



PLAN DE VOLUNTARIADO “OFECUM”



**PLAN DE VOLUNTARIADO DE OFECUM**

**(OFERTA CULTURAL DE UNIVERSITARIOS MAYORES)**



(Actualización aprobada por la Junta Directiva en Granada, a 11 de julio de 2023)

## **ÍNDICE**

1.- INTRODUCCIÓN .....	3
2.- ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE OFECUM .....	3
3.- NATURALEZA Y FUNDAMENTO DEL VOLUNTARIADO DE OFECUM .....	4
4.- ESTRUCTURA Y ORGANIZACIÓN DE OFECUM .....	6
5.- PROCESO DE GESTION DEL VOLUNTARIADO DE OFECUM .....	8
A) ACOGIDA .....	8
B) INCORPORACIÓN .....	8
C) PROCESO FORMATIVO .....	8
D) ACOMPAÑAMIENTO Y MOTIVACIÓN .....	9
E) RECONOCIMIENTO .....	9
F) DESPEDIDA .....	10
6.- ACTIVIDADES Y PROYECTOS DE INTERES SOCIAL ACTUALES .....	10
7.- OBJETIVOS .....	14
8.- BIBLIOGRAFÍA .....	15

## PLAN DE VOLUNTARIADO “OFECUM”

3

### 1.- INTRODUCCIÓN

Con el objetivo general de integrar la actuación de las personas voluntarias en el seno de la Asociación OFECUM, con la convicción de que será un elemento de transformación e innovación social, se identifican una serie de compromisos y ejes de actuación.

En nuestra sociedad actual el voluntario es muy necesario. La condición de voluntario tiene como primera premisa la necesidad de que se realice de manera altruista y a través de organizaciones que tengan programas y proyectos concretos. La acción voluntaria no sustituye al trabajo retribuido de un profesional, sino que lo complementa, y está basada en la participación en una labor social. **El voluntariado** es un servicio de apoyo a la sociedad ante problemas reales, realizado de forma solidaria y organizada, sin ánimo de lucro, que pretende lograr una sociedad más justa.

Las motivaciones que pueden llevar a una persona a hacer voluntariado pueden ser muchas (vocacionales, ideológicas, ocupacionales, sociales), pero siempre son de carácter personal y, por tanto, no se pueden considerar mejores ni peores ni de mayor o menor importancia. Lo fundamental es que todos podemos ser voluntarios, y podemos encontrar una organización con ética afín a la nuestra, que ejerza la labor social con la que nos podamos sentir más identificados. Y para ello hay organizaciones de todo tipo: grandes, pequeñas, de ámbito local, regional, nacional o internacional. Sus modalidades de acción voluntaria pueden ser: culturales, deportivas, sociales, asistenciales, educativas, medioambientales, lúdicas, etc. Todas son necesarias.

NOTA. En cuanto a la forma del texto utilizada, se han usado sustantivos masculinos para referirse a los dos géneros, masculino y femenino, sin que ello constituya discriminación alguna por razón de sexo.

### 2.- ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE OFECUM

**OFECUM es una Asociación Cultural e Intergeneracional sin ánimo de lucro.** Nace el 24 de Febrero de 1998 como iniciativa de un grupo de alumnos del Aula de Mayores de la Universidad de Granada (1ª promoción), creada por el que fue nuestro primer Presidente y actualmente Presidente Emérito, el muy admirado y recordado **Prof. D. Miguel Guirao Pérez**. Catedrático de Anatomía de la Facultad de Medicina de Granada, fue un insigne docente, un sobresaliente y admirable ser humano, -reconocido Institucionalmente como personalidad relevante granadina del S.XX-, con una extraordinaria visión de futuro que focalizó en las personas mayores (junto a los más jóvenes), hacia un envejecimiento activo, saludable, participativo (solidario) e intergeneracional.

Él, junto a un grupo de personas mayores, entusiastas y generosos (hombres y mujeres), concibió un proyecto que tenía **dos principales objetivos: El Envejecimiento Activo y la Solidaridad Intergeneracional.** Pretendía convertir la ciudad de Granada en un Aula de Cultura Participativa, para dinamizar y enriquecer a las personas mayores, permitiéndoles así formar parte del protagonismo cultural.

## PLAN DE VOLUNTARIADO “OFECUM”

4

Hace unos años, la Universidad de San Diego (California) hizo un estudio por el que llegó a la conclusión de que la felicidad de las personas mayores depende más de una actividad positiva que del estado físico o de salud. Y este tipo de conclusiones se viene confirmando en **OFECUM**, desde hace ya 25 años, con una gestión directiva plural, inclusiva y transparente y con la actitud de sus socios y voluntarios. Personas con una **vida activa**, que les enriquece a ellos y a su entorno, aportan solidaridad y generosidad, y ayudan a conformar una Granada cultural viva donde tienen cabida las personas de todas las edades. *Además, la labor de voluntariado de los mayores, ya es un hecho que se ha convertido en un verdadero “Capital Social”.*

**La solidaridad intergeneracional** está basada en proyectos fundamentados en el intercambio entre las distintas generaciones (espacios conjuntos, experiencias, valores y destrezas), para favorecer así el desarrollo de la sociedad. Es un proceso bidireccional de beneficio común. Ambos colectivos aportan un recurso humano, social y cultural de inestimable valor para la sociedad. Hacia una sociedad de todos para todos y todas las generaciones.

