MEMORIA DE ACTIVIDADES 2021

OFECUM

OFERTA CULTURAL DE UNIVERSITARIOS MAYORES

UNA VENTANA ABIERTA A LA CULTURA

ÍNDICE

1.- CARTA DE PRESIDENCIA 5

2.- ¿QUÉ ES OFECUM? 6

2.1.- MISIÓN 6

2.2.- VISIÓN 6

2.3.-VALORES 6

3.- ¿CUÁLES SON LOS OBJETIVOS DE OFECUM? 8

3.1.- OBJETIVO GENERAL 8

3.2.- OBJETIVOS ESPECÍFICOS 8

4.- ¿CÓMO FUNCIONA OFECUM? 9

4.1.- ÓRGANOS DE GOBIERNO: JUNTA DIRECTIVA Y ASAMBLEA GENERAL 9

4.2.- VOLUNTARIADO 10

4.3. DESARROLLO DE ACTIVIDADES 15

4.3.1. TALLERES 16

4.3.1.1. TALLERES DE ESCRITURA CREATIVA. 16

4.3.1.2. TALLERES DE IDIOMAS. 16

4.3.1.3. TEATRO 17

4.3.1.4. TALLERES DE ACUARELA. 17

4.3.1.5. TALLERES DE ACTIVIDAD FÍSICA Y NATACIÓN TERAPÉUTICA. 17

4.3.1.6. TALLERES DE LECTURA COMENTADA. 18

4.3.1.7. CORO 18

4.3.1.8. TALLERES DE FISIOTERAPIA APLICADA. 18

4.3.1.9. TALLERES DE INFORMÁTICA (AULA TIC). 19

4.3.1.10. TALLERES DE SEVILLANAS. 19

4.3.1.11. COATCHING ARTÍSTICO. 19

4.3.2. CONFERENCIAS- COLOQUIO 19

4.3.3. CAMINARES 20

4.3.4. CLUB DE BICICLETA 22

__4.3.5. TERTULIAS PARTICIPATIVAS 22

__4.3.6. BIBLIOTECA 22

__4.3.7. GRUPO DE APOYO SOCIAL (GAS) 23

__4.3.8. ACTIVIDADES ÁREA JOVEN 23

__4.3.9. VIAJES 24

_____4.3.9.1. VIAJES CULTURALES- SENDEROS 25

_____4.3.9.2. VIAJES CULTURALES 25

_____4.3.9.3. SENDERISMO-RUTAS 25

__4.3.10. PRESENTACIÓN LIBROS Y REVISTAS 25

__4.3.11. VISITAS TURÍSTICAS 26

__4.3.12. PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES EXTERNAS 26

4.4.- EDICIÓN DE LA REVISTA MENSUAL, DIFUSIÓN EN REDES SOCIALES Y ACTUALIZACIÓN DE LA PÁGINA WEB 27

4.5.- COLABORACIONES EN RED 27

4.6.- ACTOS ORGANIZADOS 28

4.7.- PROGRAMAS Y PROYECTOS 29

___4.7.1.- PROGRAMA INTERGENERACIONAL: “OFECUM FRENTE A LA SOLEDAD NO DESEADA, A TRAVÉS DE LA CULTURA Y LA SOCIABILIDAD” 29

