

MEMORIA DE OFECUM

AÑO 2022



CARTA DE LA PRESIDENTA

En este cuarto y último año en la presidencia de OFECUM, lo primero que quiero es dar las gracias a todos los socios que, depositando su voto de confianza, volvieron a apostar por esta Junta Directiva, con la que me he sentido apoyada en todo momento, en esta aventura tan bonita y a la vez de tanta envergadura.

Ser presidenta de OFECUM me ha hecho comprender que, aunque una persona esté jubilada, puede seguir aportando mucho en beneficio de la sociedad.

Desde aquí animo a que tengamos inquietudes y colaboremos cada uno en la medida que podamos. Muchos granos de arena, hacen una montaña.

El año 2022, ha sido un año marcado por la vuelta a la normalidad, después de la pandemia, y hemos vuelto a recuperar todas nuestras actividades con gran ilusión y entusiasmo; donde el trabajo constante y la ilusión de todos los socios y voluntarios ha hecho que OFECUM vuelva a ser la Asociación que destaca por sus actividades que se desarrollan día a día y que tanto beneficio aportan a la sociedad granadina.

La memoria del año 2022, recoge todas las actividades, tanto dentro como fuera de la sede que se han realizado en este periodo de tiempo. Talleres, viajes culturales, visitas a exposiciones, conciertos, y un largo etcétera que distinguen a OFECUM como Asociación Cultural.

También hay que destacar que somos una asociación de Voluntariado y que todas las personas voluntarias que colaboran con OFECUM, han trabajado duro y sin decaer en ningún momento, dando apoyo a quién lo necesite.

OFECUM ya ha cumplido sus veinticinco años de andadura, y desde aquí le auguramos muchos años más.

Rosa María Onieva López
Presidenta OFECUM



¿QUÉ ES OFECUM?

La Asociación OFECUM es una ONG de acción social sin ánimo de lucro, nacida el 24 de febrero de 1998 en el seno del Aula de Mayores de la Universidad de Granada, gracias a su fundador: D. Miguel Guirao Pérez, quien lideró este proyecto.

Sus fines estatutarios en el momento del inicio fueron dinamizar y enriquecer a las personas mayores con la cultura, mejorar su calidad de vida con actividades participativas, ayudarles a conseguir plena autonomía..., en definitiva: potenciar el Envejecimiento Activo, los valores culturales, la autoestima y la formación del voluntariado.

MISIÓN

OFECUM, Oferta Cultural de Universitarios Mayores, es una ONG que trabaja a favor de la mejora de la calidad de vida de todas las personas y generaciones para su desarrollo personal, educativo, sociocultural, cognitivo y emocional, independientemente del colectivo o grupo social al que pertenezcan, sin exclusión alguna, y primando el desarrollo de valores como la Igualdad de Género, la Inclusión Social, la Cultura Participativa, la Integración, el Respeto, la Pluralidad y la Libertad.

VISIÓN

En el año 2011 OFECUM adoptó la INTERGENERACIONALIDAD como principio transversal a su gestión interna y externa en todas sus actuaciones, en favor de “una comunidad para todas las edades y una ciudad, Granada, cada vez más plural e intergeneracional”.

En OFECUM siempre se ha dado mucha importancia a crear espacios y preparar a la sociedad para un cambio en la construcción social de la vejez. Hay que empoderar a las personas mayores para que sean conscientes de sus fortalezas.

Otro aspecto que para OFECUM ha sido relevante: ser un ejemplo comunitario de buenas prácticas en voluntariado de acción social, ocupándose de problemas y necesidades significativas y concretas basadas en un análisis de la realidad.

VALORES

OFECUM está convencida de que la transparencia es el mejor motor de una ONG, por lo que tiene compromiso de transparencia y buenas prácticas en su gestión, y trabaja año tras año para mejorar todos los aspectos relacionados con ellas. Por ello, anualmente publica las MEMORIAS DE ACTIVIDADES y GESTIÓN ECONÓMICA, que reflejan la situación real de la entidad, el estado de sus cuentas y el balance económico anual, además de informar sobre sus actividades, trabajos en red y proyectos.

Buscando una mayor difusión y visibilización de su dimensión ética, OFECUM ha elaborado los siguientes documentos: Código Ético y de Conducta, Plan de Igualdad, y Plan de Conciliación Familiar, que están publicados en su página web.

En OFECUM el Voluntariado es una pieza fundamental. Es importante que reciba una formación adecuada, pues no hay acción voluntaria válida sin una formación de calidad y continuada paralela a la acción.

Un Plan de Voluntariado, actualizado en tiempo y forma, recoge la actuación de las personas voluntarias en el seno de la Asociación.

PREMIOS: OFECUM es una Asociación de Acción Social Intergeneracional, reconocida y premiada por los Valores solidarios que la sustentan, por su gestión interna de buenas prácticas y transparencia, por fomentar el trabajo en Red, por sensibilizar a la ciudadanía hacia un Envejecimiento Activo, y por la acción de su voluntariado comprometido, responsable y maduro.

A lo largo de su historia ha recibido los siguientes premios:

- Premio al Voluntariado 2010-Categoría individual (Delegación de Gobierno de la Junta de Andalucía)
- Premio Generaciones Unidas 2012 (CAJASOL/UGR/IMSERSO)
- Bandera de Andalucía 2016 (Delegación de Gobierno de la Junta de Andalucía)
- Premio Andalucía + Social 2020 (Consejería de Igualdad, Política Sociales y Conciliación — Dirección General de Mayores— de la Junta de Andalucía)
- Premio A la Escucha 2022- Asociación Teléfono de la Esperanza (Granada)**

OFECUM desea transmitir un profundo agradecimiento a todas las Instituciones y Entidades que le apoyan, porque con su confianza hacen posible que los Proyectos que preparan sigan adelante.