**OFECUM**, fue reconocida en 2011 con los **“Premios Generaciones Unidas”** (CajaSol/IMSERSO/UGR) por su Voluntariado Intergeneracional maduro, con unos resultados muy positivos en su gestión de buenas prácticas a través de los Valores en Proyectos Intergeneracionales; también fue galardonada por la Junta de Andalucía en 2016 con la **BANDERA DE ANDALUCÍA**, por ser una entidad de coherente contenido social, con una alta implicación en la comunidad y en las personas y con un amplio número de voluntariado social, formado, respetuoso y responsable; y finalmente en 2020 fue reconocida también por la Junta de Andalucía con el **“Premio Provincial Andalucía + Social”** por su apuesta en firme de más de dos décadas hacia el voluntariado comprometido de personas mayores en la ciudad de Granada.

### 3.- NATURALEZA Y FUNDAMENTO DEL VOLUNTARIADO DE OFECUM

**OFECUM** tiene entre sus fines estatutarios el **fomento y la promoción del voluntariado y el fomento de las relaciones intergeneracionales**, para hacer realidad los proyectos/programas que comparten sus voluntarios. Siempre nos afanamos, en aportar la ayuda que se nos requiere para conseguir una sociedad más justa e igualitaria y a favor de todas las generaciones. En **OFECUM** consta “Misión Visión y Valores”, un “Manual de Voluntariado en OFECUM”, un Código Ético y de Conducta, un Plan de Igualdad, un Ideario Intergeneracional, un Plan de Conciliación Familiar, una “Guía de Voluntariado en Ofecum” y un Plan de Comunicación, como herramientas imprescindibles a tener en cuenta en nuestra acción diaria solidaria.

Para la ejecución de estos proyectos/programas, nuestro voluntariado recibe la **FORMACIÓN NECESARIA** para conciliar sus aptitudes y actitudes. Así podemos dar oportunidades a todas las personas que se quieren incorporar.

\_\_\_\_\_ Los aspectos fundamentales que constituyen el voluntariado de **OFECUM** son:

PLAN DE VOLUNTARIADO “OFECUM”

5

- **Investigación.** - Desde **OFECUM**, junto con otras entidades en RED, se promueve la investigación de los servicios que pueda necesitar el entorno social, basados en necesidades reales, y se favorecen en consecuencia los proyectos/programas comprometidos con dichas necesidades y problemas detectados de la comunidad.
- **Formación.** - La formación del voluntario no tiene que ser necesariamente académica, sino de conocimientos generales (sin olvidar las nuevas tecnologías TIC), una formación integral, y basada sobre los problemas y necesidades del entorno en que se va a ejercer la acción voluntaria y del propio voluntario. La formación capacita a la persona para desarrollar su labor con respeto, igualdad, pluralidad, ética, madurez y responsabilidad, y la beneficia a ella, a la Organización a la que pertenece y al destinatario del voluntariado.
- **Comunicación.** - Se procura que la comunicación sea fluida y regular, con el fin de que las actividades que se llevan a cabo sean exitosas, plurales y de calidad. Para ello se adoptan las nuevas tecnologías que se tienen al alcance, incluidas las Redes Sociales y la Inteligencia Artificial (IA). Además, OFECUM procura la difusión continua y la sensibilización, en todos los medios de comunicación a nuestro alcance (web, revista cultural y redes sociales, entre otros) de todas nuestras acciones de voluntariado, para la sostenibilidad y captación continua de voluntariado. Es consciente de que Granada lo necesita.
- **Financiación.** - Es necesario que las ONG's cuenten con fuentes de financiación diversificadas que aseguren su independencia en la toma de decisiones, evitando así estar sujetas a las directrices de su principal financiador. **OFECUM** recibe financiación de algunas entidades públicas y privadas e Instituciones locales y nacionales para Proyectos/Programas concretos, pero también tiene como financiadores privados a socios, simpatizantes y patrocinadores; lo que pone de manifiesto el respaldo de la sociedad a su labor.
- **Coordinación.**- Para que la acción voluntaria sea provechosa, eficiente y satisfactoria, la coordinación es absolutamente necesaria. El ÁREA DE VOLUNTARIADO está conexiónada profundamente con la de Proyectos, y están respaldadas por el consenso de la Junta Directiva. Ambas son complementarias, ya que la primera selecciona, acompaña y forma a los voluntarios idóneos para realizar las actividades que la segunda demanda, y ésta investiga y promueve los Proyectos/Programas y Acuerdos de Colaboración adecuados al espíritu de la Asociación y de su voluntariado.
- **Compromiso.**- La decisión de ser voluntario se toma libremente, sin presión, después de informarse de las características y condiciones del voluntariado y conocer el marco de actividades de voluntariado en general y las instalaciones y recursos humanos y materiales de OFECUM. Su compromiso se consolida firmando el documento oficial de "**Acuerdo de voluntariado**" en el que ambas partes (OFECUM y el voluntario) aceptan los derechos y obligaciones que contiene. Este acuerdo es imprescindible, y asegura la inclusión, la reciprocidad. En dicho documento se detalla su alta y la desvinculación en su caso.

