



MAGAZÍN Semana del 30 de enero al 4 de febrero 2023

Lunes 30 de enero

TALLERES DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, INTERMEDIO y MEDIO, a las 9.30 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE YOGA, a las 10: 30 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE TEATRO, a las 11:30 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

CORO, a las 17:45 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DUDAS DE MÓVIL- Android, a las 17:45 h

Con cita previa- *exclusivo para socios*

Lugar: Aula de Informática de OFECUM

Martes 31 de enero

AQUAGYM, a las 9:00 h

GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h

AQUAGYM, a las 12 :00 h

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario DEPORTE y SALUD (IMUDS)

TALLER DE FRANCÉS, a las 10:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE BLOG, a las 10:00 h

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE SEVILLANAS, a las 11 :00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

PRESENTACIÓN VIAJE A ARGENTINA, a las 19:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao



TALLER DE AJEDREZ- NIVEL INICIACIÓN, a las 18:00 h
NIVEL AVANZADO, a las 19:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

Miércoles 1 de febrero

TALLERES DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, INTERMEDIO y MEDIO, a partir de las 9.30 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE ACUARELA, a las 10: 30 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

PASEOS EN BICI, a las 12:00 h

NUEVO HORARIO

Nuestros recorridos serán cortos (máximo 1,5 hora) por carriles bici o senderos que circundan Granada.

Punto de encuentro: Parque Tico Medina, frente a Parque de las Ciencias

CORO, a las 17:45 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

Jueves 2 de febrero

AQUAGYM, a las 9:00 h

GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h

AQUAGYM, a las 12:00 h

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario DEPORTE y SALUD (IMUDS)

TALLER DE FRANCÉS, a las 10:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE SEVILLANAS, a las 11 :00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



TALLER JUEGOS DE INGENIO, a las 12:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE ESCRITURA CREATIVA, a las 18:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE RETOQUE FOTOGRÁFICO – GIMP, a las 19:00 h

Lugar: Aula de Informática

Viernes 3 de febrero

RUTA DE CAMINAR

Coordinan: **María José Puertas Horques y Ana Gilabert Fernández**

Salida a las **10.30 horas** desde la Explanada de Neptuno

RECORRIDO: c/ Eudoxia Piriz, Parque Tico Medina, c/ Baden Powel junto al río Monachil, camino de Sta. Juliana, plaza Catedrática Asunción Linares, c/ Colegio de Veterinarios, cauce río Monachil, carretera de la Zubia, c/ la Sultana, **PARQUE GARCÍA ARRABAL** hasta el Serrallo Plaza. Regreso por el mismo parque y, quien lo desee, puede coger el metro para regresar en el Paseo de Carlos V, frente al Palacio de los Deportes.

DURACIÓN APROXIMADA: dos horas y media.

DIFICULTAD: Buen terreno completamente llano.



Sábado 4 de febrero

VISITA CULTURAL A LA VILLA ROMANA DE SALAR

Un grupo muy numeroso de socios participa en esta actividad.

¡Buen viaje!



NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



MAGAZÍN Semana del 6 al 12 de febrero 2023

Lunes 6 de febrero

TALLERES DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, INTERMEDIO y MEDIO, a partir de las 9.30 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE YOGA, a las 10: 30 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE TEATRO, a las 11:30 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

CORO, a las 17:45 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DUDAS DE MÓVIL- Android, a las 17:45 h

Con cita previa- **exclusivo para socios**

Lugar: Aula de Informática de OFECUM

TALLER DE LECTURA, a las 17:45 h

Libro: **Últimos días en Berlín** (las 145 primeras páginas)

Autora: **Paloma Sánchez- Garnica**

Lugar: Biblioteca de OFECUM



Martes 7 de febrero

AQUAGYM, a las 9:00 h

GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h

AQUAGYM, a las 12 :00 h

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario DEPORTE y SALUD (IMUDS)

TALLER DE FRANCÉS, a las 10:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE BLOG, a las 10:00 h

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h

Lugar: Aula de Informática

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



TALLER DE SEVILLANAS, a las 11 :00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE AJEDREZ- NIVEL INICIACIÓN, a las 18:00 h
NIVEL AVANZADO, a las 19:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

CLASES DE INFORMÁTICA- NIVEL AVANZADO, a las 17 h

Lugar: Aula de Informática

NUEVO

TALLER DE RETOQUE FOTOGRÁFICO – GIMP, a las 19:00 h

Lugar: Aula de Informática

Miércoles 8 de febrero

TALLERES DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, INTERMEDIO y MEDIO, a partir de las 9.30 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE ACUARELA, a las 10: 30 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

CORO, a las 17:45 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

Jueves 9 de febrero

AQUAGYM, a las 9:00 h

GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h

AQUAGYM, a las 12:00 h

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario DEPORTE y SALUD (IMUDS)

