a las 11:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

CORO, a las 17:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DUDAS DE MÓVIL, a las 18:00 h

Exclusivo para socios y con cita previa

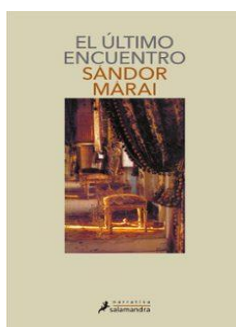
Para: Móvil Android

TALLER DE LECTURA, a las 18:00 h

Libro: **"El último encuentro"**

Autor: Marai Sandór

Lugar: Biblioteca de OFECUM



Martes 17 de octubre

AQUAGYM, a las 9:00 h

GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h

AQUAGYM, a las 12:00 h

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS), de la UGR.

TALLER DE CONVERSACIÓN EN FRANCÉS, a las 10:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



TALLER DE ALEMÁN, a las 11:00 h

On line- más información en la Sede de OFECUM

TALLER DE SEVILLANAS, a las 11:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h

Nivel inicial – medio

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 17:00 h

Nivel Avanzado

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE AJEDREZ- NIVEL INICIACIÓN, a las 18:00 h

NIVEL AVANZADO, a las 19:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

Miércoles 18 de octubre

TALLER DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, MEDIO e INTERMEDIO a partir de las 9:30 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE YOGA, a las 09:30 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE ACUARELA, a las 10:30 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

PASEOS EN BICI, a las 12:00 h

Nuestros recorridos serán cortos (máximo 1,5 hora) por carriles bici o senderos que circundan Granada.

Punto de encuentro: Parque Tico Medina, frente a Parque de las Ciencias.

JUEGOS DE MESA, a las 17:30 h

Juegos: damas, rummikub, continental, parchís y dominó (*)

*según número de participantes

ACTIVIDAD GRATUITA

Lugar: Sede de OFECUM

Jueves 19 de octubre

AQUAGYM, a las 9:00 h

GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h

AQUAGYM, a las 12:00 h

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS), de la UGR.

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



TALLER DE CONVERSACIÓN EN FRANCÉS, a las 10:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE ALEMÁN, a las 11:00 h

On line- más información en la Sede de OFECUM

TALLER JUEGOS DE INGENIO, a las 12:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE ESCRITURA CREATIVA, a las 18:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao



Viernes 20 de octubre

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 9:30 h

PILATES TERAPÉUTICO, a las 10:30 h

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS), de la UGR.

NUEVAS ACTIVIDADES

RUTA DE CAMINAR, a las 10,30 h

PASEO BOTÁNICO DESCUBRIENDO LAS PLANTAS Y SETAS DEL ENTORNO

Recorrido: Plaza Nueva, Cuesta de Gómez, Paseo de la Alhambra, Silla del Moro, Aljibe de la Iluvia.

REALIZADO POR:

JOAQUÍN MOLERO MESA (Doctor en Ciencias Biológicas, UGR) y **MARIO RUIZ GIRELA** (Biólogo de la Red Andaluza de Jardines Botánicos).

Punto de encuentro: Fuente de Plaza Nueva

Duración aproximada: 2.30 horas

Sábado 21 de octubre

ENTRADAS A LA VENTA EN OFECUM

Concierto Harambee 2023



La **Asociación Coro Argentum Granada** ofrece cada año un concierto en Granada y otras ciudades para ayudar a África con los 122 proyectos de **Harambee ONGD** en beneficio de 22 países subsaharianos.

El pianista **José Luis de Miguel Ubago** ofrecerá el 21.X el concierto de 2023 interpretando en la primera parte la *Sonata en Fa M. Op. 57 Appassionata* de Beethoven y la segunda parte la dedicará a Chopin con *Polonesa-Fantasia Op. 61*, *Dos Nocturnos Op. 62* y *Barcarola Op. 60*.

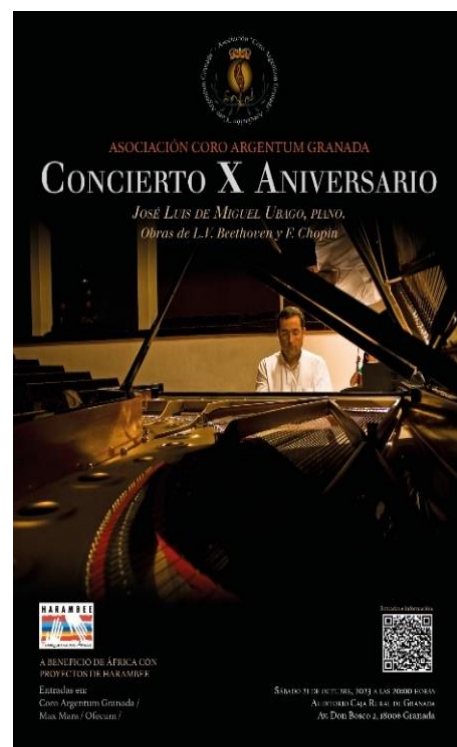
Entradas en **Coro Argentum Granada**, **MaxMara**, **Ofecum** y **on line** en <https://coroargentumgranada.org/producto/asociacion-concierto-cor-argentum-granada-concierto-x-aniversario/>