## PLAN DE VOLUNTARIADO “OFECUM”

6

- **Motivación.-** Una persona se puede hacer voluntaria por distintos motivos: sentirse útil, llenar su tiempo libre, querer transformar la realidad que ve injusta, aportar sus valores y experiencia de vida, servir de mentor a otros por su bagaje profesional, etc. Y la mayoría de sus razones están basadas en una serie de valores como: *generosidad, altruismo, perseverancia, responsabilidad, esperanza, justicia...* *Mantener la motivación a un nivel adecuado es fundamental.* Es sinónimo de compromiso, continuidad y estabilidad en la acción voluntaria.
- **Cuidado y reconocimiento.** - Teniendo en cuenta la diversidad de tareas valiosas que el voluntario realiza en nuestra sociedad actual, y en **OFECUM** en particular, que implican dedicación, disponibilidad y, a veces, un trabajo arduo que se realiza de forma altruista en aras de un ideal, es muy importante para Ofecum su cuidado y reconocimiento.
- **Relación con otras asociaciones (Trabajo en Red).-** **OFECUM** pertenece a la Plataforma de Voluntariado de Granada. Todas las asociaciones que la constituyen se rigen por un Código Ético implícito, por el que todos están al servicio de todos, cooperando, aunando recursos, voluntariado y conocimientos para conseguir un objetivo común: paliar o minimizar los efectos negativos existentes en el entorno y, así, conseguir una sociedad más justa de todos para todos y todas las generaciones.

### 4.- ESTRUCTURA Y ORGANIZACIÓN DE OFECUM

**OFECUM**, con CIF G18487199, tiene el número de registro 522972 en el Ministerio de Interior, el número de registro 275 en el Registro General de Entidades Voluntarias de Andalucía, el número de registro GR-1128-2008 en el Registro Provincial de Asociaciones de Granada, el número de registro 3996 del Censo de Entidades Colaboradoras de la Enseñanza de la Junta de Andalucía (Delegación de Educación), el número 44 en el Registro Municipal de Entidades Ciudadanas del Excmo. Ayuntamiento de Granada, el nº AS.I.ASS/E/3320 en el Registro de Entidades Centros y Servicios Sociales de la Junta de Andalucía, y con el nº 25 como miembro activo en la PTVG.

Marco legal: Ley del Voluntariado 45/2015, de 14 de octubre (BOE núm. 247, de 15 de octubre de 2015), Ley Andaluza del Voluntariado 4/2018, de 8 de mayo, (BOJA núm. 91, de 14 de mayo 2018), la Ley 1/2014 de Transparencia Pública de Andalucía y sus propios Estatutos y Reglamento Interno.

**OFECUM** está regida por la Junta Directiva, que es elegida democráticamente en Asamblea General por un período de dos años.

En la actualidad la **Junta Directiva** está constituida por los siguientes miembros:

- ✓ **Presidente:** Encarna Jurado Alameda (y Vocal de Comunicaciones y Relaciones Institucionales)
- ✓ **Vicepresidente:** José Francisco Domínguez Seglar (y Vocal de Proyectos)
- ✓ **Tesorera:** M.<sup>a</sup> José Alejandro Pérez (y Vocal de Cultura)
- ✓ **Secretario:** José Luis Font Nogués

PLAN DE VOLUNTARIADO “OFECUM”

- 7 → ✓ **Vocal de Actividades:** Rosa M<sup>a</sup> Onieva López

El **perfil básico** de las personas voluntarias que colaboran con **OFECUM** es el siguiente:

- **Disponible.** - Que aporta el tiempo necesario para cumplir los compromisos y responsabilidades que adquiere.
- **Motivada.** - Dispuesta a ofrecer sus servicios con todo su interés.
- **Capacitada.** -Dispuesta a adquirir la formación específica necesaria para llevar a cabo su labor, y a poner todos sus conocimientos al servicio de los demás.
- **Participativa.** - Que tiene actitud positiva y abierta a trabajar en equipo.
- **Comprometida.** - Que se identifica con nuestros principio e ideales y está dispuesta a responsabilizarse de la tarea encomendada.
- **Con iniciativa.** - Que puede aportar ideas y emprender nuevas tareas.
- **Tolerante, coherente y discreta.** - Que respeta la intimidad de las personas y de la asociación.
- **Sustentada en Valores.** -Que reconoce que trabajar en Valores de respeto e igualdad es imprescindible en su acción solidaria.

