



MAGAZÍN Semana del 10 al 16 de abril 2023

Lunes 10 de abril

TALLERES DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, INTERMEDIO y MEDIO, NO HAY CLASE HOY

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, NO HAY CLASE HOY

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE TEATRO, a las 11:30 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

CORO, a las 17:45 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE LECTURA, a las 17:45 h

Libro: ***Operación Kazán*** (hasta el final del libro)

Autor: **Vicente Vallés**

Lugar: Biblioteca de OFECUM



TALLER DUDAS DE MÓVIL- Android, a las 17:45 h

Con cita previa- **exclusivo para socios**

Lugar: Aula de Informática de OFECUM

Martes 11 de abril

AQUAGYM, a las 9:00 h

GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h

AQUAGYM, a las 12 :00 h

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS)

TALLER DE FRANCÉS, a las 10:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE SEVILLANAS, NO HAY CLASE HOY

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h

Lugar: Aula de Informática

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

CLASES DE INFORMÁTICA- NIVEL AVANZADO, a las 17 h

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE AJEDREZ- NIVEL INICIACIÓN, a las 18:00 h
NIVEL AVANZADO, a las 19:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE RETOQUE FOTOGRÁFICO – GIMP, a las 19:00 h

Lugar: Aula de Informática

Miércoles 12 de abril

TALLERES DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, INTERMEDIO y MEDIO, a partir de las 9.30 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, NO HAY CLASE HOY

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE ACUARELA, a las 10: 30 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

PASEOS EN BICI, a las 12:00 h

Nuestros recorridos serán cortos (máximo 1,5 hora) por carriles bici o senderos que circundan Granada.

Punto de encuentro: Parque Tico Medina, frente a Parque de las Ciencias

CORO, a las 17:45 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

Jueves 13 de abril

AQUAGYM, a las 9:00 h

GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h

AQUAGYM, a las 12:00 h

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS)

TALLER DE FRANCÉS, a las 10:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE SEVILLANAS, NO HAY CLASE HOY

Lugar: Salón Miguel Guirao

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h

Lugar: Aula de Informática

TALLER JUEGOS DE INGENIO, a las 12:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

CLASES DE INFORMÁTICA- NIVEL AVANZADO, a las 17 h

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE RETOQUE FOTOGRÁFICO – GIMP, a las 19:00 h

Lugar: Aula de Informática

Viernes 14 de abril

RUTA DE CAMINAR

Coordinan: **María José Puertas Horques y Ana Gilabert Fernández**

Salida a las 10.30 horas la Explanada de Neptuno



RECORRIDO: Carril bici que sale de la rotonda de Neptuno en dirección a la Chana hasta el puente bajo la autovía frente al CES Ramón y Cajal, Calle Padre Marcelino Álvarez, Calle Pintor Francisco Belda, **Parque de las Alquerías**, Calle Pintor Francisco Belda, Calle Padre Marcelino Álvarez, Calle Cañaveral y Calle Sta. Clotilde.

DURACIÓN APROXIMADA: Dos horas y media.

DIFICULTAD: Buen terreno completamente llano

Domingo 16 de abril: Viaje a Toledo con visita al Parque temático PUY DU FOU

Un grupo de socios y amigos de OFECUM parten rumbo a Toledo, durante dos días.



NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



MAGAZÍN Semana del 17 al 23 de abril 2023

Lunes 17 de abril

TALLERES DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, INTERMEDIO y MEDIO, a partir de las 9.30 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, NO HAY CLASE HOY

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE TEATRO, a las 11:30 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

CORO, a las 17:45 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DUDAS DE MÓVIL- Android, a las 17:45 h

Con cita previa- **exclusivo para socios**

Lugar: Aula de Informática de OFECUM

Martes 18 de abril

AQUAGYM, a las 9:00 h

GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h

AQUAGYM, a las 12 :00 h

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS)

TALLER DE FRANCÉS, a las 10:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE SEVILLANAS, a las 11:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h

Lugar: Aula de Informática

FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

CLASES DE INFORMÁTICA- NIVEL AVANZADO, a las 17 h

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE AJEDREZ- NIVEL INICIACIÓN, a las 18:00 h

NIVEL AVANZADO, a las 19:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



TALLER DE RETOQUE FOTOGRÁFICO – GIMP, a las 19:00 h

Lugar: Aula de Informática

Miércoles 19 de abril

TALLERES DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, INTERMEDIO y MEDIO, a partir de las 9.30 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:30 h

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE ACUARELA, a las 10: 30 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

PASEOS EN BICI, a las 10:30 h NUEVO HORARIO 

Nuestros recorridos serán cortos (máximo 1,5 hora) por carriles bici o senderos que circundan Granada.