___4.7.2.- MANTENIMIENTO DE LA SEDE SOCIAL DE OFECUM Y ACTIVIDADES ORDINARIAS 30

4.8.- CONVENIOS Y COLABORACIONES 30

___4.8.1.- CONVENIO PROGRAMA PRÁCTICAS CURRICULARES GRADOS 30

___4.8.2.-AULA DE MAYORES (UGR): 31

___4.8.3.-CONVENIO CON EL iMUDS: 31

5.- ¿CUÁLES SON LOS RECURSOS DE OFECUM? 31

5.1- RECURSOS HUMANOS 31

____5.1.1- JUNTA DIRECTIVA 31

____5.1.2- PERSONAS SOCIAS 31

____5.1.3.- COORDINADORES DE ACTIVIDADES 32

5.1.4- PERSONAS VOLUNTARIAS 33

5.1.5- PERSONAL CONTRATADO 33

5.2- RECURSOS MATERIALES 33

5.3- RECURSOS ECONÓMICOS 34

6.- GESTIÓN ECONÓMICA DE OFECUM 34

6.1- INTRODUCCIÓN 34

6.2.- INGRESOS Y GASTOS 35

6.3.- OBSERVACIONES 36

1.- CARTA DE PRESIDENCIA

En este tercer año en la presidencia de **OFECUM**, lo primero que quiero es dar las gracias a todos los socios que, depositando su voto de confianza, volvieron a confiar en esta Junta Directiva, con la que me he sentido apoyada en todo momento, en esta aventura tan bonita y a la vez de tanta envergadura.

El año 2021, ha vuelto a ser un año atípico, por la pandemia que no nos ha dado descanso, pero la ilusión, el entusiasmo y el trabajo constante han hecho que **OFECUM** no decaiga en sus actividades, adaptándonos a las nuevas tecnologías para mantener vivas las actividades que se desarrollan día a día en la Asociación.

La memoria del año 2021, recoge todas las actividades, tanto dentro como fuera de la sede que se han realizado en este periodo de tiempo. Talleres, viajes culturales, visitas a exposiciones, conciertos, y un largo etcétera que distinguen a OFECUM como Asociación Cultural.

También hay que destacar que somos una asociación de Voluntariado y que todas las personas voluntarias que colaboran con OFECUM, han trabajado duro y sin decaer en ningún momento, dando apoyo a quién lo necesite, sobre todo centrados en el Barrio del Realejo donde está ubicada nuestra sede.

OFECUM ya ha cumplido sus veinticuatro años de andadura, y desde aquí le auguramos muchos años más, ya que el beneficio que reporta a la sociedad granadina es mucho y de calidad.

Rosa Mª Onieva López

2.- ¿QUÉ ES OFECUM?

La Asociación **OFECUM** es una ONG de acción social sin ánimo de lucro, nacida el 24 de febrero de 1998 en el seno del Aula de Mayores de la Universidad de Granada, gracias a su fundador: D. Miguel Guirao Pérez, quien lideró este proyecto.

Sus fines estatutarios en el momento del inicio fueron **Dinamizar y Enriquecer a las personas mayores** con la cultura, mejorar su calidad de vida con actividades participativas, ayudarles a conseguir plena autonomía…, en definitiva: potenciar el Envejecimiento Activo, los valores culturales, la autoestima y la formación del voluntariado.

2.1.- MISIÓN

OFECUM, Oferta Cultural de Universitarios Mayores, es una ONG que trabaja a favor de la mejora de la **calidad de vida** de todas las personas y generaciones para su desarrollo personal, educativo, sociocultural, cognitivo y emocional, independientemente del colectivo o grupo social al que pertenezcan, sin exclusión alguna, y primando el desarrollo de valores como la Igualdad de Género, la Inclusión Social, la Cultura Participativa, la Integración, el Respeto, la Pluralidad y la Libertad.

2.2.- VISIÓN

En el año 2011 **OFECUM** adoptó la **INTERGENERACIONALIDAD** como principio transversal a su gestión interna y externa en todas sus actuaciones, en favor de "una comunidad para todas las edades y una ciudad, Granada, cada vez más plural e intergeneracional".

En **OFECUM** siempre se ha dado mucha importancia a crear espacios y preparar a la sociedad para un cambio en la **construcción social de la vejez**. Hay que empoderar a las personas mayores para que sean conscientes de sus **fortalezas**.

Otro aspecto que para **OFECUM** ha sido relevante: **ser un ejemplo comunitario de buenas prácticas en voluntariado de acción socia**l, ocupándose de problemas y necesidades significativas y concretas basadas en un análisis de la realidad.

