



## MAGAZÍN Semana del 1 al 7 de mayo 2023

### Martes 2 de mayo

**TALLER DE FRANCÉS, a las 10:00 h**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

**TALLER DE SEVILLANAS, a las 11:00 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

### Jueves 4 de mayo

**AQUAGYM, a las 9:00 h**

**GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h**

**GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h**

**AQUAGYM, a las 12:00 h**

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS)

**TALLER DE FRANCÉS, a las 10:00 h**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

**TALLER DE SEVILLANAS, a las 11:00 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h**

Lugar: Aula de Informática

**TALLER JUEGOS DE INGENIO, a las 12:00 h**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

**FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**TALLER DE RETOQUE FOTOGRÁFICO – GIMP, a las 19:00 h**

Lugar: Aula de Informática

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



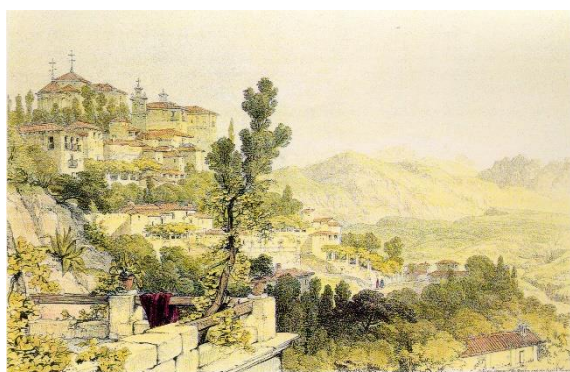
[Viernes 5 de mayo](#)

### **Recorrido Botánico Histórico en el Carmen de los Mártires.**

Realizado por: [MANUEL CASARES PORCEL](#)

Director Del Jardín Botánico

Catedrático de Universidad UGR -Departamento de Botánica



Salida: **Puerta del Carmen de los Mártires, 10.30h**

Visitaremos los diferentes jardines comentando los aspectos botánicos e históricos del lugar.

Duración aproximada 3h.

### **COMPETICIÓN JUEGOS, a las 18 horas**

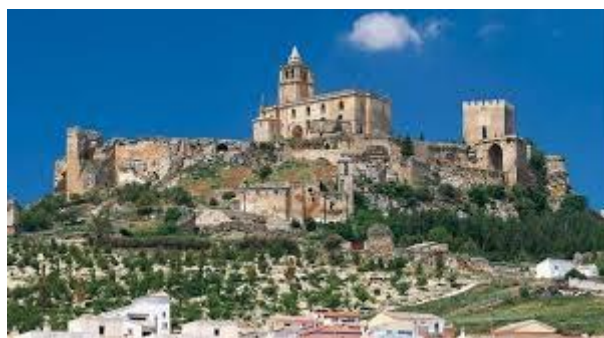
Jugamos a **Parchís, Continental** y **Dominó**

Lugar: Sede de OFECUM

[Sábado 6 de mayo](#)

### **VISITA CULTURAL AL CASTILLO DE LA MOTA y ALCALÁ LA REAL**

Un grupo de socios de OFECUM visita hoy Jaén. ¡Buen viaje!



NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



## MAGAZÍN Semana del 8 al 14 de mayo 2023

### Lunes 8 de mayo

**TALLERES DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, INTERMEDIO y MEDIO, a partir de las 9.30 h**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

**TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h**

Lugar: Aula de Informática

**TALLER DE YOGA (Semanal), 10:30 h a 11:30 h**

Lugar: Salón de Actos

**TALLER DE TEATRO, a las 11:30 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**TALLER DE LECTURA, a las 17:45 h**

Libro: ***Las 3 heridas*** (terminan el libro)

Autora: Paloma Sánchez- Garnica

Lugar: Biblioteca de OFECUM



**CORO, a las 17:45 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**TALLER DUDAS DE MÓVIL- Android, a las 17:45 h**

Con cita previa- **exclusivo para socios**

Lugar: Aula de Informática de OFECUM

### Martes 9 de mayo

**SALIDA DESTINO NUEVA YORK**

Un grupo de Socios vuelan hacia "La Gran Manzana".

¡Buen viaje!