OFECUM trabaja conjuntamente con otras entidades a través de distintas vías: convenios estables en el tiempo, acciones puntuales, subvenciones a la ejecución de proyectos, etc.

¿CUÁLES SON LOS OBJETIVOS DE OFECUM?

Los objetivos de OFECUM están reflejados en sus Estatutos (Art.º 6) y en su Plan Estratégico. Son gestionados a través de la Junta Directiva para consolidar la eficacia de la Asociación, obteniendo un mejor y más amplio impacto social positivo. Son los siguientes:

OBJETIVO GENERAL

Fomentar el Envejecimiento Activo, Participativo y Saludable, y la Intergeneracionalidad, para dar Calidad de Vida a las personas en el marco de una Sociedad para todas las edades.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Convertir a OFECUM en un Aula de Cultura para dinamizar y enriquecer a las personas, a su vez que beneficia a la comunidad en la que se insertan.
- Mejorar la Calidad de Vida de las personas, ofreciéndoles el apoyo necesario para que puedan disfrutar de las actividades que se proponen, socializando entre sí.
- Promover la Solidaridad Intergeneracional entre las personas mayores y el resto de generaciones, como forma de enriquecimiento mutuo y para contribuir a un mejor y más sostenible desarrollo social.
- Promover la realización de Actos de Confraternización y Hermandad con el fin de facilitar la integración.
- Facilitar que, gracias a la intervención sociocultural, las personas mayores adquieran una Mayor Autonomía y puedan seguir contribuyendo a la sociedad.
- Fomentar y Desarrollar la Colaboración en Red con otros Organismos o Entidades públicas o privadas, en cualquier Actividad Docente o Cultural que promuevan, consiguiendo beneficios para los participantes y para la comunidad.
- Crear cauces para el Desarrollo Integral de hombres y mujeres en igualdad de oportunidades.
- Promover y Potenciar el Envejecimiento Activo.
- Fomentar, Potenciar y Mejorar la Autoestima.
- Formar al voluntariado para una Gestión Responsable.
- Apoyar el Movimiento Asociativo de las personas mayores.
- Ayudar a Eliminar Estereotipos acerca de los mayores, aprovechando su “capital social” en la acción voluntaria.
- Facilitar la puesta al día en Nuevas Tecnologías, herramientas tan necesarias en la actualidad, ayudando así a eliminar la Brecha Digital.
- Motivar a los Jóvenes al Compromiso Social.
- Compartir y Difundir los beneficios del Voluntariado, tanto para la persona voluntaria como para la beneficiaria.

¿CÓMO FUNCIONA OFECUM?

Este año, se han podido realizar las actividades con normalidad, tanto en la sede de OFECUM, como las actividades externas.

Podríamos decir que OFECUM está estructurada en los siguientes apartados:

ÓRGANOS DE GOBIERNO: JUNTA DIRECTIVA Y ASAMBLEA GENERAL

La Junta Directiva es el órgano rector de la Asociación al que corresponde el gobierno, gestión, dirección y administración de OFECUM, así como su representación. Actúa por mandamiento y delegación de la Asamblea General, ejecutando sus acuerdos y directrices, dirigiendo y desarrollando la actividad necesaria para la eficaz consecución de los fines de OFECUM.

Las personas que componen la Junta Directiva asumen la responsabilidad de la gestión de OFECUM, encargándose de todas las tareas que conlleva el buen desarrollo logístico de la Asociación (Comisiones de seguimiento, supervisión de todas las acciones, gestiones de eventos), y presenta ante la Asamblea General la Memoria Anual de Actividades en la que se incluye su gestión económica y presupuestos. También es uno de sus objetivos prioritarios el apoyo integral al equipo que compone su Voluntariado.



VOLUNTARIADO

OFECUM tiene entre sus fines estatutarios el FOMENTO Y LA PROMOCIÓN DEL VOLUNTARIADO. Siempre se afana en aportar la ayuda necesaria para conseguir una sociedad más justa e igualitaria a favor de todas las generaciones. OFECUM pertenece a la Plataforma de Voluntariado de Granada (integrada a su vez en la de Andalucía y España), y de ella recibe formación y asesoramiento.

OFECUM es una Asociación 100% de Voluntariado de Acción Social, que fomenta y promueve el Voluntariado Social Intergeneracional con el fin de apoyar las demandas sociales reales que existen y conseguir una sociedad más justa, inclusiva e igualitaria, favoreciendo al mismo tiempo el Envejecimiento Activo de las personas socias y voluntarias que ofrecen su tiempo y conocimientos en favor de los demás.

OFECUM conoce por experiencia de 24 años los ingredientes básicos para una mejor calidad de vida y un buen envejecer de las personas mayores, y los pone al servicio de todos mediante actividades y talleres formativos coordinados por un voluntariado formado, maduro y responsable.

La mayor parte de su Voluntariado se encarga de la organización y funcionamiento de las Actividades que a continuación mencionaremos, pero también cuenta con algunas personas voluntarias que realizan labores fundamentales para el buen funcionamiento de la Sede y de los Proyectos de acción social que se realizan. En el año 2022, además de los integrantes de la Junta Directiva, Lola Pérez Caba de la representación de OFECUM en Consejo Municipal de Mayores del Excmo. Ayuntamiento de Granada, la Junta Municipal de Distrito Centro y el Consejo Provincial de Mayores de la Junta de Andalucía.

Como ya se ha dicho, varias de las actividades que desarrolla su Voluntariado están dirigidas al fomento de las RELACIONES INTERGENERACIONALES y responden al Ideario Intergeneracional de OFECUM. Este es el caso de los Programas “Educando todos juntos” “OFECUM educa en Comunidad” (Comunidades de aprendizaje) y “OFECUM en los Palacios Granadinos”. A través de ellos se puede apreciar el enriquecimiento mutuo en valores de las personas mayores voluntarias y el alumnado de los centros educativos, basado en dialogar y compartir experiencias, en un ambiente alegre y solidario.