2.3.-VALORES

OFECUM está convencida de que la transparencia es el mejor motor de una ONG, por lo que tiene compromiso de **transparencia y buenas prácticas** en su gestión, y trabaja año tras año para mejorar todos los aspectos relacionados con ellas**.** Por ello, anualmente publica las **MEMORIAS DE ACTIVIDADES** y **GESTIÓN ECONÓMICA**, que

reflejan la situación real de la entidad, el estado de sus cuentas y el balance económico anual, además de informar sobre sus actividades, trabajos en red y proyectos.

Buscando una mayor difusión y visibilización de su dimensión ética, **OFECUM** ha elaborado los siguientes documentos: **Código Ético y de Conducta, Plan de Igualdad, y Plan de Conciliación Familiar,** que están publicados en su página web.

En **OFECUM** el Voluntariado es una pieza fundamental. Es importante que reciba una formación adecuada, pues no hay acción voluntaria válida sin una formación de calidad y continuada paralela a la acción. Un **Plan de Voluntariado,** actualizado en tiempo y forma, recoge la actuación de las personas voluntarias en el seno de la Asociación.

PREMIOS: **OFECUM** es una Asociación de Acción Social Intergeneracional, reconocida y premiada por los Valores solidarios que la sustentan, por su gestión interna de buenas prácticas y transparencia, por fomentar el trabajo en Red, por sensibilizar a la ciudadanía hacia un Envejecimiento Activo, y por la acción de su voluntariado comprometido, responsable y maduro.

A lo largo de su historia ha recibido los siguientes premios:

- **Premio al Voluntariado 2010-Categoría individual** (Delegación de Gobierno de la Junta de Andalucía)
- **Premio Generaciones Unidas 2012** (CAJASOL/UGR/IMSERSO)

- **Bandera de Andalucía 2016** (Delegación de Gobierno de la Junta de Andalucía)
- **Premio Andalucía + Social 2020** (Consejería de Igualdad, Política Sociales y Conciliación —Dirección General de Mayores— de la Junta de Andalucía)

OFECUM desea transmitir un profundo agradecimiento a todas las Instituciones y Entidades que le apoyan, porque con su confianza hacen posible que los Proyectos que preparan sigan adelante.

OFECUM trabaja conjuntamente con otras entidades a través de distintas vías: convenios estables en el tiempo, acciones puntuales, subvenciones a la ejecución de proyectos, etc.

3.- ¿CUÁLES SON LOS OBJETIVOS DE OFECUM?

Los objetivos de **OFECUM** están reflejados en sus Estatutos (Artº. 6) y en su Plan Estratégico. Son gestionados a través de la Junta Directiva para consolidar la eficacia de la Asociación, obteniendo un mejor y más amplio impacto social positivo. Son los siguientes:

3.1.- OBJETIVO GENERAL

FOMENTAR el ENVEJECIMIENTO ACTIVO, PARTICIPATIVO Y SALUDABLE, y la INTERGENERACIONALIDAD, para dar **Calidad de Vida** a las personas en el marco de una Sociedad para todas las edades.

3.2.- OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- **Convertir** a **OFECUM** en un Aula de Cultura para dinamizar y enriquecer a las personas, a su vez que beneficia a la comunidad en la que se insertan.
- **Mejorar** la Calidad de Vida de las personas, ofreciéndoles el apoyo necesario para que puedan disfrutar de las actividades que se proponen, socializando entre sí.
- **Promover** la Solidaridad Intergeneracional entre las personas mayores y el resto de generaciones, como forma de enriquecimiento mutuo y para contribuir a un mejor y más sostenible desarrollo social.
- **Promover** la realización de Actos de Confraternización y Hermandad con el fin de facilitar la integración.
- **Facilitar** que, gracias a la intervención sociocultural, las personas mayores adquieran una Mayor Autonomía y puedan seguir contribuyendo a la sociedad.
- **Fomentar y Desarrollar** la Colaboración en Red con otros Organismos o Entidades públicas o privadas, en cualquier Actividad Docente o Cultural que promuevan, consiguiendo beneficios para los participantes y para la comunidad.

