



MAGAZÍN Semana del 31 de octubre AL 6 DE NOVIEMBRE 2022

### Lunes 31 de octubre

**TALLERES DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, INTERMEDIO Y MEDIO**

Esta semana **NO HAY**

**TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h**

Lugar: Aula de Informática

**TALLER DE YOGA,**

Esta semana **NO HAY**

**TALLER DE TEATRO, a las 11:30 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**TALLER DUDAS DE MÓVIL- Android, a las 17.45 h**

Con cita previa- *exclusivo para socios*

Lugar: Aula de Informática de OFECUM

### Miércoles 2 de noviembre

**TALLERES DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, INTERMEDIO y MEDIO, a partir de las 9.30 h**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

**TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h**

Lugar: Aula de Informática

**TALLER DE ACUARELA, a las 10: 30 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**CORO, a las 17: 45 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

### Jueves 3 de noviembre

**AQUAGYM, a las 9:00 h**

**GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h**

**GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h**

**AQUAGYM, a las 12 h**

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario DEPORTE y SALUD (IMUDS)

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



### **CONVERSACIÓN EN FRANCÉS, a las 10:00 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

### **TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h**

Lugar: Aula de Informática

### **FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

### **TALLER DE ESCRITURA CREATIVA, a las 18 h (quincenal)**

Lugar: Salón Miguel Guirao

### **TALLER DE RETOQUE FOTOGRÁFICO – GIMP, a las 19:00 h**

Lugar: Aula de Informática

## Viernes 4 de noviembre



### **RUTA DE CAMINAR**

Coordinan: **María José Puertas Horques y Ana Gilabert Fernández**

**SALIDA: a las 10:30 h** desde la parada de autobús de la Avda. del Hospicio (entre la Normal y el Triunfo) para coger la línea N8

**RECORRIDO:** Subida en autobús hasta la parada anterior al Fargue, desde donde descenderemos hasta la **Abadía del Sacromonte**. Descanso y descenso por el camino del Monte, cuesta del Chapiz, c/ San Juan de los Reyes y Placeta de Toqueros

**DURACIÓN APROXIMADA:** 2 horas y media.

**DIFICULTAD.** - Buen terreno con subidas y bajadas.

**NECESIDAD DE PUNTUALIDAD:** El autobús sale a las 10.30 en punto, por lo que es conveniente estar en la parada unos 10 minutos antes.

## Sábado 5 de noviembre

### **Alfaguara – Paseo saludable Cueva del Agua**

*¡Buen sendero!*



NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



**MAGAZÍN Semana del 7 al 13 de NOVIEMBRE 2022**

### Lunes 7 de noviembre

**TALLERES DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, INTERMEDIO y MEDIO, a partir de las 9.30 h**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

**TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h**

Lugar: Aula de Informática

**TALLER DE YOGA, a las 10: 30 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**TALLER DE TEATRO, a las 11:30 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**CORO**

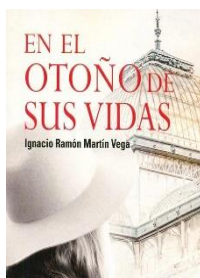
**NO HAY CORO, HOY**

**TALLER DE LECTURA, a las 17: 45 h**

Libro: *En el otoño de sus vidas* – libro completo

Autor: Ignacio Ramón Martín Vega

Lugar: Biblioteca de OFECUM



**TALLER DUDAS DE MÓVIL- Android, a las 17.45 h**

Con cita previa- **exclusivo para socios**

Lugar: Aula de Informática de OFECUM

### Martes 8 de noviembre

**AQUAGYM, a las 9:00 h**

**GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h**

**GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h**

**AQUAGYM, a las 12 h**

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario DEPORTE y SALUD (IMUDS)

**TALLER DE BLOG, a las 10:00 h**

Lugar: Aula de Informática

**CONVERSACIÓN EN FRANCÉS, a las 10:00 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



**TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h**

Lugar: Aula de Informática

**FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**TALLER DE AJEDREZ- Iniciación, a las 18 horas**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

**TALLER DE RETOQUE FOTOGRÁFICO – GIMP, a las 19:00 h**

Lugar: Aula de Informática



**CONFERENCIA DIALOGADA, a las 19 horas**

Tema: **La actividad física para mayores. Una alternativa saludable**

**Ponentes: D. Miguel Ángel Delgado Noguera y D<sup>a</sup> Emilia Martínez Manzano**

Profesor de la UGR y profesora de AF en IMUDS- UGR

Lugar: Salón de Actos de OFECUM

**Miércoles 9 de noviembre**

**TALLERES DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, INTERMEDIO y MEDIO, a partir de las 9.30 h**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

**TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h**

Lugar: Aula de Informática

**TALLER DE ACUARELA, a las 10: 30 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**PASEOS EN BICI, a las 11:30 h**

Nuestros recorridos serán cortos (máximo 1,5 hora) por carriles bici o senderos que circundan Granada.