En nuestros archivos actualmente están registradas **317** personas: **307 son socios** (de los que **60 son** voluntarios), **10** son sólo voluntarios, y **343** simpatizantes (**socios y amigos**) que reciben información de nuestras actividades. Por tanto, disponemos de un total de **60 voluntarios**, dedicados a distintas acciones solidarias dirigidas hacia el envejecimiento activo, saludable, participativo e intergeneracional.

El **196** son mujeres 63,84 % y **111** hombres. **36,15%**

El **97% son** españoles.

El 68% del total tiene edades comprendidas entre 65 y 75 años,

el 15% son menores de 65 años

y el 17% restante son mayores de 75 años.

La profesión a la que se han dedicado la mayoría de los voluntarios ha sido en líneas generales la Enseñanza, que alcanza un 27% del total, le siguen Administrativos y Funcionarios con un 15%, la Banca con un 9%, Sanidad con un 8%, empresarios, amas de casa, ingenieros, abogados, comerciantes, y otros, en menor proporción.

Todas son personas que sirven a nuestra comunidad por decisión propia y libremente, sin obtener por ello ninguna remuneración, y que se comprometen a ayudar de forma diligente y organizada en el seno de **OFECUM**, ya sea en Proyectos/Programas de tipo social o en la dinámica de cada día, atendiendo los Talleres de las distintas actividades que tenemos programadas, o en las tareas de la Sede, conforme a sus deseos y capacidades y de acuerdo con las necesidades de la entidad.

Pueden tener distintos tipos de compromisos: puntuales, temporales (por proyectos/programas), y permanentes durante un periodo largo (Junta Directiva). Normalmente hay muchas personas

## PLAN DE VOLUNTARIADO “OFECUM”

8

dispuestas a colaborar de forma puntual pero no de forma continuada, lo que nos impide adquirir algunos compromisos ante terceros y nos provoca dificultades a la hora de cubrir puestos con un mayor grado de responsabilidad, como es el caso de la Junta Directiva, pero, no obstante, siempre se procura analizar cada situación y darle la oportunidad de gestionarse satisfactoriamente.

### 5.- PROCESO DE GESTIÓN DEL VOLUNTARIADO DE OFECUM

#### ▪ ACOGIDA

La acogida al posible voluntario es un proceso serio, se realiza sin prisas ni interrupciones, en un lugar lo más confortable posible, con empatía y con un guion establecido.

Primero le informamos sobre qué es **OFECUM**, de su marco legal, de las actividades y proyectos/programas que desarrollamos, así como de todo lo que se nos vaya solicitando. Posteriormente debemos obtener información de las aptitudes, el tiempo de que dispone, y las motivaciones que le llevan a hacerse voluntario, y concretamente en esta Asociación, para así poder dirigirlo hacia la actividad que se pueda considerar más adecuada para él, según sus capacidades y nuestras necesidades. También se le asesora para poder seguirnos online en nuestra web ([www.ofecum.es](http://www.ofecum.es)) y redes sociales (YouTube, Twitter, Facebook y WhatsApp) y finalmente terminamos entregándole el **Calendario Cultural de OFECUM** -impreso y en curso- y la “**Guía de Voluntariado en Ofecum**” para que su información sobre nuestra asociación sea completa y siempre le sea asequible. En esta fase, la persona voluntaria y **OFECUM**, se dan a conocer mutuamente y pueden ya valorar el tipo de relación que pueden mantener.

#### ▪ INCORPORACIÓN

La decisión de ser voluntario se toma libremente, sin presión, después de haberse informado adecuadamente. Una vez que el interesado haya decidido incorporarse a nuestro voluntariado, debemos informarle de todos los derechos y deberes del voluntario y de la asociación que están recogidos en el **Acuerdo del Voluntariado**, que debe ser firmado por ambas partes.

Para que el voluntario pueda realizar su tarea de la mejor forma posible se le deben enseñar las instalaciones de la Sede, presentarle las personas que formarán su grupo de trabajo y la responsable del mismo. También se le hará entrega del **Carnet oficial de Voluntario** de la Junta de Andalucía.

En el caso de que no haya vacantes en el proyecto/programa concreto para el que la persona sea adecuada, le explicamos las circunstancias por las que no se puede incorporar inmediatamente y le informamos de que lo llamaremos más adelante. Si se estima que la persona no es adecuada para incorporarse a la entidad (no por discriminación y sí por falta de requisitos adecuados y necesarios), igualmente se lo haremos saber.

#### ▪ PROCESO FORMATIVO

La formación del voluntario es fundamental para la correcta realización de su actividad, le capacita para desarrollar la tarea que pueda resultar más beneficiosa para él, para Ofecum, y para el destinatario



## PLAN DE VOLUNTARIADO “OFECUM”

9

del voluntariado. Su formación no es académica, sino de conocimientos generales, formación integral y de los problemas específicos del entorno a cubrir.

La FORMACIÓN consiste en:

-**Formación básica** sobre qué es el voluntariado, el *IDEARIO DE OFECUM*, su marco legal, entorno, objetivos y necesidades de la asociación.