Punto de encuentro: Parque Tico Medina, frente a Parque de las Ciencias

CORO, a las 17:45 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

Jueves 20 de abril

AQUAGYM, a las 9:00 h

GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h

AQUAGYM, a las 12:00 h

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS)

TALLER DE FRANCÉS, a las 10:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE SEVILLANAS, a las 11:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h

Lugar: Aula de Informática

TALLER JUEGOS DE INGENIO, a las 12:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



CLASES DE INFORMÁTICA- NIVEL AVANZADO, a las 17 h

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE RETOQUE FOTOGRÁFICO – GIMP, a las 19:00 h

Lugar: Aula de Informática

Viernes 21 de abril

RUTA DE CAMINAR

Coordinan: **María José Puertas Horques y Ana Gilbert Fernández**

Salida a las 10.30 horas desde la parada de autobús de la Avda. del Hospicio (entre la Normal y el Triunfo) para coger la línea N8

RECORRIDO: Subida en autobús hasta la parada anterior al Fargue, desde donde descenderemos hasta la **Abadía del Sacromonte**. Descanso y descenso por el camino del Monte, cuesta de San Agustín, c/ Pianista García Carrillo y Placeta de Toqueros



DURACIÓN APROXIMADA: 2 horas y media.

DIFICULTAD: Buen terreno, con bajadas

IMPRESCINDIBLE PUNTUALIDAD, ya que el autobús sale a las 10.30 en punto, por lo que es conveniente estar en la parada unos 10 minutos antes



COMPETICIÓN DE JUEGOS DE MESA

ABIERTO PLAZO DE INSCRIPCIÓN- Actividad gratuita

**Puede ser los miércoles o los viernes, por la tarde.*

Juegos: parchís, dominó, rummikub, juegos de cartas *(se admiten sugerencias)*

Lugar: Sede de OFECUM



Sábado 22 de abril

CASCADAS DE PRADO NEGRO - CONVIVENCIA EN LA NATURALEZA

Un grupo de socios de OFE CUM hará el paseo saludable y participará en la convivencia.



NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matrícula, antes de participar en ellos.



MAGAZÍN Semana del 24 al 30 de abril 2023

Lunes 24 de abril

TERTULIA RADIOFÓNICA

PROGRAMA "BUENOS DÍAS ALBOLOTE", a las 10:00 h

RADIO ALBOLOTE

Vamos a difundir las más de 2 décadas de práctica intergeneracional en OFECUM

-El día Intergeneracional 29 de Abril (evento anual)

-La Global Intergenerational Week. 2023 (evento anual en su 4º edición.
OFECUM comienza a colaborar en La GIW este año en su 4º edición)



Representan OFECUM: Encarna Jurado (Presidenta), Marisa Navarro (Voluntaria) y Candela Guirao (Coordinación Técnica)

TALLERES DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, INTERMEDIO y MEDIO, a partir de las 9.30 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE YOGA (Semanal), 10:30 h a 11:30 h

Lugar: Salón de Actos

TALLER DE TEATRO, a las 11:30 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

CORO, a las 17:45 h

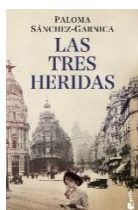
Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE LECTURA, a las 18:00 h

Libro: Las 3 heridas

Autora: Paloma Sánchez- Garnica

Lugar: Biblioteca de OFECUM



TALLER DUDAS DE MÓVIL- Android, a las 17:45 h

Con cita previa- *exclusivo para socios*

Lugar: Aula de Informática de OFECUM

Martes 25 de abril

AQUAGYM, a las 9:00 h

GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h

AQUAGYM, a las 12 :00 h

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS)