**AQUAGYM, a las 9:00 h**

**GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h**

**GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h**

**AQUAGYM, a las 12 :00 h**

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS)

**TALLER DE FRANCÉS, a las 10:00 h**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

**TALLER DE SEVILLANAS, a las 11:00 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h**

Lugar: Aula de Informática

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



**FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**TALLER DE AJEDREZ- NIVEL INICIACIÓN, a las 18:00 h**  
**NIVEL AVANZADO, a las 19:00 h**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

**TALLER DE RETOQUE FOTOGRÁFICO – GIMP, a las 19:00 h**

Lugar: Aula de Informática

**Miércoles 10 de mayo**

**TALLERES DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, INTERMEDIO y MEDIO, a partir de las 9.30 h**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

**TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h**

Lugar: Aula de Informática

**TALLER DE ACUARELA, a las 10: 30 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**PASEOS EN BICI, a las 10:30 h**



**Nuestros recorridos serán cortos** (máximo 1,5 hora) por carriles bici o senderos que circundan Granada.

**Punto de encuentro:** Parque Tico Medina, frente a Parque de las Ciencias

**CORO, a las 17:45 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**COMPETICIÓN DE JUEGOS DE MESA, a las 17:30 h**

**Juegos:** Damas y Rummikub

Lugar: Sede de OFECUM



**Jueves 11 de mayo**

**AQUAGYM, a las 9:00 h**

**GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h**

**GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h**

**AQUAGYM, a las 12:00 h**

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS)

**TALLER DE FRANCÉS, a las 10:00 h**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

**TALLER DE SEVILLANAS, a las 11:00 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h**

Lugar: Aula de Informática

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



**TALLER JUEGOS DE INGENIO, a las 12:00 h**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

**FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**TALLER DE ESCRITURA CREATIVA, a las 18:00 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**TALLER DE RETOQUE FOTOGRÁFICO – GIMP, a las 19:00 h**

Lugar: Aula de Informática

[Viernes 12 de mayo](#)

**PASEO BOTÁNICO**



**Paseo descubriendo las plantas de nuestro entorno:**

Punto de encuentro: Fuente de **Plaza Nueva, a las 10.30 h**

Recorrido: Paseo de los tristes, Fuente del avellano, Cuesta de los Chinos, Bosque de la alhambra

REALIZADO POR: **JOAQUÍN MOLERO MESA y MARIO RUIZ GIRELA**

*Catedrático de Botánica -UGR y Biólogo, respectivamente.*

Duración: aproximada: 3 horas

**COMPETICIÓN DE JUEGOS DE MESA, a las 18:00 h**

Juegos: Parchís, Dominó y Continental

Lugar: Sede de OFECUM



NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



## MAGAZÍN Semana del 15 al 21 de mayo 2023

### Lunes 15 de mayo

**TALLERES DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, INTERMEDIO y MEDIO, a partir de las 9.30 h**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

**TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h**

Lugar: Aula de Informática

**TALLER DE YOGA (Semanal), 10:30 h a 11:30 h**

Lugar: Salón de Actos

**TALLER DE TEATRO, a las 11:30 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**TALLER DUDAS DE MÓVIL- Android, a las 17:45 h**

Con cita previa- **exclusivo para socios**

Lugar: Aula de Informática de OFECUM

### Martes 16 de mayo

**AQUAGYM, a las 9:00 h**

**GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h**

**GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h**

**AQUAGYM, a las 12 :00 h**

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS)

**TALLER DE FRANCÉS, a las 10:00 h**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

**TALLER DE SEVILLANAS, a las 11:00 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h**

Lugar: Aula de Informática

**FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao



**CONCIERTO DEL CORO DE OFECUM, a las 13:00 h**

**ENCUENTRO DE COROS: Coro de OFECUM, Coro de la Asociación Franco Hispana "La Noria" de Aix- en- Provence y Coro Centro de Participación Activa Granada "Buenos Aires".**

Dirige: D. Pedro A. Pérez Hinojosa

Lugar: Patio de la Huerta de San Vicente- Parque García Lorca

**Entrada libre**

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



**TALLER DE AJEDREZ- NIVEL INICIACIÓN, a las 18:00 h**  
NIVEL AVANZADO, a las 19:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