FORMACIÓN:

La formación de la persona voluntaria es fundamental para la correcta realización de su actividad, la capacita para desarrollar la tarea que pueda resultar más beneficiosa para ella, para OFECUM y para las personas destinatarias de su voluntariado, priorizando conocer lo que establece la normativa vigente al respecto, Ley 4/2018, de 8 de mayo, Andaluza del Voluntariado. La formación continuada que se ofrece no es académica, sino de conocimientos generales y de problemas específicos del entorno a cubrir. Se imparte mediante conferencias, talleres, cursos, congresos, encuentros, etc.

En el año 2022 se pudo participar en los siguientes cursos:

CURSOS ORGANIZADOS POR OFECUM

Marzo y abril

Título: **“CAMBIANDO EL MUNDO DESDE NUESTRA VIDA PERSONAL”**,

Imparte: D. Federico Velázquez de Castro González

Programa del curso:

Martes 15 de marzo: ¿Por qué decimos que estamos en crisis? ¿Hay otros modelos?
¿Cómo podríamos contribuir a acercarlos?

Martes 22 de marzo: Nuevos estilos de vida: sencillez, serenidad, servicio, gratitud.

Martes 29 de marzo: Proteger lo que nos protege y cuidar de lo que nos cuida: el valor de la Naturaleza.

Martes 5 de abril: Trabajando por los demás: No hay progreso si no deja detrás un mundo mejor

DESARROLLO DE ACTIVIDADES

Hay que señalar que habitualmente las actividades son muy variadas y se organizan, tanto dentro como fuera de la Sede, con el fin de que puedan participar personas socias de OFECUM y también personas que no lo sean. Hay un gran número de personas voluntarias que de manera altruista dedican su tiempo a planificar y realizar las diferentes actividades que se mencionarán a continuación.

TALLERES

TALLERES DE IDIOMAS.



Los distintos talleres de idiomas son coordinados por Antonio Rojas Gil, y suelen ser muy solicitados. Durante todo el año funcionaron con normalidad: alemán, Inglés Avanzado, otros niveles de inglés y Conversación de Francés.

Los profesores voluntarios de los talleres de idiomas son: inglés avanzado, con su profesor Fernando Díez Gallego; Conversación de francés con Patrick Marsal; los Talleres del resto de niveles de inglés, impartidos por José Carranza Cañas; el Taller de Alemán Manuel Galindo Galindo, que organiza las clases en modo online.



TALLER DE TEATRO Y GRUPO DE TEATRO OFECUM

El grupo amateur "OFECUM TEATRO" se creó en septiembre de 2014, y durante el 2022, tuvo la siguiente actividad.

2 de abril

Obra: 100 metros cuadrados

Cía.: OFECUM TEATRO

Lugar: Teatro Municipal MAESTRO ALONSO (Beiro)

13 de mayo

Obra: 100 metros cuadrados

Cía.: OFECUM TEATRO

Lugar: Teatro Municipal José Tamayo

22 de Junio

Obra: García Lorca en Plaza Bibrambla

Cía.: Grupo de Teatro OFECUM

Lugar: Palacio de los Condes de Gabia



TALLER DE ACUARELA

Los alumnos de este taller, guiados por Encarnación Labella Montes y Dolores Pérez Caba, estuvieron pintando en la Sede todos los miércoles a las 11:00h. Se demostró el talento y el avance en el aprendizaje en la participación del "II Concurso Intergeneracional de Acuarela de OFECUM"



TALLERES DE ACTIVIDAD FÍSICA, GIMNASIA PARA MAYORES Y NATACIÓN TERAPÉUTICA.

Coordinado este taller por Miguel Ángel Delgado Noguera y Rosa María Onieva López, como en años anteriores, alrededor de 30 personas socias de OFECUM se reunían en el Pabellón IMUDS– Instituto Mixto Universitario de Deporte y Salud de la UGR, los martes y jueves a las 10:00 horas, disfrutando de sus magníficas instalaciones, siendo monitorizados por la alumna Emilia Martínez Manzano, de la Facultad de Ciencias del Deporte. Todas las personas que acuden a estos talleres declaran los beneficios de estas actividades para un Envejecimiento Saludable.

Actividades que se desarrollan en el IMUDS

AQUAGYM

GIMNASIA PARA MAYORES

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA



TALLER DE LECTURA

Es alto el interés por la lectura, por lo que en 2022 subió de manera considerable el número de personas interesadas en el taller. Su coordinadora desde hace tiempo es Pilar Jiménez Martínez.

<i>Tomás Nevinson</i>	Javier Marías
<i>Violeta</i>	Isabel Allende
<i>Malaherba</i>	Manuel Jabois
<i>La Señora March</i>	Virginia Feito
<i>Cazar Leones en Escocia</i>	Cruz Sánchez Lara
<i>La señora Potter no es exactamente Santa Claus</i>	Laura Fernández.
<i>Los silencios de Hugo</i>	Inma Chacón
<i>En el otoño de sus vidas</i>	Ignacio Ramón Martín Vega
<i>Lejos de Luisiana</i>	Luz Gabás

TALLER DE SEVILLANAS

Bailar sevillanas es una forma de socializar y de mantener la forma física, ya que se realiza un ejercicio muy completo en el que todos los músculos del cuerpo trabajan, y se mejora el equilibrio y la coordinación de los miembros. La coordinadora de este taller es Lourdes Marín Borrás.