TALLER DE FRANCÉS, a las 10:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



TALLER DE SEVILLANAS, a las 11:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h

Lugar: Aula de Informática

FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

CLASES DE INFORMÁTICA- NIVEL AVANZADO, a las 17 h

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE AJEDREZ- NIVEL INICIACIÓN, a las 18:00 h

NIVEL AVANZADO, a las 19:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE RETOQUE FOTOGRÁFICO – GIMP, a las 19:00 h

Lugar: Aula de Informática

Miércoles 26 de abril

TALLERES DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, INTERMEDIO y MEDIO, a partir de las 9.30 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE ACUARELA, a las 10: 30 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

PASEOS EN BICI, a las 10:30 h



Nuestros recorridos serán cortos (máximo 1,5 hora) por carriles bici o senderos que circundan Granada.

Punto de encuentro: Parque Tico Medina, frente a Parque de las Ciencias



REPRESENTACIÓN TEATRAL EN VALORES, de 12 h a 14 h

Los alumnos de 1º de ESO del Colegio Santo Domingo de Vistillas nos visitan. Proyección de un corto y tertulia intergeneracional con voluntariado de OFECUM

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



CORO, a las 17:45 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

Jueves 27 de abril

AQUAGYM, a las 9:00 h

GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h

GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h

AQUAGYM, a las 12:00 h

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (IMUDS)

TALLER DE FRANCÉS, a las 10:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

TALLER DE SEVILLANAS, a las 11:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h

Lugar: Aula de Informática

TALLER JUEGOS DE INGENIO, a las 12:00 h

Lugar: Biblioteca de OFECUM

FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h

Lugar: Salón Miguel Guirao



CINEFÓRUM SOBRE BIODIVERSIDAD

Grupo de alumnos de 4º de la ESO del Colegio Santo Domingo de Vistillas Cinefórum y Tertulia intergeneracional con Voluntariado de OFECUM

Lugar: Salón Miguel Guirao

CLASES DE INFORMÁTICA- NIVEL AVANZADO, a las 17 h

Lugar: Aula de Informática

TALLER DE ESCRITURA CREATIVA

CON MOTIVO DE CELEBRAR EL DÍA MUNDIAL DEL LIBRO

SESIÓN DE PUERTAS ABIERTAS, a las 18:30 h

Lectura de microrrelatos de las integrantes del Taller.

¡Quedan TODOS invitados ¡¡Os esperamos!

Lugar: Salón Miguel Guirao



NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



TALLER DE RETOQUE FOTOGRÁFICO – GIMP, a las 19:00 h

Lugar: Aula de Informática

[Viernes 28 de abril](#)

RUTA DE CAMINAR



Coordinan: **María José Puertas Horques y Ana Gilabert Fernández**
Salida a las 10.30 horas desde la Fuente de las Granadas

RECORRIDO: Paseo del Salón, Paseo de la Bomba, Puente Verde, Camino de la Bicha, Fuente de la Bicha y continuación del camino hasta **Pinos Genil**. Cerveza o almuerzo (opcional) y regreso en autobús, línea 33, desde la rotonda del restaurante los Pinillos. Quien lo desee puede regresar a pie.

DURACIÓN APROXIMADA: 2 horas y media aproximadamente sólo el camino de ida desde Granada a Pinos Genil.

DIFICULTAD: Buen terreno, completamente llano

COMPETICIÓN DE JUEGOS DE MESA

ABIERTO PLAZO DE INSCRIPCIÓN- Actividad gratuita

**Puede ser los miércoles o los viernes, por la tarde.*

Juegos: parchís, dominó, rummikub, juegos de cartas (*se admiten sugerencias*)

Lugar: Sede de OFECUM



O **FECUM**, se suma un año más a la **GLOBAL INTERGENERACIONAL WEEK**, con motivo del **Día de la Solidaridad Intergeneracional**.

Con él, se pretende sensibilizar a la población en general sobre las valiosas contribuciones que aportan las personas mayores a la sociedad, especialmente a las nuevas generaciones.



NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.