TALLER DE FRANCÉS, a las 10:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



TALLER DE SEVILLANAS, a las 11 :00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER JUEGOS DE INGENIO, a las 12:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE ESCRITURA CREATIVA, a las 18:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

CLASES DE INFORMÁTICA- NIVEL AVANZADO, a las 17 h

Lugar: Aula de Informática

NUEVO

TALLER DE RETOQUE FOTOGRÁFICO – GIMP, a las 19:00 h

Lugar: Aula de Informática

Viernes 10 de febrero

RUTA DE CAMINAR

Coordinan: **María José Puertas Horques y Ana Gilabert Fernández**

Salida a las 10.30 horas desde Plaza Nueva

RECORRIDO: c/ Cárcel Alta, San Gregorio, Cuesta Marañas, c/ Cruz de Quirós, **MIRADOR OJO DE GRANADA, MIRADOR DE LA LONA**, Carril de la Lona, Puerta Monaita, Cuesta Alhacaba, c/ Larga de S. Cristóbal, **MIRADORR DE SAN CRISTÓBAL**, c/ Pagés, c/ Agua, Plaza Larga, Arco de las Pesas, carril de S. Cecilio, **MIRAODR DE SAN NICOLÁS**, Placeta de las Minas, c/ María de la Miel, c/ Aljibe del Gato, cuesta Granados, c/ Aljibe de Trillo, Cuesta de S. Gregorio, Placeta Cruz Verde, **MIRADOR PLACETA DE CARVAJALES**, c/ San Juan de los Reyes, Placeta Toqueros, Peña de la Platería.

DURACIÓN APROXIMADA: 3 horas.

DIFICULTAD: Buen terreno, con subidas y bajadas



NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



MAGAZÍN Semana del 13 al 19 de febrero 2023

Lunes 13 de febrero

TALLERES DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, INTERMEDIO y MEDIO- NO HAY CLASES

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE YOGA, a las 10: 30 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE TEATRO, a las 11:30 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

CORO, a las 17:45 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DUDAS DE MÓVIL- Android, a las 17:45 h

Con cita previa- *exclusivo para socios*

Lugar: Aula de Informática de OFECUM

Martes 14 de febrero

AQUAGYM, a las 9:00 h

GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h

AQUAGYM, a las 12 :00 h

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS)

TALLER DE FRANCÉS, a las 10:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE BLOG, a las 10:00 h

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h

Lugar: Aula de Informática

FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE AJEDREZ- NIVEL INICIACIÓN, a las 18:00 h

NIVEL AVANZADO, a las 19:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



CLASES DE INFORMÁTICA- NIVEL AVANZADO, a las 17 h

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE RETOQUE FOTOGRÁFICO – GIMP, a las 19:00 h

Lugar: Aula de Informática

Miércoles 15 de febrero

TALLERES DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, INTERMEDIO y MEDIO- NO HAY CLASES

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE ACUARELA, a las 10: 30 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

PASEOS EN BICI, a las 12:00 h

Nuestros recorridos serán cortos (máximo 1,5 hora) por carriles bici o senderos que circundan Granada.

Punto de encuentro: Parque Tico Medina, frente a Parque de las Ciencias

CORO, a las 17:45 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

Jueves 16 de febrero

AQUAGYM, a las 9:00 h

GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h

AQUAGYM, a las 12:00 h

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS)

TALLER DE FRANCÉS, a las 10:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE SEVILLANAS, a las 11 :00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER JUEGOS DE INGENIO, a las 12:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



CLASES DE INFORMÁTICA- NIVEL AVANZADO, a las 17 h

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE RETOQUE FOTOGRÁFICO – GIMP, a las 19:00 h

Lugar: Aula de Informática

Viernes 17 de febrero

RUTA DE CAMINAR

Coordinan: **María José Puertas Horques y Ana Gilabert Fernández**

Salida a las **10.30 horas** desde Plaza Nueva.



RECORRIDO: Cuesta Gomérez, Paseo Central de la Alhambra, Avda. Sta. María de la Alhambra, camino del Llano de la Perdiz hasta el Mirador del Generalife y **Aljibe de la Lluvia**. Descenso por el camino del Llano de la Perdiz hasta el Hotel Alhambra Palace, Cuesta del Realejo y Campo del Príncipe

DURACIÓN APROXIMADA: tres horas

DIFICULTAD: Buen terreno con subidas y bajadas.

ALTERNATIVA: Quien lo desee puede subir en el bus de la Alhambra y esperar en la parada de las taquillas para unirse al resto del grupo

Sábado 18 de febrero

PASEO SALUDABLE: SENDA LITORAL PUENTE COLGANTE -COSTA DE GRANADA

(TORRENUEVA)

¡Buen viaje!