CONFERENCIAS

Coordinadas por Loli Vico Rodríguez, se pudo asistir a conferencias en la Sede sobre distintos temas:

16 de febrero 2022

Tema: "La soledad en las personas mayores"

Ponente: D. Enrique Fernández Llópiz

23 de febrero 2022

Tema: "Comunicación no verbal y habilidades comunicativas".

Ponente: d. Fermín Quesada Jiménez

2 de marzo 2022

Tema: "Saber escuchar, informar y negociar".

Ponente: D. Fermín Quesada Jiménez

6 de abril 2022

Tema: "Cecilia Madrazo, pianista y coleccionista textil"

Ponente: D^a Ana M.^a Pérez.

23 de marzo 2022

Tema: "Mujeres dedicadas a la ciencia a lo largo de la historia. Científicas invisibles"

Ponente: D. José Manuel Selas Pérez

9 de marzo 2022

Título: "Sentido de la coherencia y resiliencia"

Ponente: D. Fermín Quesada Jiménez

20 de abril 2022

Título: "Patronato de protección a la mujer durante el franquismo"

Ponente: Dra. D^a Enriqueta Barranco Castillo

25 de mayo 2022

Título: "Los derechos humanos no se jubilan"

Ponente: D. Manuel Martín García

18 de mayo 2022

Tema: "Aceptar y preparar y compartir el final de la vida"

Ponente: Dr. Miguel Melguizo Jiménez

11 de mayo 2022

Tema: "Los reyes de la Alhambra"

Ponente: D^a Carmen Ruiz García

19 de octubre 2022

Tema: "La moda en la historia"

Ponente: D^a Maribel Montoya Ramírez

13 de diciembre 2022

Título: "Salud=alimentación +ejercicio físico". Las dos caras de la misma moneda."

Ponente: D^a M.^a Dolores Vico Rodríguez



CAMINARES

El ejercicio físico mejora las funciones mentales, la autonomía y la memoria, y da sensación de bienestar y optimismo. Lo organizan María José Puerta Horques y Ana Gilabert Fernández.

Como es habitual, se estuvo saliendo a caminar todos los viernes a las 10:30 h, por buen terreno, llano o con pequeñas subidas y bajadas, y por zonas libres de contaminación. Con excepción del mes de enero debido a la pandemia, el resto de los meses del año se hicieron los siguiente caminares:

ENERO

28 de enero: desde la explanada de Neptuno

21 de enero: dese la explanada de Neptuno

FEBRERO

4 desde la explanada de Neptuno

11 desde la Fuente de las Granadas

18 desde la explanada de Neptuno

Viernes 25 desde la fuente de las Granadas

MARZO

11 desde Plaza Nueva

18 desde Plaza Nueva

25 desde Plaza Nueva

ABRIL

1 desde la fuente de las Granadas

22 desde Plaza Nueva

29 desde fuente de las Granadas

MAYO

13 desde la explanada de Neptuno

.20 desde Plaza Nueva

27 desde Plaza Nueva



JUNIO

10 desde explanada del Triunfo

24 desde Plaza Nueva

OCTUBRE

7 desde Plaza Nueva

14 desde Plaza Nueva

21 desde Plaza Nueva

28 desde Plaza Nueva

NOVIEMBRE

5 desde Plaza del Triunfo

11 desde la fuente de Plaza Nueva

18 desde Plaza Nueva.

25 desde la Fuente de las Granadas

DICIEMBRE

9 desde la explanada de Neptuno

16 desde la explanada de Neptuno

CLUB DE BICICLETA

Como novedad este 2022 se ha realizado el Club de Bicicleta OFECUM, coordinado por Nieves Parada Gemar y María José Alejandre Pérez (desde octubre 2022). Los miércoles a las 11:00h desde la Biblioteca Municipal del Salón y desde el Parque Tico Medico se realizan periódicamente las rutas en bicicleta. Son rutas de dificultad media-baja, accesible para todas las personas.



TALLER DE YOGA

En octubre 2022, gracias a nuestro socio y voluntario Francisco Ruíz Ramírez, añadimos a nuestras actividades YOGA. Todos los lunes un grupo de socios ponen en práctica ejercicios para conectar el cuerpo, la respiración y la mente. Llevan a cabo posturas físicas, ejercicios de respiración y meditación para mejorar la salud general



TERTULIAS PARTICIPATIVAS

El objetivo de esta actividad es que varias personas socias y simpatizantes de OFECUM se reúnan en la Sede para conversar sobre un tema determinado. En verano se citan en el exterior, tomando alguna bebida refrescante que les ayuda a minorar el calor granadino, y reciben el nombre de “Tertulias al Fresquito”. Las Tertulias de 2022 empezaron en julio. Y después del verano continuaron con “Tertulias de otoño”, hasta que comenzó el mal tiempo. Las estuvo organizando María José Puertas Horques, los jueves a las 20:00 horas.



BIBLIOTECA-LUDOTECA

Antonia Rodríguez Calvo continuó actualizando la Biblioteca y promoviendo la lectura. Se mantuvo abierta en su horario habitual los viernes de 11:00 a 13:00 h.

Se siguió colaborando con el Proyecto “El Club de los Libros Perdidos”, ya que en las ventanas exteriores de la Sede existe una “Ventana Solidaria” como Punto Fijo de Siembra y Recolección de libros, con el objetivo prioritario de fomentar la lectura, de tal forma que la persona interesada puede coger un libro y, una vez leído, lo puede devolver en el mismo lugar o en otro Punto Fijo diferente de los que hay repartidos por Granada.

Todos los viernes a las 19:00 h se estuvo cediendo la sala de la biblioteca a la Asociación Síndrome de Down – Granada Down, para reuniones de sus jóvenes.



