MAGAZÍN Semana del 1 al 9 de octubre 2022

Lunes 3 de octubre

TALLERES DE INGLÉS, desde las 9: 30 h
Lugar: Salón Miguel Guirao y Biblioteca de OFECUM

TALLER DE YOGA, a las 10: 30 h
Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE TEATRO, a las 11:30 h
Lugar: Salón Miguel Guirao

CORO, a las 17: 45 h
Lugar: Salón Miguel Guirao

Martes 4 de octubre

AQUAGYM, a las 9:00 h
GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h
GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h
AQUAGYM, a las 12 h
Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario DEPORTE y SALUD (iMUDS)

TALLER DE BLOG, a las 10:00 h
Lugar: Aula informática

CONVERSACIÓN EN FRANCÉS, a las 10:00 h
Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h
Lugar: Aula de Informática

FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12 h
Lugar: Salón Miguel Guirao

Miércoles 5 de octubre

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h
Lugar: Aula de Informática

TALLER DE ACUARELA, a las 10: 30 h
Lugar: Salón Miguel Guirao

CORO, a las 17: 45 h
Lugar: Salón Miguel Guirao

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.

Jueves 6 de octubre

AQUAGYM, a las 9:00 h
GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h
GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h
AQUAGYM, a las 12 h
Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario DEPORTE y SALUD (iMUDS)

TALLER DE BLOG, a las 10:00 h
Lugar: Aula informática

CONVERSACIÓN EN FRANCÉS, a las 10:00 h
Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE SEVILLANAS, a las 11:00 h
Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h
Lugar: Aula de Informática

FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12 h
Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE ESCRITURA CREATIVA, a las 18 h *(quincenal)*
Lugar: Salón Miguel Guirao

Viernes 7 de octubre

RUTA DE CAMINAR
SALIDA: a las 10:30 h desde Plaza Nueva
RECORRIDO: Cárcel Alta, Calderería, Plaza de S. Gregorio, Callejón del Gato, Cuesta Marañas, c/ Cruz de Quirós, Mirador Ojo de Granada, Mirador de la Lona, Plaza S. Miguel Bajo, Callejón del Gallo, c/ Aljibe de la Gitana, Placeta de las Minas, Plaza Larga, c/ Larga de S. Cristóbal, **MIRADOR DE SAN CRISTÓBAL**, Aljibe de S. Cristóbal, carretera de Murcia hasta la Fábrica de Fajalauza, calle Fajalauza, Cuesta de S. Antonio, finalizando en c/ Real de Cartuja.
DURACIÓN: 2 horas y media.
DIFICULTAD: Buen terreno con subidas y bajadas

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.

MAGAZÍN Semana del 10 al 16 de octubre 2022

Lunes 10 de octubre

TALLERES DE INGLÉS, desde las 9: 30 h
Lugar: Salón Miguel Guirao y Biblioteca de OFECUM

TALLER DE YOGA, a las 10: 30 h
Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE TEATRO, a las 11:30 h
Lugar: Salón Miguel Guirao

CORO, a las 17: 45 h
Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE LECTURA, a las 17: 45 h
Libro: **Los silencios de Hugo** *(las 50 primeras páginas)*
Autora: Inma Chacón
Coordina: **Piluca Jiménez Martínez**

Martes 11 de octubre

AQUAGYM, a las 9:00 h
GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h
GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h
AQUAGYM, a las 12 h
Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario DEPORTE y SALUD (iMUDS)

TALLER DE BLOG, a las 10:00 h
Lugar: Aula informática

CONVERSACIÓN EN FRANCÉS, a las 10:00 h
Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE SEVILLANAS, a las 11:00 h
Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h
Lugar: Aula de Informática

FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12 h
Lugar: Salón Miguel Guirao

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.

Jueves 13 de octubre

AQUAGYM, a las 9:00 h
GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h
GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h
AQUAGYM, a las 12 h
Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario DEPORTE y SALUD (iMUDS)

CONVERSACIÓN EN FRANCÉS, a las 10:00 h
Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE SEVILLANAS, a las 11:00 h
Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h
Lugar: Aula de Informática

FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12 h
Lugar: Salón Miguel Guirao

Viernes 14 de octubre

RUTA DE CAMINAR

SALIDA: a las 10:30 h desde Plaza Nueva
RECORRIDO: Cuesta Gomérez, Almanzora Alta, Mirador de la Churra, Paseo central de la Alhambra, las Mimbres, Cuesta de los Chinos, Paseo de la Fuente del Avellano**, FUENTE DEL AVELLANO**, regreso por el Paseo del paseo del Avellano, cuesta del Chapiz, San Juan de los Reyes, finalizando en Placeta Toqueros.
DURACIÓN APROXIMADA: aproximadamente dos horas y media
DIFICULTAD: Buen terreno, con subidas y bajadas

TALLER DE DUDAS DE MÓVIL – *ANDROID*
ACTIVIDAD EXCLUSIVA PARA SOCIOS
Pueden pedir **cita** en la Sede para participar en el taller de dudas de móvil (*Android*).
Los lunes de **17:45 h a 18:45 h**, en el Aula de informática de OFECUM.