-**Formación específica** en función de la tarea a realizar. Podrá impartirse mediante cursos online, charlas y jornadas, ofrecidas tanto dentro como fuera de la entidad y/o Taller impartidos por profesionales.

-**Formación continuada**, que recibirán mediante conferencias, congresos, encuentros entre voluntarios y responsables del voluntariado, etc., de cara al reciclaje y mejora de su formación específica.

### ▪ ACOMPAÑAMIENTO Y MOTIVACIÓN

Dentro de **OFECUM** los voluntarios cuentan con una persona responsable, el **Coordinador del Área de Voluntariado**, cuyo compromiso y responsabilidad es darles el apoyo necesario para que puedan desarrollar la actividad encomendada. Esta es una figura importante en el proceso de mantenimiento, continuidad y evolución de toda ONG, y debe ser una persona negociadora, comunicativa, con capacidad de liderazgo y de resolución de conflictos, flexible, creativa y dinámica.

Mediante encuentros entre voluntarios, encuestas de satisfacción, se pretende conocer si se encuentran cómodos y motivados entre nosotros. Procuramos su motivación trabajando en equipo, haciéndoles partícipes del diseño, ejecución y seguimiento del proyecto que se le asigna.

Existe en la Sede un buzón de sugerencias anónimo que ayuda al seguimiento de las ideas que los voluntarios (y socios también) pueden aportar, así como de los problemas que puedan tener en el desempeño de sus funciones y sugerencias de mejora.

### ▪ RECONOCIMIENTO

Los sistemas básicos de reconocimiento son:

-**Formales**, mediante diplomas, placas, certificados y, especialmente, la Gala Anual de Reconocimiento a los Voluntarios, con la que se pone de manifiesto públicamente el agradecimiento de **OFECUM** por su labor. A ella están invitados: socios, simpatizantes, amigos, familiares, autoridades institucionales, comunidad educativa colaboradora y miembros de otras Organizaciones.

-**Informales**, agradeciendo su esfuerzo, valorando el trabajo bien hecho, escuchando con interés sus sugerencias y necesidades, reconociendo sus cualidades y pidiendo su opinión. Todo esto hace que el voluntario se sienta valorado, apreciado y recompensado en su acción voluntaria cotidiana de forma

## PLAN DE VOLUNTARIADO “OFECUM”

10

real y sincera. No se trata de estar dándole las gracias continuamente, pero el no responder a sus demandas ni tener en cuenta sus opiniones es infravalorar su función y no ser éticos con él.

### ▪ DESPEDIDA

La **DESVINCULACIÓN** podrá llevarse a cabo: **a)** cuando finalice la acción en el tiempo previsto, **b)** por parte del voluntario en cualquier momento, por fuerza mayor, **c)** por parte de OFECUM, suspendiendo o cesando la actividad del voluntario cuando sea inviable su participación (por fuerza mayor ajena a su responsabilidad), cuando se vea perjudicada gravemente la calidad o los fines de la actividad que realiza, o infrinja gravemente el acuerdo firmado. De todo ello quedará constancia en firme en el Área de Voluntariado.

Cuando los voluntarios deciden poner fin a su colaboración voluntaria, para despedirse de los compañeros y usuarios, pueden elegir el procedimiento que más se ajuste a su personalidad. OFECUM, finalmente por su parte, les envía una CARTA DE DESPEDIDA (o en su caso un Email personalizado), agradeciéndoles la labor prestada durante el tiempo que han colaborado.

## 6.- ACTIVIDADES Y PROYECTOS DE INTERÉS SOCIAL ACTUALES

Los Talleres de Actividades y los Proyectos/Programas/Acuerdos de Colaboración que nos demandan para cubrir necesidades sociales relacionadas con la solidaridad y la intergeneracional, se coordinan perfectamente entre el Área de Proyectos y el Área de Voluntariado, y dentro de cada Área con Coordinadores responsables de cada actividad y Comisiones de Seguimiento, en su caso.

Todas las actividades programadas están basadas en el envejecimiento activo/saludable/y participativo basados en principios intergeneracionales consensuados por especialistas en el terreno –nacionales e internacionales- en la actualidad y fundamentos geriátricos, prescritos de forma preventiva por profesionales, para conseguir el envejecimiento activo saludable, mental y físico de las personas mayores de la manera más satisfactoria posible.

Actividades de Voluntariado que se pueden agrupar en: \_\_\_\_\_  
(\*\*Todas respetuosas con los Objetivos de Desarrollo Sostenible y la Agenda 20-30 de la OMS)

- **-Culturales.** Cuando hablamos de cultura nos referimos a esa cultura plural, sin fronteras, “participativa” e inclusiva de todos para todos y todas (...de ahí el LOGO “Soplón de OFECUM”). Nuestra finalidad es crear el dinamismo colectivo, favoreciendo la acción cultural de formación y entretenimiento personal y comunitario, desde la ilustración y el desarrollo intelectual y social. Se realizan mediante: conferencias, tertulias, certámenes literarios, biblioteca-ludoteca, taller de lectura comentada, taller de escritura creativa, visitas a museos y exposiciones, paseos culturales y coro. OFECUM también es “Punto Fijo de Lectura del Club de los Libros Perdidos”, en donde de forma gratuita y creativa, aporta libros –y nos dejamos regalar- para que la lectura se difunda sin fronteras, además de hacer continuas donaciones de libros y enciclopedias a espacios necesitados como ONGs, Centro

PLAN DE VOLUNTARIADO “OFECUM”

11

Penitenciario, CIS, etc. Es ya conocido el CERTAMEN LITERARIO ANUAL OFECUM y su Programa de Voluntariado: “Ofecum con los Palacios Municipales” (guiando a centros educativos).