12,00 €

Auditorio Caja Rural de Granada / Av. Don Bosco 2. 18006 Granada

Puntos de venta:

- Coro Argentum Granada
- MaxMara. Alhóndiga 3
- Ofecum. Callejón de Pavaneras 3
- On line





MAGAZÍN Semana del 23 al 29 de octubre 2023

Lunes 23 de febrero

TALLER DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, MEDIO e INTERMEDIO a partir de las 9:30 h

Responsable: **Pepe Carranza Cañas**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE YOGA, a las 10: 30 h

Responsable: **Paco Ruiz Ramírez**

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10: 00 h

Responsable: **Fernando Díez Gallego**

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE TEATRO AMATEUR, a las 11:00 h

Responsable: **Ildfonso Hernández Chávez**

Lugar: Salón Miguel Guirao

CORO, a las 17:00 h

Director: **Pedro A. Pérez Hinojosa**

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DUDAS DE MÓVIL, a las 18:00 h

Responsable: **Mari Carmen Fernández Iglesias**

Exclusivo para socios y con cita previa

Para: Móvil Android

Martes 24 de octubre

AQUAGYM, a las 9:00 h

GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h

AQUAGYM, a las 12:00 h

Responsable: **Emilia Martínez Manzano**

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS), de la UGR.

TALLER DE CONVERSACIÓN EN FRANCÉS, a las 10:00 h

Responsable: **Patrick Marsal**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE ALEMÁN, a las 11:00 h

Responsable: **Manuel Galindo Galindo**

On line- más información en la Sede de OFECUM

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



TALLER DE SEVILLANAS, a las 11:00 h

Responsable: **Lourdes Marín Borrás**

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h

Responsable: **Mari Carmen Fernández Iglesias**

Nivel inicial – medio

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h

Responsable: **Suzanne Wad**

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 17:00 h

Nivel Avanzado

Responsable: **Paco Pérez Redondo**

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE AJEDREZ- NIVEL INICIACIÓN, a las 18:00 h

NIVEL AVANZADO, a las 19:00 h

Responsable: **Miguel Ángel Delgado Noguera**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

Miércoles 25 de octubre

SALIDA DEL VIAJE A ARGENTINA

¡Buen viaje



TALLER DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, MEDIO e INTERMEDIO a partir de las 9:30 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE YOGA, a las 09:30 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10: 00 h

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE ACUARELA, a las 10:30 h

Responsable: **Loli Pérez Caba**

Lugar: Salón Miguel Guirao

PASEOS EN BICI, a las 12:00 h

Nuestros recorridos serán cortos (máximo 1,5 hora) por carriles bici o senderos que circundan Granada.

Punto de encuentro: Parque Tico Medina, frente a Parque de las Ciencias.

Responsable: **Marichu Alejandre Pérez y Julio Moreno Navarro**

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



JUEGOS DE MESA, a las 17:30 h

Juegos: damas, rummikub, continental, parchís y dominó (*)

*según número de participantes

Responsables: **Encarna Jurado Alameda y Marichu Alejandre Pérez**

ACTIVIDAD GRATUITA

Lugar: Ludoteca de OFECUM

Jueves 26 de octubre

AQUAGYM, a las 9:00 h

GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h

AQUAGYM, a las 12:00 h

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS), de la UGR.

TALLER DE CONVERSACIÓN EN FRANCÉS, a las 10:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE ALEMÁN, a las 11:00 h

On line- más información en la Sede de OFECUM

TALLER JUEGOS DE INGENIO, a las 12:00 h

Responsable: **Pablo Flores Martínez**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 17:00 h

Nivel Avanzado

Lugar: Aula de Informática

Viernes 27 de octubre

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 9:30 h

PILATES TERAPÉUTICO, a las 10:30 h

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS), de la UGR.

BIBLIOTECA DE OFECUM, a las 11 h

Responsable: **Toñi Rodríguez Calvo**

RUTA DE CAMINAR, a las 10,30 h

Responsables: **Encarna Jurado Alameda y Rosa Onieva López**

Punto de encuentro: **Fuente de Plaza Nueva**

Paseo conociendo la Alhambra Cristiana: Pilar de Carlos V

Recorrido: Plaza Nueva, Cuesta de Gómez, Puerta de la Justicia, Manuel de Falla, bajada hacia el Realejo.

Duración aproximada 2.30 horas

REALIZADO POR: **CARMEN RUIZ GARCIA**, socia y voluntaria de OFECUM

Licenciada por la UGR, en Historia del Arte, especialista en Arte medieval cristiano e hispanomusulmán.

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.