GRUPO DE APOYO SOCIAL (GAS)

Este grupo, formado en 2019, y coordinado por M.^a Jesús Rodríguez Fernández, no para de crecer y de involucrarse en nuevos Proyectos. Sus voluntarias y voluntarios, siempre que han podido, han seguido realizando los proyectos en los que estaban implicados: acompañando a personas ciegas de la ONCE en los Caminares de OFECUM y a personas mayores en situación de soledad de los barrios del Realejo y Barranco del Abogado.



ACTIVIDADES ÁREA JOVEN

Actualmente este Área está coordinada por Antonio Rojas Gil. La participación de jóvenes en nuestros proyectos y actividades supone un enriquecimiento mutuo debido al intercambio de conocimientos, experiencias y la aportación de diferentes puntos de vista.

Por el Convenio suscrito con la UGR, la estudiante de Grado Ana Cantos González realizó en OFECUM las prácticas curriculares en Trabajo Social. Las desarrolló en el Proyecto del grupo GAS de OFECUM, en el proyecto “S.O.S. estoy solo/a y no quiero que nadie se entere” y “OFECUM frente a la soledad, a través de la cultura y la sociabilidad”.

VIAJES

Todos estamos de acuerdo en que viajar enriquece los sentidos, se disfruta de conocer otros pueblos, otras culturas, otras costumbres, otros paisajes, otros idiomas y otras gastronomías. Por ello, Rosa M.^a Onieva López, coordinadora de esta actividad, y la Agencia de viajes B the Travel Brand presentan todos los años una amplia oferta de viajes.

VIAJES CULTURALES

Febrero 2022: Sierra de Grazalema y Parque Natural de los Alcornocales

Marzo 2022: Capitales de Castilla al completo con Las Médulas y Atapuerca

Abril 2022: La geoda de Pulpí” geoda de la mina Rica

Junio 2022: Galicia al completo y desconocida

Agosto 2022: Cantabria y País Vasco Senderismo y Cultura

Octubre 2022: Zaragoza -Comarca de las 5 Villas

SENDERISMOS-PASEOS SALUDABLES

Enero 2022: Ruta de senderismo adaptado entre Salobreña y Almuñécar

Abril 2022: Ruta de las fuentes y atalaya de Cónchar

Mayo 2022: Senderismo Aldeire Río Benéjar- Castañar La Rosandrá- Castillo de la Caba

Octubre 2022: Paseo Saludable El Gollizno + Moclín con visita guiada a su castillo

Noviembre 2022: Paseo Saludable Alfaguara Cueva del Agua



PRESENTACIÓN LIBROS Y REVISTAS

26 de enero: Presentación Revista Lumbre número 15

1 de junio: Presentación Revista Lumbre, número 16



VISITAS GUIADAS AL PATRIMONIO DE LA CIUDAD

Organizadas por la empresa “Granada Guía Turística”, se realizaron en 2022 varias visitas para conocer en profundidad el arte y la historia que Granada Capital concentra en sus monumentos y calles. Tuvieron mucho éxito, por lo que algunas de las visitas se repitieron para poder atender todas las solicitudes presentadas. Se realizaron las siguientes Rutas:

26 de enero: Alonso Cano y la Catedral de Granada

2 de febrero: Capilla Real de Granada

9 de febrero: Ruta de los Monumentos Andalusíes

10 de marzo Visita al Pabellón de Las Artes

30 de marzo: Casa Ajsaris

21 de abril: Casa Ajsaris

12 de mayo: Visita nocturna al Generalife

9 de junio: Visita a los Palacios Nazaríes de la Alhambra



PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES EXTERNAS

EL Voluntariado de CaixaBank de Granada nos invitó a los ensayos abiertos de la Orquesta Ciudad de Granada, con gran éxito de participación por parte de los socios de OFECUM.

Ensayos abiertos

25 febrero	11 de noviembre
18 de marzo	15 de diciembre
28 de octubre	

19 de marzo **4º VIVE TU CALLE** en el Realejo.



EDICIÓN DE LA REVISTA MENSUAL, DIFUSIÓN EN REDES SOCIALES Y ACTUALIZACIÓN DE LA PÁGINA WEB

La edición de la revista de OFECUM, coordinada por José Martín Ruiz González y José Luis Font Nogués, se editó todos los meses del año, excepto julio, agosto y septiembre (como es habitual), recogiendo noticias, información de las actividades de la Asociación y las colaboraciones que socios y socias remitieron sobre diversos temas (historias y leyendas, medioambiente, relatos cortos, poesías, alimentación, etc.). Se editaron digitalmente y en soporte de papel, y se difundieron por los medios habituales (WhatsApp, correo electrónico y correo postal).

Las Redes Sociales, coordinadas por Mila Estepa Giménez, y la Web, coordinada por la Junta Directiva divulgando información de las actividades que se llevaban a cabo.



ACTOS ORGANIZADOS

Uno de los fines establecidos en los Estatutos de OFECUM es promover la realización de actos de confraternización y hermandad, para integrar a las personas en grupos que, con su movilización cultural, les ayuden a encontrar caminos que refuercen y faciliten su participación en la sociedad. Y, aunque todas las actividades habituales están dirigidas en parte a conseguir este fin, también se suelen celebrar actos y galas en los que la gran mayoría de la familia OFECUM pueda encontrarse.

17 de mayo tuvimos un Encuentro con Mayores de Bulgaria, nos visitaron Mayores de la Fundación *невроезикова превенция срещу деменция*



14 de junio celebraremos el ALMUERZO FIN DE CURSO y CORPUS

El 22 de junio celebramos la entrega de Diplomas a los ganadores.

XIII Concurso Intergeneracional de RELATO CORTO "Miguel Guirao" 2022

IV Concurso Intergeneracional de POESIA "Miguel Guirao" 2022.

IV Concurso Intergeneracional de FOTOGRAFIA "Miguel Guirao" 2022.