- **Crear** cauces para el Desarrollo Integral de hombres y mujeres en igualdad de oportunidades.
- **Promover y Potenciar** el Envejecimiento Activo.
- **Fomentar, Potenciar y Mejorar** la Autoestima.
- **Formar** al voluntariado para una Gestión Responsable.
- **Apoyar** el Movimiento Asociativo de las personas mayores
- **Ayudar a Eliminar** Estereotipos acerca de los mayores, aprovechando su "capital social" en la acción voluntaria.
- **Facilitar** la puesta al día en Nuevas Tecnologías, herramientas tan necesarias en la actualidad, ayudando así a eliminar la Brecha Digital.
- **Motivar** a los Jóvenes al Compromiso Social.
- **Compartir y Difundir** los beneficios del Voluntariado, tanto para la persona voluntaria como para la beneficiaria.

4.- ¿CÓMO FUNCIONA OFECUM?

El funcionamiento de **OFECUM** en el año 2021 se ha visto drásticamente alterado por la normativa que se ha ido sucediendo en las distintas etapas que se han vivido durante la pandemia de COVID-19. La Sede ha estado cerrada totalmente durante los primeros meses del año (permaneciendo activos con teletrabajo en casa); en otras ocasiones, las personas contratadas han trabajado en la Sede, pero no se ha podido realizar ningún taller presencial en la misma. Al comienzo del curso 2020-2021 se iniciaron algunas actividades que hubo que suspender poco después, y otras al aire libre se pudieron mantener prácticamente todo el tiempo. A finales de año, se han podido realizar las actividades con normalidad, tanto en la sede de OFECUM, como las actividades externas.

Podríamos decir que **OFECUM** está estructurada en los siguientes apartados:

4.1.- ÓRGANOS DE GOBIERNO: JUNTA DIRECTIVA Y ASAMBLEA GENERAL

La Junta Directiva es el órgano rector de la Asociación al que corresponde el gobierno, gestión, dirección y administración de **OFECUM**, así como su representación. Actúa por mandamiento y delegación de la **Asamblea General**, ejecutando sus acuerdos y

directrices, dirigiendo y desarrollando la actividad necesaria para la eficaz consecución de los fines de **OFECUM**.

Las personas que componen **la Junta Directiva** asumen la responsabilidad de la gestión de **OFECUM**, encargándose de todas las tareas que conlleva el buen desarrollo logístico de la Asociación (Comisiones de seguimiento, supervisión de todas las acciones, gestiones de eventos), y presenta ante la Asamblea General la Memoria Anual de Actividades en la que se incluye su gestión económica y presupuestos. También es uno de sus objetivos prioritarios el apoyo integral al equipo que compone su Voluntariado.

La **Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria** se convocó a todos los socios de **OFECUM** el 24 de marzo de 2021, en el Colegio de la Presentación, para presentar la Memoria de Actividades y la Información Financiera del año 2020, así como el Presupuesto para el año 2021. Así como, para la elección de nuevo Presidente. Continúa en la presidencia Rosa María Onieva López.

4.2.- VOLUNTARIADO

OFECUM tiene entre sus fines estatutarios el **FOMENTO Y LA PROMOCIÓN DEL VOLUNTARIADO**. Siempre se afana en aportar la ayuda necesaria para conseguir una sociedad más justa e igualitaria a favor de todas las generaciones. **OFECUM**

pertenece a la **Plataforma de Voluntariado de Granada** (integrada a su vez en la de Andalucía y España), y de ella recibe formación y asesoramiento.

OFECUM es una Asociación 100% de Voluntariado de Acción Social, que fomenta y promociona el **Voluntariado Social Intergeneracional** con el fin de apoyar las demandas sociales reales que existen y conseguir una sociedad más justa, inclusiva e igualitaria, favoreciendo al mismo tiempo el Envejecimiento Activo de las personas socias y voluntarias que ofrecen su tiempo y conocimientos en favor de los demás.