Punto de encuentro: Parque Tico Medina, frente a Parque de las Ciencias

**CORO, a las 17: 45 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



### Jueves 10 de noviembre

**AQUAGYM, a las 9:00 h**

**GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h**

**GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h**

**AQUAGYM, a las 12 h**

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario DEPORTE y SALUD (IMUDS)

**CONVERSACIÓN EN FRANCÉS, a las 10:00 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h**

Lugar: Aula de Informática

**FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**TALLER DE RETOQUE FOTOGRÁFICO – GIMP, a las 19:00 h**

Lugar: Aula de Informática

### Viernes 11 de noviembre

#### **RUTA DE CAMINAR**

Coordinan: **María José Puertas Horques y Ana Gilabert Fernández**

**SALIDA: a las 10:30 h desde la fuente de Plaza Nueva.**

Cuesta Gómez, Paseo Central de la Alhambra, Avda. Sta. María de la Alhambra, camino del Llano de la Perdiz hasta el Mirador del Generalife y **Aljibe de la Lluvia**. Descenso por el camino del Llano de la Perdiz hasta el Hotel Alhambra Palace, Cuesta del Realejo y Campo del Príncipe

**DURACIÓN APROXIMADA:** tres horas

**DIFICULTAD:** Buen terreno con subidas y bajadas.

**ALTERNATIVA:** Quien lo desee puede subir en el bus de la Alhambra y esperar en la parada de las taquillas para unirse al resto del grupo.



NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matrícula, antes de participar en ellos.



## MAGAZÍN Semana del 14 al 20 de NOVIEMBRE 2022

### Lunes 14 de noviembre

**TALLERES DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, INTERMEDIO y MEDIO, a partir de las 9.30 h**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

**TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h**

Lugar: Aula de Informática

**TALLER DE YOGA, a las 10: 30 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**TALLER DE TEATRO, a las 11:30 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**CORO, a las 17:45 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**TALLER DUDAS DE MÓVIL- Android, a las 17.45 h**

Con cita previa- *exclusivo para socios*

Lugar: Aula de Informática de OFECUM

### Martes 15 de noviembre

**AQUAGYM, a las 9:00 h**

**GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h**

**GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h**

**AQUAGYM, a las 12 h**

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario DEPORTE y SALUD (IMUDS)

**TALLER DE BLOG, a las 10:00 h**

Lugar: Aula de Informática

**CONVERSACIÓN EN FRANCÉS, a las 10:00 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h**

Lugar: Aula de Informática

**FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



**TALLER DE AJEDREZ**  
**NO HAY TALLER HOY**

**TALLER DE RETOQUE FOTOGRÁFICO – GIMP, a las 19:00 h**

Lugar: Aula de Informática

[Miércoles 16 de noviembre](#)

**TALLERES DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, INTERMEDIO y MEDIO, a partir de las 9.30 h**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

**TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h**

Lugar: Aula de Informática

**TALLER DE ACUARELA, a las 10: 30 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**PASEOS EN BICI, a las 11:30 h**

**Nuestros recorridos serán cortos (máximo 1,5 hora) por carriles bici o senderos que circundan Granada.**

Punto de encuentro: Parque Tico Medina, frente a Parque de las Ciencias

**CORO, a las 17: 45 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

[Jueves 17 de noviembre](#)

**AQUAGYM, a las 9:00 h**

**GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h**

**GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h**

**AQUAGYM, a las 12 h**

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario DEPORTE y SALUD (IMUDS)

**CONVERSACIÓN EN FRANCÉS, a las 10:00 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h**

Lugar: Aula de Informática

**FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**TALLER DE ESCRITURA CREATIVA, a las 18:00 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



## TALLER DE RETOQUE FOTOGRÁFICO – GIMP, a las 19:00 h

Lugar: Aula de Informática

[Viernes 18 de noviembre](#)

### RUTA DE CAMINAR

Coordinan: **María José Puertas Horques y Ana Gilabert Fernández**

**SALIDA: a las 10:30 h desde Plaza Nueva.**

Cárcel Alta, Calderería, Cuesta Marañas, Zenete, Callejón de la Merced, Baja de San Ildefonso, Real de Cartuja, Paseo de la Cartuja, Monasterio de la Cartuja, Campus de la Cartuja hasta el **Colegio Máximo**. Descenso por el Campus de la Cartuja, Real de Cartuja y Acera de San Ildefonso.