II Concurso Intergeneracional de ACUARELA "Miguel Guirao" 2022.



Ganadores de los Concursos:

II Concurso Intergeneracional de ACUARELA

Primer Premio Acuarela

Obra: ***“Paisaje campestre”***

Autora: **D^a. Inocencia Pérez Ávila**

III Concurso Intergeneracional de FOTOGRAFÍA

Premio categoría **Intergeneracionalidad**

Obra: ***“Enseñando a reciclar”***

Autor: **José Manuel García Montes**

Premio **Categoría Naturaleza**

Obra: ***“Arco de la Vía Láctea sobre El Fraile”***

Autor: **D. Salvador Sánchez Muñoz**

Premio **Categoría Viajes Culturales**

Obra: ***“Aprendiendo”***

Autor: **D. José Manuel García Montes**

IV Concurso Intergeneracional de POESÍA

Primer Premio

Obra: ***“Pasa el tiempo”***

Autor: **D^a María Dolores Martínez Reina**

Segundo Premio

Obra: ***“Canción de cuna a pamina niña”***

Autora: **D^a Trinidad Navajas Rodríguez De Mondelo**

Tercer Premio

Obra: ***“Mi verbo has transformado”***

Autora: **D^a María Luisa Jiménez Carrillo De Albornoz**

XIII Concurso Intergeneracional de RELATO CORTO

Primer Premio

Obra: ***“Tú”***

Autor: **D. Ramón Sánchez García**

Segundo Premio

Obra: ***“Adiós”.***

Autor: **D. José Francisco Domínguez Seglar**

Tercer Premio

Obra: ***“Zocata”***

Autora: **D^a María Dolores González García**

25 de octubre tuvimos un intercambio cultural con un grupo de Francia de la Región de Alsacia.

15 de diciembre celebramos el almuerzo de Navidad.

19 de diciembre, OFECUM organizó el Concierto de Navidad donde el Coro OFECUM cantaron un repertorio de villancicos.

PROGRAMAS Y PROYECTOS

En esta sección se recogen los Programas y Proyectos, fundamentalmente de corte INTERGENERACIONAL, que han sido financiados por Instituciones nacionales, autonómicas o locales, o por Entidades financieras (públicas o privadas).

Todos son de Voluntariado de Acción Social de Personas Mayores en pro de los Valores, la cohesión social, el fortalecimiento del entramado social, y el envejecimiento activo, participativo y saludable.

Programa Intergeneracional:

“OFECUM FRENTE A LA SOLEDAD NO DESEADA, A TRAVÉS DE LA CULTURA Y LA SOCIABILIDAD”

- Con el apoyo de: Obra Social La Caixa
- Convocatoria: Programas de Ayudas a proyectos de Iniciativas Sociales: *Línea: “Acción Social e Interculturalidad”.
- Desarrollo del proyecto: de noviembre de 2021 a diciembre de 2022.
- Líneas de acción prioritarias: Con este Proyecto, OFECUM quiere impulsar iniciativas que se dirijan especialmente a personas que se encuentran en situación de vulnerabilidad social y tengan como objetivo mejorar su calidad de vida, fomentando la igualdad de oportunidades. Las personas destinatarias serán personas mayores de 65 años que habiten en la zona destinada y que estén en situación de soledad no deseada; y personas socias y usuarias de OFECUM y de la ONCE que se puedan sentir solas.

•Objetivos y actividades comprometidas del proyecto:

- 1.OFECUM frente a la soledad de las personas mayores: Acompañamiento a personas en situación de soledad. Encuestas iniciales y finales, visititas o llamadas telefónicas.
- 2.Hacia un Envejecimiento Activo: Fomento actividades culturales, físicas y lúdicas dirigidas hacia un Envejecimiento Activo, Saludable y Participativo. Mediante talleres, viajes culturales, visitas turísticas, representaciones teatrales, mesas redondas y actos.
- 3.Enredados: Trabajo en Red Comunitario, reuniones, mesas redondas y charlas- coloquio con entidades colaboradoras.
- 4.Formación específica del Voluntariado de OFECUM: Cursos de formación, mesas redondas y charlas-coloquio.
- 5.No a la brecha digital: Reducción de la brecha digital en las personas mayores mediante encuestas, talleres TIC, difusión de talleres y encuestas.

MANTENIMIENTO DE LA SEDE SOCIAL DE OFECUM Y ACTIVIDADES ORDINARIAS

Cada año, OFECUM presenta solicitudes de ayuda al mantenimiento de la Sede y de sus actividades, con el objeto de sufragar parte de los gastos ocasionados en el año, y así poder lograr los fines generales y específicos expuestos en su Plan Estratégico. En 2022 se presentaron solicitudes ante los siguientes Organismos:

-IMERSO, Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030



CONVENIOS Y COLABORACIONES

-Convenios de Colaboración que forman parte de las renovaciones anuales periódicas de OFECUM

CONVENIO DE COLABORACIÓN CON AVOPRI

Asociación de Voluntarios de Prisiones

Se firmó el día 15 de junio de 2022.

A handwritten signature 'A. VO. Pri.' is written in black ink on a white grid background. The signature is written in a cursive style.

CONVENIO PROGRAMA PRÁCTICAS CURRICULARES GRADOS

Permite la coordinación y tutorización de prácticas de alumnos de varias Facultades de la Universidad de Granada en la Sede de OFECUM. En 2022, la estudiante de Grado Ana Cantos González realizó las prácticas fin de Grado de Trabajo Social, colaborando en el “Grupo de Apoyo Social (GAS)”, los proyectos “S.O.S estoy solo/a y no quiero que nadie se entere” y “OFECUM frente a la soledad no deseada a través de la cultura y la sociabilidad”.