### Miércoles 17 de mayo

**TALLERES DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, INTERMEDIO y MEDIO, a partir de las 9.30 h**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

**TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h**

Lugar: Aula de Informática

**TALLER DE ACUARELA, a las 10: 30 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**PASEOS EN BICI, a las 10:30 h**



**Nuestros recorridos serán cortos** (máximo 1,5 hora) por carriles bici o senderos que circundan Granada.

Punto de encuentro: Parque Tico Medina, frente a Parque de las Ciencias

**COMPETICIÓN DE JUEGOS DE MESA, a las 17:30 h**

**Juegos:** Damas y Rummikub

Lugar: Sede de OFECUM



### Jueves 18 de mayo

**AQUAGYM, a las 9:00 h**

**GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h**

**GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h**

**AQUAGYM, a las 12:00 h**

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS)

**TALLER DE FRANCÉS, a las 10:00 h**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

**TALLER DE SEVILLANAS, a las 11:00 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h**

Lugar: Aula de Informática

**TALLER JUEGOS DE INGENIO, a las 12:00 h**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

**FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



## Viernes 19 de mayo

**PASEO BOTÁNICO** -Paseo descubriendo las plantas de nuestro entorno.

Punto de encuentro: Biblioteca del Salón, **a las 10.30 h**

Recorrido: Paseo botánico por los Jardines del Salón y de la Bomba conociendo algo de su historia y las plantas que allí se encuentran.

REALIZA LA VISITA: **D. José Manuel García Montes**

Biólogo

Duración: aproximada: 2 horas y media



**COMPETICIÓN DE JUEGOS DE MESA, a las 18:00 h**

Juegos: Parchís, Dominó y Continental

Lugar: Sede de OFECUM



## Sábado 20 de mayo

Un grupo de socios de OFECUM va de **Visita Cultural a las Cisternas romanas de Monturque, yacimiento arqueológico de Fuente Álamo en Puente Genil.**

¡Buen viaje!



NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.





## MAGAZÍN Semana del 22 al 28 de mayo 2023

### Lunes 22 de mayo

**TALLERES DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, INTERMEDIO y MEDIO, a partir de las 9.30 h**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

**TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h**

Lugar: Aula de Informática

**TALLER DE YOGA, 10:30 h a 11:30 h**

Lugar: Salón de Actos

**TALLER DE TEATRO, a las 11:30 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**CORO, a las 17:45 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**TALLER DE LECTURA, a las 17:45 h**

Libro: ***“Todo va a mejorar”*** (Las 250 primeras páginas)

Autora: Almudena Grandes

Lugar: Biblioteca de OFECUM



**TALLER DUDAS DE MÓVIL- Android, a las 17:45 h**

Con cita previa- ***exclusivo para socios***

Lugar: Aula de Informática de OFECUM

### Martes 23 de mayo

**AQUAGYM, a las 9:00 h**

**GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h**

**GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h**

**AQUAGYM, a las 12 :00 h**

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS)

**TALLER DE FRANCÉS, a las 10:00 h**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

**TALLER DE SEVILLANAS, a las 11:00 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



**TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h**

Lugar: Aula de Informática

**FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**TALLER DE AJEDREZ- NIVEL INICIACIÓN, a las 18:00 h**  
**NIVEL AVANZADO, a las 19:00 h**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

**Miércoles 24 de mayo**

**TALLERES DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, INTERMEDIO y MEDIO, a partir de las 9.30 h**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

**TALLER DE ACUARELA, a las 10: 30 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**PASEOS EN BICI, a las 10:30 h**



**Nuestros recorridos serán cortos** (máximo 1,5 hora) por carriles bici o senderos que circundan Granada.

**Punto de encuentro:** Parque Tico Medina, frente a Parque de las Ciencias

**COMPETICIÓN DE JUEGOS DE MESA, a las 17:30 h**

**Juegos:** Damas y Rummikub

Lugar: Sede de OFECUM



**CORO, a las 17:45 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**Jueves 25 de mayo**

**AQUAGYM, a las 9:00 h**

**GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h**

**GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h**

**AQUAGYM, a las 12:00 h**

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS)