La Presidente de Ofecum le invita a la Conferencia

OFECUM: 25 años de proyectos, prácticas y experiencias

Cómo la Asociación OFECUM ha podido cambiar las vidas de las personas.

Miércoles 22 de febrero, a las 19:00 h.

Ponente: D. Mariano Sánchez Martínez
Decano de la Facultad de Ciencias Políticas y Sociología de la UGR
Fundador, presidente, voluntario y socio de OFECUM

Lugar: Aula Magna Facultad de Ciencias Políticas y Sociología. Universidad de Granada
c/ Rector López Argüeta s/n
Entrada libre hasta completar aforo

UNIVERSIDAD DE GRANADA

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



MAGAZÍN Semana del 20 al 26 de febrero 2023

Ofecum CUMPLE 25 AÑOS
1998-2023

La Presidente de Ofecum le invita a la Conferencia

OFECUM: 25 años de proyectos, prácticas y experiencias

Cómo la Asociación OFECUM ha podido cambiar las vidas de las personas.

Miércoles 22 de febrero, a las 19:00 h.

Ponente: D. Mariano Sánchez Martínez
Decano de la Facultad de Ciencias Políticas y Sociología de la UGR
Fundador, presidente, voluntario y socio de OFECUM

Lugar: Aula Magna Facultad de Ciencias Políticas y Sociología, Universidad de Granada
c/ Rector López Argüero s/n
Entrada libre hasta completar aforo.

UNIVERSIDAD DE GRANADA

Lunes 20 de febrero

TALLERES DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, INTERMEDIO y MEDIO, a partir de las 9.30 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE YOGA, a las 10: 30 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE TEATRO, a las 11:30 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

CORO, a las 17:45 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DUDAS DE MÓVIL- Android, a las 17:45 h

Con cita previa- **exclusivo para socios**

Lugar: Aula de Informática de OFECUM

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



TALLER DE LECTURA, a las 17:45 h

Libro: *Últimos días en Berlín* (hasta el capítulo Moscú, septiembre 1939)

Autora: **Paloma Sánchez- Garnica**

Lugar: Biblioteca de OFECUM



Martes 21 de febrero

AQUAGYM, a las 9:00 h

GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h

AQUAGYM, a las 12 :00 h

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS)

TALLER DE FRANCÉS, a las 10:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE BLOG, a las 10:00 h

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE SEVILLANAS, a las 11 :00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h

Lugar: Aula de Informática

FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE AJEDREZ- NIVEL INICIACIÓN, a las 18:00 h

NIVEL AVANZADO, a las 19:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

CLASES DE INFORMÁTICA- NIVEL AVANZADO, a las 17 h

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE RETOQUE FOTOGRÁFICO – GIMP, a las 19:00 h

Lugar: Aula de Informática

Miércoles 22 de febrero

TALLERES DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, INTERMEDIO y MEDIO, a partir de las 9.30 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE ACUARELA, a las 10: 30 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

PASEOS EN BICI, a las 12:00 h

Nuestros recorridos serán cortos (máximo 1,5 hora) por carriles bici o senderos que circundan Granada.

Punto de encuentro: Parque Tico Medina, frente a Parque de las Ciencias

CONFERENCIA, a las 19:00 h

“Celebramos los 25 años de OFECUM”

Título: OFECUM: 25 años de proyectos, prácticas y experiencias.

Ponente: **D. Mariano Sánchez Martínez**

Lugar: Salón de Actos Facultad de Ciencias Políticas y Sociología

c/ Rector López Argüeta s/n

[Jueves 23 de febrero](#)

SALIDA DEL VIAJE A MADEIRA y LISBOA

¡Buen viaje!



AQUAGYM, a las 9:00 h

GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h

AQUAGYM, a las 12:00 h

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS)

TALLER DE FRANCÉS, a las 10:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE SEVILLANAS, a las 11 :00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matrícula, antes de participar en ellos.



TALLER JUEGOS DE INGENIO, a las 12:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

CLASES DE INFORMÁTICA- NIVEL AVANZADO, a las 17 h

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE ESCRITURA CREATIVA, a las 18:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE RETOQUE FOTOGRÁFICO – GIMP, a las 19:00 h

Lugar: Aula de Informática

Viernes 24 de febrero



RUTA DE CAMINAR

Coordinan: **María José Puertas Horques y Ana Gilabert Fernández**

Salida a las **10.30 horas** desde la explanada de Neptuno

RECORRIDO: Calle Eudoxia Piriz, Parque Tico Medina, puente sobre el río Monachil, Camino Bajo de Armilla y Camino de la Requica hasta llegar a **Churriana de la Vega**. Continuación hasta Armilla, desde donde quien lo desee puede regresar en el metro.

DURACIÓN APROXIMADA: dos horas y media aproximadamente hasta la parada del metro del Ayuntamiento de Armilla.

DIFICULTAD: Buen terreno completamente llano