AULA PERMANENTE DE FORMACIÓN ABIERTA PARA MAYORES (UGR): El Aula

Permanente de Formación Abierta es una iniciativa pionera de la Universidad de Granada, puesta en marcha en el año 1994, que pretende contribuir a la mejora de la situación y de las capacidades personales y sociales de sus alumnos, con una doble intención, formativa y de atención social solidaria. Desde sus comienzos, OFECUM participa en sus actividades.

CONVENIO CON EL IMUDS: En el año 2022 OFECUM continuó desarrollando dos sesiones semanales de Gimnasia (actividades de Envejecimiento Saludable) en las instalaciones del Pabellón IMUDS -Instituto Mixto Universitario de Deporte y Salud-, monitorizadas por alumnos de la Facultad de Ciencias del Deporte

¿CUÁLES SON LOS RECURSOS DE OFECUM?

RECURSOS HUMANOS

Tanto las personas socias como voluntarias y contratadas conforman la familia OFECUM, y colaboran para conseguir los objetivos que tiene marcados como Asociación en pro de las personas mayores, viéndose favorecidas, cada una en la etapa de la vida en que se encuentra, por el ambiente de solidaridad y amistad que reina entre ellas.

JUNTA DIRECTIVA

Actualmente la composición de la Junta Directiva, formada por 5 personas voluntarias jubiladas, es la siguiente:

•Presidente	Rosa María Onieva López
•Secretario	José Luis Font Nogués
•Tesorera	Milagros Estepa Giménez
•Vocal de Comunicación y Relaciones Institucionales	Encarna Jurado Alameda
•Vocal de Cultura	María José Alejandre Pérez

PERSONAS SOCIAS

Las personas socias contribuyen con el pago de sus cuotas al mantenimiento de la Asociación, si bien solo cubre aproximadamente un 30% de los gastos que se generan, y tienen derecho a participar en cuantas actividades se organizan.

En el año 2022 hemos tenido una media de 290 socios.



COORDINADORES DE ACTIVIDADES

Las personas responsables de las actividades programadas en 2022 fueron:

Área Joven	Antonio Rojas Gil
Atención a Persona Socias	Lourdes Marín Borrás
Aula de Idiomas	Antonio Rojas Gil
Aula de Nuevas Tecnologías	M.ª Carmen Fernández Iglesias
Biblioteca- Ludoteca	Antonia Rodríguez Calvo
Caminares	M.ª José Puertas Horques
Club de bicicleta	Nieves Parada Gemar/ María José Alejandre Pérez
Conferencias Culturales	M.ª Dolores Vico Rodríguez
Conversación en francés	Patrick Marsal
Coro OFECUM	Celsa De La Fuente Fresneda
El Rincón de las Vivencias	Encarnación Espinosa Wait
Grupo Apoyo Social (GAS)	M.ª Jesús Rodríguez Fernández

Grupo y Taller de Teatro
Logística de Eventos
Proyectos Acción Social en Red
Redes Sociales
Representación Institucional
Revista Cultural
Taller de Acuarela
Taller de Ajedrez
Taller de Escritura Creativa
Taller de Lectura
Taller de Fisioterapia Aplicada
Taller de Sevillanas
Taller de Yoga
Tertulias Participativas
Viajes y Senderismos Culturales
Visitas a Palacios Municipales

Ildefonso Hernández Chávez
Junta Directiva
Rosa María Onieva López
Milagros Estepa Giménez
M.ª Dolores Pérez Caba
José Martín Ruíz González/ José Luis Font Nogués
Encarnación Labella Montes/ Dolores Pérez Caba
Miguel Ángel Delgado Nogueras
Luisa Torres Ruiz
Piluca Jiménez Martínez
Suzanne Wad Hansen
Lourdes Marín Borrás
Francisco Ruiz Ramírez
María José Puertas Horques
Rosa María Onieva López
Marisa Bueno Torres



PERSONAS VOLUNTARIAS

Todos los objetivos que se marca OFECUM cada año, se consiguen gracias al empeño y la dedicación de un voluntariado compuesto por 90 personas que ejercen su acción voluntaria en las distintas actividades y funciones que se llevan a cabo en la Asociación. Todas comparten un mismo espíritu de entrega y solidaridad.

Son 60% mujeres y 40% hombres, españolas en un 95%. La mayoría de ellas, un 70%, tienen entre 65 y 75 años de edad, el 13% son mayores de 75 años y el 17% restante son menores de 65 años. Respecto a las profesiones que han ejercido o ejercen, diremos que el 37% provienen de la Enseñanza, el 24% del Funcionariado, la Banca o Administración en general, el 9% de Sanidad y el resto de otros sectores en menor porcentaje.

PERSONAL CONTRATADO

Hay dos personas contratadas que se encargan de las tareas administrativas y técnicas de la gestión de OFECUM:

- Área Técnica Candela Guirao Piñeyro (18 años de gestión en OFECUM)
- Área Administrativa M.ª Carmen Redondo Úbeda (22 años de gestión en OFECUM)

RECURSOS MATERIALES

Domicilio de la Sede: Callejón de Pavaneras, número 3, local 1, 18009-Granada

Teléfono: 958 22 17 36

Móvil: 682 051 258 (WhatsApp)

Email: oficina@ofecum.es

Página Web: www.ofecum.es

Esta sede, de 190 m² útiles, está dotada de: Patio ajardinado a la entrada, con rampa de fácil acceso; Sala de Administración y Recepción, con 3 ordenadores (2 portátiles) e impresora; Sala de Coordinación Técnica de Proyectos, con ordenador e impresora; Sala de Reuniones de Junta Directiva y Tesorería, con un portátil; Biblioteca-Ludoteca (con uso también para algunos Talleres), Salón de Actos Multiusos (Exposiciones, Celebraciones, Conferencias y algunos Talleres), con aforo de 50 personas, cañón de imágenes y escenario de espectáculos; Cuarto para Archivo Documental; Área Central de Difusión con Tablón de anuncios y Buzón de sugerencias; Aula de Nuevas Tecnologías, con 14 puestos fijos informatizados, cañón de imágenes e impresora; y zona de aseos (2) con salita común y vestidor.