- **-Sociales.** Su finalidad es ayudar en las acciones que se nos demandan, de forma organizada y grupal, con el ánimo de resolver problemas o paliar necesidades concretas en nuestro entorno, siendo útiles a la sociedad ayudando a paliar la soledad no deseada y la eliminación de la brecha digital de los mayores. Se realizan en Red con colaboraciones múltiples entre las que podemos destacar por cercanía diversas entidades del barrio del Realejo -dentro del cual estamos ubicados-, como la Asociación de Vecinos del Realejo, la Once, el Centro de Salud del Realejo, el CPA de Mayores de la Plaza de los Campos, el CEIP Ave M.<sup>a</sup> Vistillas, etc.
- **-Físicas, de Naturaleza y Respeto al Medio Ambiente.** La actividad física es recomendable en personas mayores para mejorar las funciones cardiovasculares y musculares, la salud ósea y funcional, y reducir el deterioro cognitivo y la depresión si es el caso. Así mismo el Respeto al Medio Ambiente es una máxima a tener en cuenta en la acción social y OFECUM se hace eco de ello de forma multidisciplinar mediante: caminates, gimnasia, talleres medioambientales, cines fórum educativos de medio ambiente, exposiciones medioambientales, paseos botánicos por la ciudad, fisioterapia aplicada, senderismo, rutas en bicicleta y jubimontaña.
- **-Escénicas.** Toda manifestación artística permite transmitir la cultura en toda su extensión, y conlleva un desarrollo sensorial, motor, cognitivo, emocional y de autocontrol. Permite también adquirir unas rutinas mentales que están en consonancia con la naturaleza propia del ser humano. Se realizan en diversas disciplinas: Taller de Cuentacuentos (“Sembradores de Valores”), Sala de Exposiciones de fotografía y pintura, Taller de Escritura Creativa, y Taller de Teatro -que se ha incluido OFECUM TEATRO realizando actuaciones públicas con asiduidad, con un diversificado repertorio, y que no cesa de recibir premios en certámenes de teatro no profesional-.
- **-De formación.** Se realizan mediante varios Talleres de Idiomas (Inglés, Alemán y Francés) impartidos en la Biblioteca-Ludoteca de la sede social, Talleres de Acuarela y Talleres de Crecimiento Personal. La V Conferencia Internacional de Educación de Adultos (CONFITEA V) definió la educación de adultos como: *“El conjunto de procesos de aprendizaje, formal o no, gracias al cual las personas cuyo entorno social considera adultos, desarrollan sus capacidades, enriquecen sus conocimientos y mejoran sus competencias, o las reorientan, a fin de atender sus propias necesidades o aficiones”*.
- **-Nuevas tecnologías.** En los países desarrollados avanza la proliferación de las Nuevas Tecnologías fomentando por su rapidez la famosa BRECHA DIGITAL de muchas personas y comunidades. Las TIC son herramientas importantes para erradicar la soledad, el aislamiento y la inactividad tan asociadas a las personas mayores. OFECUM ha hecho una apuesta en

### PLAN DE VOLUNTARIADO “OFECUM”

firme por ayudar a eliminar la Brecha Digital y ha creado desde sus inicios el *AULA DE NUEVAS TECNOLOGÍAS* cuyo objetivo principal es erradicar la Brecha Digital de nuestros mayores -los más vulnerables en este sector- y acercarlos a la imperante y desconocida Robótica e Inteligencia Artificial (IA). Se realizan diversas actividades como: Talleres de Informática a nivel inicial, medio y avanzado, Curso para manejo de tabletas y móviles, Curso de correo electrónico, Formación para la creación de blogs, Uso de redes sociales, Talleres de mantenimiento de la Web de OFECUM y sus RRSS, Cursos de sistemas de presentación (Power Point); Cursos de digitalización de imágenes y nuevos Talleres de Robótica e IA, entre otros.