OFECUM conoce por experiencia de 23 años los ingredientes básicos para una mejor calidad de vida y un buen envejecer de las personas mayores, y los pone al servicio de todos mediante actividades y talleres formativos coordinados por un voluntariado formado, maduro y responsable.

La mayor parte de su Voluntariado se encarga de la organización y funcionamiento de las Actividades que a continuación mencionaremos, pero también cuenta con algunas personas voluntarias que realizan labores fundamentales para el buen funcionamiento de la Sede y de los Proyectos de acción social que se realizan. En el año 2021, además de los integrantes de la Junta Directiva, **Adoración Hernández Villaplana** de Atención al socio y Apoyo al Voluntariado y **Lola Pérez Caba** de la representación de **OFECUM** en el

Consejo Municipal de Mayores del Excmo. Ayuntamiento de Granada, la Junta Municipal de Distrito Centro y el Consejo Provincial de Mayores de la Junta de Andalucía.

Como ya se ha dicho, varias de las actividades que desarrolla su Voluntariado están dirigidas al fomento de las **RELACIONES INTERGENERACIONALES** y responden al Ideario Intergeneracional de **OFECUM**. Este es el caso de los Programas "Educando todos juntos" "**OFECUM** educa en Comunidad" (Comunidades de aprendizaje) y "**OFECUM** en los Palacios Granadinos". A través de ellos se puede apreciar el enriquecimiento mutuo en valores de las personas mayores voluntarias y el alumnado de los centros educativos, basado en dialogar y compartir experiencias, en un ambiente alegre y solidario.

FORMACIÓN: La formación de la persona voluntaria es fundamental para la correcta realización de su actividad, la capacita para desarrollar la tarea que pueda resultar más beneficiosa para ella, para OFECUM y para las personas destinatarias de su voluntariado,

priorizando conocer lo que establece la normativa vigente al respecto, Ley 4/2018, de 8 de mayo, Andaluza del Voluntariado. La formación continuada que se ofrece no es académica, sino de conocimientos generales y de problemas específicos del entorno a cubrir. Se imparte mediante conferencias, talleres, cursos, congresos, encuentros, etc.

El 22 de abril de 2021 se estrenó la plataforma virtual de formación de información, independientemente del rincón del mundo en el que vivan, o las distancias que les separen, por ello OFECUM ha visto por conveniente dar el salto a la modernización digital y crear una plataforma de formación virtual que permita dar continuidad a las actividades de la asociación de manera remota, surjan o no nuevas pandemias, surjan o no nuevas limitaciones. La plataforma de formación virtual está en la página web de OFECUM (www.ofecum.es), donde los usuarios encontrarán una sección llamada "formación". A través de dicha sección, las socias y socios de OFECUM podrán acceder directamente al curso en el que estén inscritos, previo registro en la secretaría general de OFECUM.

En el año 2021 se pudo participar en los siguientes cursos:

-Cursos organizados por OFECUM

- 10 junio: Seminario "Resiliencia", organizado por el Grupo de Apoyo Social de OFECUM, coordinado por la voluntaria Adoración Hernández Villaplana, vocal de voluntariado.

-24 noviembre: Conferencia "Paciente con muchos síntomas sin un diagnóstico claro", impartido por Juan Francisco Jiménez Alonso.

- 1 diciembre: Conferencia "La pobreza, Causas y Soluciones" impartido por Federico Velázquez de Castro.

-Cursos organizados por otras entidades

- 25 marzo: Curso online "Distintos" organizado por Fundación La Caixa.

-Participación en proyectos

- 29 de septiembre: Presentación de los resultados del proyecto "S.O.S. estoy solo/a y no quiero que nadie lo sepa" en la Escuela de Arquitectura.