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.

MAGAZÍN Semana del 17 al 23 de octubre 2022

Lunes 17 de octubre

TALLERES DE INGLÉS, desde las 9: 30 h
Lugar: Salón Miguel Guirao y Biblioteca de OFECUM

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h
Lugar: Aula de Informática

TALLER DE YOGA, a las 10: 30 h
Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE TEATRO, a las 11:30 h
Lugar: Salón Miguel Guirao

CORO, a las 17: 45 h
Lugar: Salón Miguel Guirao

PRESENTACIÓN VIAJES PROGRAMADOS OFECUM- TEMPORADA 2022- 2023, a las 19 h **NUEVO**
Lugar: Salón Miguel Guirao

Martes 18 de octubre

AQUAGYM, a las 9:00 h
GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h
GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h
AQUAGYM, a las 12 h
Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario DEPORTE y SALUD (IMUDS)

TALLER DE BLOG, a las 10:00 h
Lugar: Aula informática

CONVERSACIÓN EN FRANCÉS, a las 10:00 h
Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h
Lugar: Aula de Informática

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.

FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12 h
Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE AJEDREZ, a las 18:45 h
Coordina: **Miguel Ángel Delgado**
Lugar: Aula de Informática

Nuevo taller

Miércoles 19 de octubre

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h
Lugar: Aula de Informática

TALLER DE ACUARELA, a las 10: 30 h
Lugar: Salón Miguel Guirao

CORO, a las 17: 45 h
Lugar: Salón Miguel Guirao

CONFERENCIA DEL MES

CONFERENCIA, a las 19:00 h
Tema: **"La Moda en la Historia"**
Ponente: **Dª Maribel Montoya Ramírez**
Doctora en Filologías Hispánica,
Profesora Titular del Departamento de Lengua Española -UGR.
Lugar: Salón Miguel Guirao

Jueves 20 de octubre

AQUAGYM, a las 9:00 h
GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h
GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h
AQUAGYM, a las 12 h
Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario DEPORTE y SALUD (IMUDS)

CONVERSACIÓN EN FRANCÉS, a las 10:00 h
Lugar: Salón Miguel Guirao

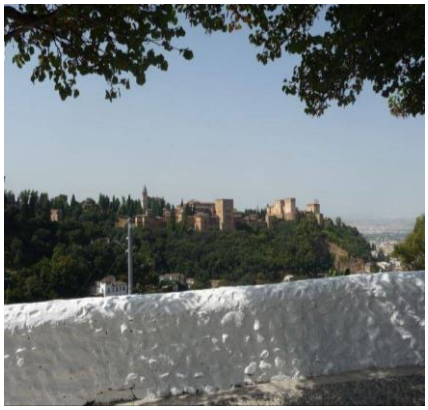
TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h
Lugar: Aula de Informática

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.

FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12 h
Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE ESCRITURA CREATIVA, a las 18 h *(quincenal)*
Lugar: Salón Miguel Guirao

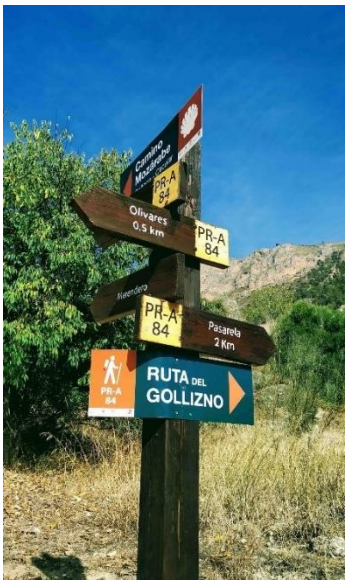
Viernes 21 de octubre



RUTA DE CAMINAR
Coordinan: **María José Puertas Horques y Ana Gilabert Fernández**
SALIDA: a las 10:30 h desde fuente de Plaza Nueva
RECORRIDO: c/ Cárcel Alta, plaza de San Gregorio, cuesta Marañas, c/ Cruz de Quirós, Plaza de San Miguel Bajo, Callejón del Gallo, c/ Aljibe de la Gitana, Placeta de las Minas, Callejón de San Cecilio, Mirador de San Nicolás, Callejón de San Cecilio, Arco las Pesas, Plaza Larga, c/ Panaderos, c/ Bailaor Mario Maya, Plaza de Aliatar, c/ San Buenaventura, c/ Aljibe de la Vieja, c/ San Luis, Vereda de los Pinchos, **VEREA DE ENMEDIO**, bajada por el Camino del Sacromonte, visitando los jardines de la Casa del Chapiz, Cuesta del Chapiz, San Juan de los Reyes, finalizando en Placeta de Toqueros.
DURACIÓN APROXIMADA: 3 horas.
DIFICULTAD: Buen terreno con subidas y bajadas