RECURSOS ECONÓMICOS

Nuestros recursos económicos proceden de:

- Cuotas de las personas socias
- Aportaciones en las actividades programadas: Talleres, Viajes socioculturales, Senderos, Visitas guiadas, Eventos, etc.
- Subvenciones de los Organismos y Entidades que colaboran con OFECUM
- Patrocinios

GESTIÓN ECONÓMICA DE OFECUM

INTRODUCCIÓN

El presupuesto del ejercicio 2023 se ha realizado teniendo en cuenta los resultados reales de 2022, adaptados a la situación económica que sigue afectada por la situación de pandemia, aunque en menor medida, procurando ser realistas, esperando recuperar el número de socios, una de las mayores razones de la baja en los ingresos, y ver la evolución de los gastos corrientes.

Tanto en el capítulo de GASTOS como de INGRESOS hemos prorrogado prácticamente el presupuesto previsto para 2023.

La información correspondiente al ejercicio 2022, contenida en estos estados financieros, se presenta única y exclusivamente a efectos comparativos con la del año 2022

INGRESOS Y GASTOS

GASTOS	PRESUPUESTO REAL 2020	PRESUPUESTO 2021	PRESUPUESTO REAL 2021	DESVIACION 2021	PRESUPUESTO 2022
ALQUILERES	9.039,72	11.000,00	11.207,76	207,76	12.000,00
REPARACIONES Y CONSERVACION	6.163,92	5.000,00	3.458,40	- 1.541,60	3.500,00
SERV. PROFES. INDEPENDIENTES	3.213,39	4.000,00	2.792,73	- 1.207,27	3.000,00
SEGUROS	1.160,16	2.000,00	1.400,27	- 599,73	1.500,00
SERVIV. BANCARIOS Y SIMIL.	554,57	1.500,00	880,52 €	- 639,48	1.000,00
SUMINISTROS	1.346,42	1.500,00	1.524,72	24,72	1.500,00
REVISTA CULTURAL	6.822,44	10.000,00	7.480,46	- 2.519,54	8.000,00
MATERIAL DE OFICINA	542,12	1.100,00	961,27	- 138,73	1.000,00
COMUNICACIONES	1.705,89	2.500,00	2.083,63	- 416,37	2.100,00
LOCOMOCION Y DIETAS	155,21	700,00	68,33	- 631,67	200,00
OTROS GASTOS	1.146,88	5.000,00	1.099,35	- 3.900,65	1.500,00
OTROS TRIBUTOS			11,94	11,94	25,00
SUELDOS Y SALARIOS	35.597,23	40.000,00	32.391,89	- 7.608,11	35.000,00
SEGURIDAD SOCIAL CGO. EMPRESAS	12.687,37	12.000,00	5.292,60	- 6.707,40	5.500,00
GASTOS EXCEPCIONALES			100,00	100,00	100,00
AMORTIZACION INMOVILIZADO	2.192,24	2.500,00	921,23	- 1.578,77	1.000,00
TOTALES	82.327,56	98.800,00	71.655,10	- 27.144,90	76.925,00

INGRESOS	PRESUPUESTO REAL 2020	PRESUPUESTO 2021	PRESUPUESTO REAL 2021	DESVIACION 2021	PRESUPUESTO 2022
CUOTAS DE SOCIOS	36.160,00	35.000,00	30.991,00 €	- 4.009,00	31.000,00
CURSOS Y TALLERES DE FORMACION	2.935,00	3.000,00	2.746,00 €	- 254,00	3.000,00
VIAJES ORGANIZADOS	4.385,64	5.200,00	5.500,50 €	300,50	5.200,00
OTROS EVENTOS ORGANIZADOS	-	1.000,00	1.210,00 €	210,00	1.000,00
PATROCINIO PUBLICITARIO	640,00	1.000,00	575,00 €	- 425,00	600,00
SUBVENCION IMSERSO	28.100,00	28.100,00	28.100,00 €	-	28.100,00
SUBVENCIONES JUNTA ANDALUCIA	2.198,42	2.000,00	3.069,84 €	1.069,84	3.000,00
SUBVENCIONES AYTO. GRANADA	696,15	600,00	139,03 €	- 460,97	150,00
SUBVENCIONES OTRAS INSTITUCIONES	13.711,32	10.000,00	17.850,00 €	7.850,00	5.000,00
INGRESOS POR SERVICIOS DIVERSOS	988,20	1.000,00	897,00 €	- 103,00	1.000,00
OTROS INGRESOS EXCEPCIONALES		1.000,00	850,00 €	- 150,00	500,00
TOTALES	89.814,73	87.900,00	91.928,37	4.028,37	78.550,00

El presupuesto del ejercicio 2022 se ha realizado teniendo en cuenta los resultados reales de 2021, adaptados a la situación económica que sigue afectada por la situación de pandemia, aunque en menor medida, procurando ser realistas, esperando recuperar el número de socios, una de las mayores razones de la baja en los ingresos, y ver la evolución de los gastos corrientes. Tanto en el capítulo de GASTOS como de INGRESOS hemos prorrogado prácticamente el presupuesto previsto para 2021.





“Tenemos las puertas abiertas a toda persona que desee formar parte de esta “gran familia”, cualquier que sea su edad, género, cultura y nacionalidad”.

**Callejón de Pavaneras nº 3- local 1- bajo
18009 Granada
Telf.: 958 22 17 36 – Móvil /WhatsApp: 682 05 12 58**