ENCUENTROS: Son habituales los encuentros de personas voluntarias de **OFECUM** con las de otras entidades que tienen firmado un Convenio o trabajan en red.

- 22 enero: Reunión con la Directora Territorial de Andalucía Oriental de MACROSAD para posible convenio.

- 18 febrero: Reunión con el Presidente y voluntario de la Asociación Bienestar Tercera Edad Granada.

- 6 mayo: Reunión con psicólogos de la Fundación Non Profit (Polonia) en la sede OFECUM, para su proyecto destinado a desarrollar los derechos de los ciudadanos a los grupos sociales más vulnerables. En OFECUM conocieron quiénes somos y cómo funcionamos a través de la proyección de la Memoria de Actividades 2020.

- 27 mayo: Reunión con el Centro Blanca Paloma para posible colaboración.

- 28 mayo: Reunión online con la Asociación de Innovación, Formación y Empleo para el Desarrollo Sostenible (AIFED) y Elblag Polonia.

- 9 junio: Reunión con el Delegado Territorial de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación, representado por Miguel Montalvo Cabrerizo.

- 21 septiembre: Asamblea General de la Plataforma de Voluntariado de Granada, de la que OFECUM es miembro y donde se aprobaron la Memoria de Actividades 2020, el presupuesto de ingresos y gastos 2021 y la incorporación de nuevos miembros y su adhesión al código ético de la PVE.

- 27 noviembre: La Plataforma de Voluntariado de Granada celebra su 30 aniversario celebrado en el Cuarto Real de Santo Domingo, en el cual participó OFECUM representado por varios voluntarios tanto de OFECUM como del GAS.

- 1 diciembre: La Plataforma de Voluntariado de Granada reivindicando la labor de las personas voluntarias, leyó el Manifiesto "Día Internacional del Voluntariado" y presentó su Campaña D.I.V. "Tu fortaleza" en el salón de actos del Edificio Almanjáyar.

- 1 diciembre: La ONCE celebra su Gala del Voluntariado en el Teatro Jacaranda. "Los 11 valores de la 11".

- 10 diciembre: Los voluntarios de las entidades miembro de la Plataforma pudimos participar en el 15º Congreso Andaluz de Voluntariado (online), organizado por la Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación, con el lema "El Voluntariado: Agente de Transformación". Lo abrieron la Consejera Dª Rocío Ruiz Domínguez y el cantante Manuel Lombo (voluntario de vocación).

4.3. DESARROLLO DE ACTIVIDADES

Hay que señalar que habitualmente las actividades son muy variadas y se organizan, tanto dentro como fuera de la Sede, con el fin de que puedan participar personas socias de **OFECUM** y también personas que no lo sean. Hay un gran número de personas voluntarias que de manera altruista dedican su tiempo a planificar y realizar las diferentes actividades que se mencionarán a continuación.

4.3.1. TALLERES

4.3.1.1. TALLERES DE ESCRITURA CREATIVA.

Este taller, coordinado por **Luisa Torres Ruiz**, tiene cada vez más aceptación y sigue aumentando el número de solicitantes al mismo. Ayuda a desarrollar la memoria, el ingenio, la fantasía, y la capacidad creativa y de observación. Además, se progresa en la calidad de los relatos, lo que queda demostrado por los premios que algunas de las componentes del taller han recibido en el XII Concurso de Relato Corto y I de Poesía organizados por **OFECUM** en 2021**.**

Todas han seguido escribiendo y manteniendo el contacto entre ellas mediante WhatsApp, enviándose los Relatos cortos que han escrito, y comentando mediante audios su ejecución. Algunos de sus relatos se han publicado en la Revista de **OFECUM**.

4.3.1.2. TALLERES DE IDIOMAS.

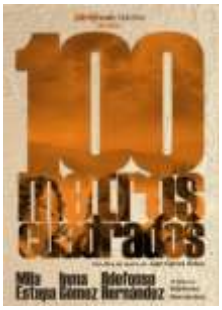
Los distintos talleres de idiomas son coordinados por **Antonio Rojas Gil**, y suelen ser muy solicitados**.** Durante todo el año funcionaron con normalidad: alemán, Inglés Avanzado, otros niveles de inglés y Conversación de Francés.

