



Los Estatutos de **OFECUM** dicen que nuestra asociación tiene como uno de sus Fines,

fomentar la SOLIDARIDAD INTERGENERACIONAL, es decir, el apoyo beneficioso entre las distintas generaciones.

¿QUÉ SIGNIFICA Y QUÉ IMPLICA LA SOLIDARIDAD INTERGENERACIONAL EN OFECUM?

De forma más concreta, cuando en OFECUM hablamos de SOLIDARIDAD INTERGENERACIONAL nos referimos a:

- Una forma de enriquecimiento mutuo personal, en valores, basada en la satisfacción de compartir (dar y recibir, con humildad).
- Un compromiso solidario e innovador, que mejora la autoestima y el crecimiento personal a lo largo de la vida y que colabora en la educación de las generaciones.
- Acciones de ayuda y apoyo, basadas en objetivos concretos y desarrolladas por personas de diferentes edades, tanto dentro como fuera de nuestra sede.
- Actuaciones integradoras e integrales, realizadas a través de novedosos proyectos de voluntariado elaborados en red, abiertos a la comunidad y fundamentados en el intercambio y el beneficio mutuo.
- Una forma de trabajar de todos, con todos y para todos, en donde se está dispuesto a dialogar y a compartir valores y experiencias, en un ambiente de alegría, compañerismo y convivencia, capaz de sensibilizar a otras personas para que también practiquen la solidaridad intergeneracional.

En el día a día de OFECUM, esta forma de entender la SOLIDARIDAD INTERGENERACIONAL debe implicar lo siguiente:

- Comprometerse con la intergeneracionalidad más activamente (con seriedad, decisión y tiempo), a través de un verdadero voluntariado intergeneracional, solidario y maduro, formado y comprometido, que trabaje en equipo y que incluya a personas de generaciones más jóvenes.
- Actuar de forma transversal, es decir, comunicándonos mejor dentro de OFECUM, intercambiando y optimizando, en favor de la intergeneracionalidad, todos los recursos disponibles y difundiendo las acciones intergeneracionales dentro y fuera de nuestra asociación, cuyas puertas deben estar abiertas para que puedan y quieran acudir a OFECUM personas de todas las edades.
- Esforzarnos en sensibilizar a la comunidad (y, en especial, a nuestro barrio) acerca de la importancia de las relaciones intergeneracionales. Para ello, debemos dialogar, establecer acuerdos y colaborar con entidades dedicadas a los niños, los jóvenes, los adultos y las personas mayores, en especial si se trata de personas con discapacidad o personas con más necesidades de apoyo.
- Apoyar la creación de redes que permitan aprender de otras experiencias, multiplicar las acciones intergeneracionales innovadoras y aumentar su impacto y su difusión.
- Trabajar con todos y para todos, desde la motivación, la integración, la tolerancia y la educación en valores, a través de proyectos integrales, motivadores y novedosos, adaptados a los nuevos tiempos –por ejemplo, con el uso de las nuevas tecnologías.
- Abrirnos más a la sociedad, difundiendo, ofertando, implicando e integrando a todas las generaciones para contribuir a un mejor y más sostenible desarrollo social.



¿Qué significa la solidaridad intergeneracional?

- Atención a necesidades, ayuda y apoyo
- Compartir lo propio de cada generación, en condiciones de igualdad
- Intercambio (de experiencias y recursos) que lleva a un enriquecimiento mutuo
- Compromiso y responsabilidad para una acción solidaria organizada
- Participación y relación
- Integración y aceptación de valores: comprensión de las diferencias
- Formar y coordinar intergeneracionalmente personas y proyectos
- Desarrollo integral de personas y sociedades, que han de ser para todas las edades
- No discriminación por razón de edad
- Invitar y sensibilizar para que la intergeneracionalidad se extienda

¿Qué implica la solidaridad intergeneracional en su día a día?

- Participación con todos y para todos en pro del bien común
- Cuidar las relaciones con las personas
- Actuar con generosidad, prestando ayuda
- Responsabilizarse y comprometerse con la intergeneracionalidad
- Tomar conciencia de la existencia de las generaciones y de sus necesidades
- Sensibilizar a favor de las relaciones intergeneracionales
- Perseverar en el trabajo intergeneracional

¿Cuáles son los beneficios de la solidaridad intergeneracional?

Sabemos, tanto por experiencia propia como por las investigaciones sobre el tema, que las personas que participan en proyectos intergeneracionales, practicando la solidaridad intergeneracional, pueden lograr beneficios como los siguientes:

- **A nivel emocional:** incremento de la autoestima, la motivación y el optimismo; mejora de sus actitudes; diversión y alegría; crecimiento personal y educación en valores tales como la solidaridad, el compromiso, la confianza, la cooperación y el intercambio; mayor cohesión, felicidad, altruismo y armonía;
- **A nivel cognitivo:** aumento de su conocimiento acerca de la heterogeneidad del envejecimiento; mejora del rendimiento académico; desarrollo de cualidades como iniciativa, flexibilidad, apertura, empatía y creatividad; fortalecimiento de sus estrategias de afrontamiento y sus habilidades de planificación; aprenden a discutir y reflexionar; entender el propio yo y eliminar estereotipos.
- **A nivel social:** aumento del sentimiento de responsabilidad social y sentido cívico; mayor empatía, tolerancia y respeto entre generaciones; mejora de las relaciones y las habilidades sociales; disminución de conductas antisociales; fortalecimiento de las relaciones con la familia, compañeros y amigos, aumentando de forma positiva las relaciones significativas; aumento del desarrollo social (menores estereotipos; comunidades más sanas, con más capital social), aumento del desarrollo económico (prosperidad, sostenibilidad, mejor rentabilidad de recursos y experiencias, nuevas posibilidades de trabajo y participación ciudadana) y desarrollo cultural (intercambio de experiencias y conocimientos a través de la transmisión de valores y saberes de unas generaciones a otras).
- **A nivel físico-sensorial:** reducción de la implicación en actos violentos y del uso de drogas-alcohol; mejora de hábitos saludables; más participación en actividades físicas, sociales; desarrollo de capacidades perceptivas, táctiles, auditivas y visuales.

En definitiva, creemos que favorece a la sociedad de forma integral haciendo de sus individuos: **MEJORES PERSONAS. (www.ofecum.es)**