- **-Ocio.** Las personas mayores que pasan de una actividad productiva a una situación de pasividad, viven un cambio existencial importante. Las acciones de ocio están encaminadas a la realización de actividades gratificantes y creativas que lleven a conseguir un avance en sus capacidades de percepción y les ayuden a socializar. Se realizan viajes culturales que son respetuosos con las personas, el patrimonio y el medio ambiente y se llevan a cabo a nivel provincial, regional, nacional e internacional, con el fin de visitar monumentos, disfrutar de entornos pintorescos, y de costumbres y gastronomías muy variadas y aumentar las redes de apoyo mutuo, sanas y en valores de respeto y convivencia. Además, existen Talleres de Juegos de Ingenio y de Juegos de Mesa -intergeneracionales y no competitivos-
- **-Difusión y comunicación.** En la actual Sociedad de la Información divulgamos el trabajo organizado y eficaz que realizamos, dirigiéndolo a toda la sociedad granadina. Se realiza mediante la publicación mensual de la Revista Cultural de OFECUM y Magazines de OFECUM en la Web y las publicaciones en RRSS, intervenciones en prensa, mesas redondas, radio y televisión, y conferencias y entrevistas a personajes de interés cultural y social. Además, OFECUM es miembro del Consejo de Mayores Municipal y Provincial y de esta manera su presencia está muy valorada y es aún mayor en la comunidad.
- **-Relaciones intergeneracionales.** La Intergeneracionalidad es la esencia troncal de OFECUM en todas sus Área y acción diaria junto con la cultura participativa y la intervención solidaria. Sabemos que promover y fortalecer estas relaciones es un elemento clave para el desarrollo social. Los encuentros entre menores, jóvenes, adultos y mayores constituyen una oportunidad para promover el conocimiento, intercambio y colaboración entre generaciones, desde una actitud de respeto, en valores y apoyo mutuo. En **OFECUM** contamos con un **Área Joven** formada y gestionada desde Junta Directiva con voluntariado y universitarios máster, incluidos universitarios nativos y extranjeros que ocasionalmente apoyan las clases prácticas de conversación en los distintos talleres de idiomas, además de implicarse en acciones de voluntariado dentro de la Asociación y fuera en centros educativos. **OFECUM** celebra cada año el Día Internacional de las Generaciones Unidas y colabora con la Global Intergenerational Week -en red con la Cátedra Intergeneracional MACROSAD de la UGR-

PLAN DE VOLUNTARIADO “OFECUM”

13

- **-Administrativas.** Las tareas de gestión interna y los trámites burocráticos oficiales y extraoficiales son importantes para la consecución de los objetivos que nos proponemos y se basan en **principios de Transparencia**. Un grupo de voluntarios ayudan en esta tarea al personal administrativo contratado (1 mujer).
- **-Proyectos/Programas en centros educativos.** El objetivo de estos proyectos –algunos muy innovadores- es apoyar hacia una educación de calidad y en Valores (de base y universitaria) y hacia una escuela de calidad para todos más plural e inclusiva. **OFECUM** colabora y se beneficia también del programa educativo con el Aula Permanente de Formación Abierta de la UGR y actúa y colabora en línea con el Nuevo Plan Municipal “GRANADA, ciudad educadora”. Nuestros voluntarios interactúan con la comunidad educativa y ejercen su labor intergeneracional en centros educativos en dos vertientes:
  - ✓ **Educación en valores.** Con el objetivo de mejorar la educación obligatoria y fomentar el aprendizaje, junto con los profesores y maestros, participan en una docencia en la que se enfatiza la educación de base en valores e intergeneracional, como herramienta para conseguir la evolución personal, dentro de un marco de buenas prácticas y principios con coherencia para una mejor socialización. Se pretende ayudar a que los menores, adolescentes y jóvenes consigan una vida adulta plena en el aspecto emocional, cultural y social, desde la integración en una comunidad multigeneracional, diversa, apasionada por el aprendizaje y apoyada en una amplia red de relaciones.

Y se ha hecho y se hace, según necesidades actuales, con actuaciones en C.E.I.P. (Centros de Educación Infantil y Primaria), E.M.I. (Escuelas Municipales Infantiles) e Institutos y aulas universitarias mediante: charlas, encuentros, guía con voluntariado a Palacios Municipales, cine fórum y cuenta cuentos en valores y Talleres diversos: cultivo de zonas verdes, talleres de ajedrez educativo, laboratorio científico, resolución de conflictos, inglés, apoyo a matemáticas, música, coral, apoyo a la lectura, tertulias dialógicas de música, tertulias dialógicas de geografía e historia, mediadores en conflictos, y apoyo biblioteca y en el contexto de la Robótica e Inteligencia Artificial.

- ✓ **Comunidades de aprendizaje.** En este nuevo sistema didáctico, dirigido por los profesores bajo las normativas innovadoras de la enseñanza reglada prescrita por la Consejería de Educación, los voluntarios participan junto la comunidad educativa en Centros Educativos abiertos a la comunidad. Voluntarios junto a maestros, alumnos, padres, abuelos, asociaciones de vecinos y otros voluntarios, interactúan juntos en actividades concretas, bajo el paraguas de la solidaridad y la generosidad.

Un alto porcentaje de la población escolar es multirracial, multicultural, y muy desfavorecida, por pertenecer a familias en riesgo de exclusión. El objetivo a perseguir es mejorar los resultados escolares de los alumnos y favorecer la participación de las familias, ofreciendo una escuela de

## PLAN DE VOLUNTARIADO “OFECUM”

14

calidad, proporcionando así el derecho de todos a tener las mismas oportunidades y obtener los mejores resultados. Se basa en la atención a la diversidad, siempre de forma inclusiva.