Los profesores voluntarios de los talleres de idiomas son: inglés avanzado, con su profesor **Fernando Díez Gallego**; Conversación de francés con **Patrick Marsal**; los Talleres del resto de niveles de inglés, impartidos por **José Carranza Cañas**; el Taller de Alemán **Manuel Galindo Galindo,** que organiza las clases en modo online.

4.3.1.3. TEATRO

El grupo amateur **"OFECUM TEATRO"** se creó en septiembre de 2014, y durante el 2021, tuvo la siguiente actividad:

- El día 6 de octubre, después de una larga espera a causa de la pandemia, pudimos estrenar la obra de Juan Carlos Rubio, "100 metros cuadrados". En esta obra intervinieron: Mila Estepa, en el papel de Lola; Inma Gómez, en el papel de Sara; e Ildefonso Hernández, que realiza el personaje del agente inmobiliario, comercial, conductor de ambulancia y, por último, portero de la finca en la que viven Lola y Sara. Además, es el director.



- 11 de noviembre, a beneficio de Down Granada, en el Teatro de Caja Granada. "en el cubo".

- 27 de noviembre, a beneficio de la Asociación Española contra el Cáncer, en La Casa de la Cultura de Albolote.

4.3.1.4. TALLERES DE ACUARELA.

Los alumnos de este taller, guiados por **Encarnación Labella Montes**, estuvieron pintando en la Sede todos los miércoles a las 11:00h. Se demostró el talento y el avance en el aprendizaje en la participación del "I Concurso Intergeneracional de Acuarela de OFECUM"

4.3.1.5. TALLERES DE ACTIVIDAD FÍSICA Y NATACIÓN TERAPÉUTICA.

Coordinado este taller por **Miguel Ángel Delgado Noguera y Rosa María Onieva López,** como en años anteriores, alrededor de 10 personas socias de **OFECUM** se reunían en el Pabellón IMUDS–Instituto Mixto Universitario de Deporte y Salud de la UGR, los martes y jueves a las 10:00 horas, disfrutando de sus magníficas instalaciones, siendo monitorizados por la alumna Emilia Martínez Manzano, de la Facultad de Ciencias del Deporte. Todas las personas que acuden a estos talleres declaran los beneficios de estas actividades para un Envejecimiento Saludable.

4.3.1.6. TALLERES DE LECTURA COMENTADA.

Es alto el interés por la lectura, por lo que en 2021 subió de manera considerable el número de personas interesadas en el taller a partir de octubre. Su coordinadora desde hace tiempo es **Pilar Jiménez Martínez (Piluca).**

El libro que se pudo leer y comentar fue: "La mujer sin nombre" de Vanesa Monfort.

4.3.1.7. CORO

Cantar en un coro aumenta los niveles de cortisol y de oxitocina, hormonas que ayudan a reforzar la autoconfianza y el nivel de bienestar personal. Dirigido por **Celsa De La Fuente Fresneda**, el coro de **OFECUM** estuvo ensayando desde marzo, todos los lunes y miércoles por la tarde. Pudieron a final de año ofrecer su tradicional Concierto de Villancicos en Navidad.

4.3.1.8. TALLERES DE FISIOTERAPIA APLICADA.

Coordinado este taller por **Suzanne Wad Hansen,** en marzo comenzó, como años atrás, con 9 personas (máximo que admite la sala con medidas sanitarias del momento), fieles a esta terapia que ayuda a aliviar los problemas del sistema musculo-esquelético mediante estiramientos, ejercicios de equilibrio y relajación. Este taller se realizó todos los martes y jueves de 12:00 a 13:30h.