Sábado 22 de octubre

VISITA A MOCLÍN, CASTILLO, IGLESIA SANTUARIO DEL CRISTO DEL PAÑO Y RUTA DEL GOLLIZNO.
¡Buen viaje!



NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.

MAGAZÍN Semana del 24 al 30 de octubre 2022

Lunes 24 de octubre

TALLERES DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, INTERMEDIO Y MEDIO
Esta semana **NO HAY**

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h
Lugar: Aula de Informática

TALLER DE YOGA, a las 10: 30 h
Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE TEATRO, a las 11:30 h
Lugar: Salón Miguel Guirao

CORO, a las 17: 45 h
Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE LECTURA, a las 17:45 h
Libro: "***Los Silencios de Hugo***" *(terminamos el libro)*
Autora: Inma Chacón
Lugar: Biblioteca de OFECUM

Del 24 al 28 de octubre
VIAJE A LAS CINCO VILLAS DE ZARAGOZA
Un grupo de compañeros participa en este precioso viaje.

Martes 25 de octubre

AQUAGYM, a las 9:00 h
GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h
GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h
AQUAGYM, a las 12 h
Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario DEPORTE y SALUD (IMUDS)

TALLER DE BLOG, a las 10:00 h
Lugar: Aula informática

CONVERSACIÓN EN FRANCÉS, a las 10:00 h
Lugar: Salón Miguel Guirao

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h
Lugar: Aula de Informática

FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12 h
Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE AJEDREZ, a las 18:30 h
Lugar: Aula de Informática

Nuevo

TALLER DE RETOQUE FOTOGRÁFICO – GIMP, a las 19:00 h
Lugar: Aula de Informática

Nuevo

Miércoles 26 de octubre

TALLERES DE INGLÉS INICIAL, BÁSICO, INTERMEDIO Y MEDIO
Esta semana **NO HAY**

TALLER DE INGLÉS AVANZADO, a las 10:00 h
Lugar: Aula de Informática

TALLER DE ACUARELA, a las 10: 30 h
Lugar: Salón Miguel Guirao

CORO, a las 17: 45 h
Lugar: Salón Miguel Guirao

Jueves 27 de octubre

AQUAGYM, a las 9:00 h
GIMNASIA PARA MAYORES, a las 10:00 h
GIMNASIA TERAPÉUTICA EN EL AGUA, a las 11:00 h
AQUAGYM, a las 12 h
Lugar: Instalaciones del Instituto Mixto Universitario DEPORTE y SALUD (IMUDS)

CONVERSACIÓN EN FRANCÉS, a las 10:00 h
Lugar: Salón Miguel Guirao

TALLER DE INFORMÁTICA, a las 11:30 h
Lugar: Aula de Informática

FISIOTERAPIA APLICADA, a las 12 h
Lugar: Salón Miguel Guirao

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.

TALLER DE RETOQUE FOTOGRÁFICO – GIMP, a las 19:00 h
Lugar: Aula de Informática

Viernes 28 de octubre

RUTA DE CAMINAR
Coordinan: **María José Puertas Horques y Ana Gilabert Fernández**
SALIDA: a las 10:30 h desde fuente de Plaza Nueva
RECORRIDO: Cuesta Gomérez, c/ Almanzora Alta, Mirador de la Churra, Cuesta Gomérez, Paseo del Generalife hasta las taquillas, Paseo de la Sabica, Camino de los Alixares, **MIRADOR DE LOS ALIXARES**, bajada hacia el Barranco del Abogado, Barranco del Abogado, finalizando en el Campo del Príncipe.

DURACIÓN APROXIMADA: Dos horas y media.
DIFICULTAD. - Buen terreno con subidas y bajadas.

EN NOVIEMBRE… ¡ NUEVA ACTIVIDAD ¡

PASEOS urbanos en BICI, a las 11: 30 h

Por el carril bici

Todos los miercóles ***(no festivos)***

GRATUITA

Salida: **Parque Tico Medina** ***(frente a Parque de las Ciencias)***
Coordina: **Marichu Alejandre Pérez**

NOTA: TODOS los talleres requieren haber formalizado la matricula, antes de participar en ellos.