Con actividades como tertulias dialógicas de música, tertulias dialógicas de geografía e historia, mediadores en conflictos y apoyo a biblioteca, se valora la convivencia que se promueve entre el colegio, sus profesores, el alumnado, el voluntariado, las familias y su entorno social más cercano, resultando un aprendizaje cooperativo que prepara a los alumnos para su inclusión en la sociedad de forma coherente, más afectiva, justa y armónica, intentando evitar el fracaso escolar y el riesgo de exclusión de los sectores más desfavorecidos y aprendiendo a asumir la responsabilidad de cuidarse, cuidar a los demás y cuidar el entorno.

### 7.- OBJETIVOS

En una nueva etapa de **OFECUM** con este Plan de Voluntariado se pretende reforzar los aspectos menos desarrollados y conseguir otros logros a medio y largo plazo.

- **Objetivos Generales:**

- Mejorar la calidad de vida de sus asociados y voluntarios, animándolos a realizar actividades participativas para conseguir su plena autonomía.
- Integrarles en grupos con movilizaciones culturales.
- Promocionar la solidaridad intergeneracional.
- Procurar que todas las actividades estén bien planificadas, sean sostenibles en el tiempo, cuenten con evaluación continua, y se ocupen de problemas y necesidades reales y concretas, favoreciendo ampliamente a la comunidad.
- Fomentar y facilitar la participación de la sociedad en nuestra Asociación, por medio de acciones voluntarias, con intención de mejorar el cumplimiento de sus fines. Para ello, pactar entrevistas, artículos, conferencias y charlas con los medios de comunicación, mesas redondas, etc. y hacer carteles publicitarios con textos directos y cortos, con diseño atractivo.
- Contribuir a consolidar la presencia estable, duradera y participativa del voluntariado en la Asociación, cubriendo todas sus necesidades, para conseguir un correcto desempeño de su labor.

- **Objetivos Específicos:**

- Fomentar la cohesión de la Asociación y el sentimiento de pertenencia al grupo de todos sus integrantes.
- Mejorar la comunicación interna.
- Apoyar a eliminar estereotipos negativos por “edadismo”, la “brecha digital” de los mayores y la “eliminación de la soledad no deseada”.
- Fomentar la participación activa de todos (socios y voluntarios) en la vida de la Asociación, implementando nuevas vías y potenciando espacios de debate.
- Lograr una integración exitosa del voluntario en su equipo de trabajo.

PLAN DE VOLUNTARIADO "OFECUM"

- 15 →
- Crear un plan de formación estructurado, con objetivos claros y metodología de evaluación continua, para asegurar así una completa formación del voluntario.
  - Promover acuerdos y convenios con otras entidades e impulsar encuentros con voluntarios de otras Asociaciones.
  - Reconocimiento público de la labor altruista y desinteresada del voluntario.
  - Expandir nuestro ideario, mediante delegaciones, a otras ciudades españolas.

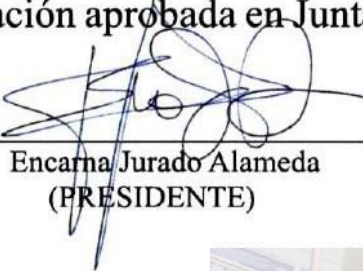
**8.- BIBLIOGRAFÍA**

- o ESTATUTOS y Reglamento Interno de OFECUM
- o "Guía de Voluntariado *en* OFECUM"
- o "Ideario Intergeneracional de OFECUM"
- o "Ideario Intergeneracional de los Premios Generaciones Unidas" (2011)
- o Ley del Voluntariado 45/2015, de 14 de octubre (BOE núm. 247, de 15 de octubre de 2015),
- o Ley Andaluza del Voluntariado 4/2018, de 8 de mayo, (BOJA núm. 91, de 14 de mayo 2018).
- o Código Ético del Voluntariado -Asociación IUVE- (2004)
- o Código Ético del Voluntariado en OFECUM
- o Misión / Visión / Valores (OFECUM)
- o Disposiciones de la Plataforma del Voluntariado de España y de Granada, promulgadas y divulgadas, sobre la Acción Voluntaria.
- o Criterios Legales decretados y difundidos por la Dirección General de Derechos de la Ciudadanía, Participación y Voluntariado.
- o Declaración de los Derechos Humanos de la Asamblea General de las Naciones Unidas.

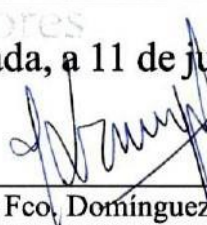
**PLAN DE VOLUNTARIADO DE OFECUM**

Actualización aprobada en Junta Directiva en Granada, a 11 de julio de 2023

Fdo:

  
Encarna Jurado Alameda  
(PRESIDENTE)

Fdo:

  
José Fco. Domínguez Seglar  
(VICEPRESIDENTE)