**DURACIÓN APROXIMADA:** dos horas y media

**DIFICULTAD:** Buen terreno con subidas y bajadas.



NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.





## MAGAZÍN Semana del 21 al 27 de NOVIEMBRE 2022

### Lunes 21 de noviembre

**TALLERES DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, INTERMEDIO y MEDIO, a partir de las 9.30 h**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

**TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h**

Lugar: Aula de Informática

**TALLER DE YOGA, a las 10: 30 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**TALLER DE TEATRO, a las 11:30 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**CORO, a las 17:45 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**TALLER DUDAS DE MÓVIL- Android, a las 17:45 h**

Con cita previa- *exclusivo para socios*

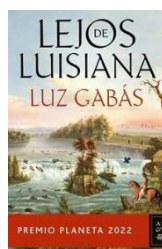
Lugar: Aula de Informática de OFECUM

**TALLER DE LECTURA, a las 17:45 h**

Libro: ***Lejos de Luisiana*** (200 primeras páginas)

Autora: **Luz Gabás**

Lugar: Biblioteca de OFECUM



### Martes 22 de noviembre

**AQUAGYM, a las 9:00 h**

**GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h**

**GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h**

**AQUAGYM, a las 12 h**

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario DEPORTE y SALUD (IMUDS)

**TALLER DE BLOG, a las 10:00 h**

Lugar: Aula de Informática

**CONVERSACIÓN EN FRANCÉS, a las 10:00 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h**

Lugar: Aula de Informática

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



**FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**TALLER DE AJEDREZ- NIVEL INICIACIÓN**

**NO HAY TALLER HOY**-se reanuda el día 29 de noviembre

**TALLER DE RETOQUE FOTOGRÁFICO – GIMP, a las 19:00 h**

Lugar: Aula de Informática

**Miércoles 23 de noviembre**

**TALLERES DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, INTERMEDIO y MEDIO, a partir de las 9.30 h**

Lugar: Biblioteca de OFECUM

**TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h**

Lugar: Aula de Informática

**TALLER DE ACUARELA, a las 10: 30 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**PASEOS EN BICI, a las 11:30 h**

**Nuestros recorridos serán cortos (máximo 1,5 hora) por carriles bici o senderos que circundan Granada.**

**Punto de encuentro:** Parque Tico Medina, frente a Parque de las Ciencias

**CORO, a las 17:45 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**Jueves 24 de noviembre**

**AQUAGYM, a las 9:00 h**

**GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h**

**GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h**

**AQUAGYM, a las 12:00 h**

Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario DEPORTE y SALUD (IMUDS)

**CONVERSACIÓN EN FRANCÉS, a las 10:00 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

**TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h**

Lugar: Aula de Informática

**FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12:00 h**

Lugar: Salón Miguel Guirao

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.



## TALLER DE RETOQUE FOTOGRÁFICO – GIMP, a las 19:00 h

Lugar: Aula de Informática

[Viernes 25 de noviembre](#)

### RUTA DE CAMINAR

Coordinan: **María José Puertas Horques y Ana Gilabert Fernández**

**SALIDA:** a las 10:30 h desde la Fuente de las Granadas

**RECORRIDO:** Paseo del Salón, Paseo de la Bomba, Puente Verde, Camino de la Bicha, breve descanso en el restaurante el Asadero y continuación hasta **Pinos Genil**. Cerveza o almuerzo (opcional) en restaurante junto al río y regreso en autobús, línea 33, desde la rotonda del restaurante los Pinillos. Quien lo desee puede regresar a pie.

**DURACIÓN APROXIMADA:** 2 horas y media sólo el camino de ida a Pinos Genil desde Granada.

**DIFICULTAD:** Buen terreno, completamente llano



---

DIA: 10/12/2022

**ÚLTIMAS PLAZAS** , CONVIVENCIA DE OFECUM EN LA NATURALEZA Y SENDERO A LAS CASCADAS DE PRADO NEGRO.



NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.