**TALLER DE FRANCÉS, a las 10:00 h**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



**TALLER DE SEVILLANAS, a las 11:00 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h**

Lugar: Aula de Informática

**TALLER JUEGOS DE INGENIO, a las 12:00 h**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

**FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**TALLER DE ESCRITURA CREATIVA, a las 18:00 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

[Viernes 26 de mayo](#) -*ÚLTIMA RUTA DEL CURSO... volvemos en octubre*



**PASEO BOTÁNICO** -Paseo descubriendo las plantas de nuestro entorno.

Punto de encuentro: Fuente de Plaza Nueva, **a las 10.30 h**

Recorrido: Plaza Nueva, Cuesta de Gómez, Paseo de la Alhambra, Silla del Moro, Aljibe de la lluvia.

REALIZAN LA VISITA: **D. Joaquín Molero Mesa y D. Mario Ruiz Girela**

Colaborador Extraordinario Departamento de Botánica UGR

Biólogo y Director del Jardín Botánico Hoya de Pedraza, respectivamente.

Duración: aproximada: 2 horas y media

**COMPETICIÓN DE JUEGOS DE MESA, a las 18:00 h**

Juegos: Parchís, Dominó y Continental

Lugar: Sede de OFECUM



NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



## MAGAZÍN Semana del 29 de mayo al 4 de junio 2023

### Lunes 29 de mayo

**TALLERES DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, INTERMEDIO y MEDIO, a partir de las 9.30 h**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

**TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h**

Lugar: Aula de Informática

**TALLER DE TEATRO, a las 11:30 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**CORO, a las 17:45 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

### Martes 30 de mayo

**AQUAGYM, a las 9:00 h**

**GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h**

**GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h**

**AQUAGYM, a las 12 :00 h**

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS)

**TALLER DE FRANCÉS, a las 10:00 h**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

**TALLER DE SEVILLANAS, a las 11:00 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h**

Lugar: Aula de Informática

**FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**TALLER DE AJEDREZ- NIVEL INICIACIÓN, a las 18:00 h**

**NIVEL AVANZADO, a las 19:00 h**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

### Miércoles 31 de mayo

**TALLERES DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, INTERMEDIO y MEDIO, a partir de las 9.30 h**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



### **TALLER DE ACUARELA, a las 10: 30 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

### **PASEOS EN BICI, a las 10:30 h**



**Nuestros recorridos serán cortos** (máximo 1,5 hora) por carriles bici o senderos que circundan Granada.

Punto de encuentro: Parque Tico Medina, frente a Parque de las Ciencias

### **GRAN FINAL DE LA COMPETICIÓN DE JUEGOS DE MESA, a las 17:30 h**

Lugar: Sede de OFECUM

### **CORO, a las 17:45 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

#### **Jueves 1 de junio**

### **AQUAGYM, a las 9:00 h**

### **GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h**

### **GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h**

### **AQUAGYM, a las 12:00 h**

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS)

### **TALLER DE FRANCÉS, a las 10:00 h**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

### **TALLER DE SEVILLANAS, a las 11:00 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

### **TALLER JUEGOS DE INGENIO, a las 12:00 h**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

### **FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

#### **Sábado 3 de junio**

### **Visita al Jardín BOTÁNICO Hoya de Pedraza de SIERRA NEVADA**

Un grupo de socios van a disfrutar de la visita guiados por **D. Mario Ruiz Girela**

(el biólogo más veterano de la Red Andaluza de Jardines Botánicos) y el catering de:



NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



[Martes 6 de junio](#)



**El martes 6 de junio celebraremos un Almuerzo  
FIN DE CURSO y CORPUS.**

**A las 14:00 horas, en el HOTEL SARAY (junto Palacio de Congresos)**

**¡Acompáñanos!**

PARA MÁS INFORMACIÓN Y RESERVAS CONTACTAR CON OFECUM



## Menú

Tumbet de Merluza, olivada de tomate y  
albahaca con Glaseado Chorón

Carrillera de Cerdo sobre parmentier de chirivía trufada  
con vegetales y su jugo Merlot

Vainilla Bourbon con maíz y chocolate especiado con  
soletilla de plátano y sopita de toffe al curry

### Bebidas

Vino Tinto Cosecha D.O. Rioja,

Cervezas, Refrescos, Agua Mineral

Café de Colombia

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.