4.3.1.9. TALLERES DE INFORMÁTICA (AULA TIC).

Esta actividad está coordinada por **Mª Carmen Fernández Iglesias** y es muy demandada. Es fundamental para la puesta al día de las personas mayores con la tecnología y la eliminación de la "brecha digital". En la Sala de Informática hay 13 puestos con ordenadores renovados en el mes de diciembre de 2019 con Windows-10. Habitualmente se dan clases para distintos niveles de informática, así como Retoque fotográfico impartido por **María José Rodríguez Capulino** y Taller de Blog impartido por **José Luis Font Nogues.**

4.3.1.10. TALLERES DE SEVILLANAS.

Bailar sevillanas es una forma de socializar y de mantener la forma física, ya que se realiza un ejercicio muy completo en el que todos los músculos del cuerpo trabajan, y se mejora el equilibrio y la coordinación de los miembros. La coordinadora de este taller es **Lourdes Marín Borras.**

4.3.1.11. COATCHING ARTÍSTICO.

Se trata de un taller coordinado por **Antonio del Castillo Albarracín** con el objetivo de que los asistentes aprendan a establecer un clima de seguridad afectiva, reconozcan las emociones propias, progresen en la libertad de expresión y la empatía, desarrollen la escucha activa y potencien sus capacidades artísticas. Solo se realizaron desde marzo hasta la llegada del verano.

4.3.2. CONFERENCIAS- COLOQUIO

Coordinadas por **Loli Vico Rodríguez,** se pudo asistir a conferencias en la Sede sobre distintos temas:

- 9 de junio: Conferencia "Códices mayas de la época prehispánica" por María Teresa García del Moral Garrido.

- 27 de octubre: Conferencia "las mujeres en el Quijote" por Antonia Pertíñez.

- 24 de noviembre: Conferencia “Paciente con muchos síntomas, sin un diagnóstico claro” por Juan Francisco Jiménez Alonso

- 1 de diciembre: Conferencia “La pobreza, causas y soluciones” por Federico Velázquez de Castro González.

4.3.3. CAMINARES

El ejercicio físico mejora las funciones mentales, la autonomía y la memoria, y da sensación de bienestar y optimismo. Lo organizan **María José Puerta Horques** y **Ana Gilabert Fernández.**

Como es habitual, se estuvo saliendo a caminar todos los viernes a las 10:30 h, por buen terreno, llano o con pequeñas subidas y bajadas, y por zonas libres de contaminación. Con excepción del mes de enero debido a la pandemia, el resto de los meses del año se hicieron los siguiente caminares:

FEBRERO

- VIERNES 5: Desde Neptuno hasta el Cerrillo de Maracena.
- VIERNES 12: Desde Plaza Nueva hasta Mirador de los Alixares.
- VIERNES 19: Desde Plaza Nueva hasta Mirador de San Cristóbal.
- VIERNES 26: Desde Neptuno hasta Parque Almunia.

MARZO

- VIERNES 5: Desde Triunfo hasta el Cerrillo de Abadía del Sacromonte.
- VIERNES 12: Desde Plaza Nueva hasta Fuente del Avellano.

- VIERNES 19: Desde Plaza Nueva hasta Aljibe de la Lluvia.
- VIERNES 26: Desde la fuente de las Granadas hasta Palacio de Quinta Alegre.

ABRIL

- VIERNES 9: Desde la fuente de las Granadas hasta Pinos Genil.
- VIERNES 16: Desde Plaza Nueva hasta Colegio Máximo.
- VIERNES 23: Desde la fuente de las Granadas hasta Huétor Vega.
- VIERNES 30: Desde Neptuno hasta Churriana de la Vega.

MAYO

- VIERNES 7: Desde Triunfo hasta Ermita de San Miguel Alto.
- VIERNES 14: Desde Neptuno hasta Parque García Arrabal.
- VIERNES 21: Desde Triunfo hasta Mirador de San Cristóbal.
- VIERNES 28: Desde Neptuno hasta el cauce de Río Genil.

JUNIO

- JUEVES 3: Desde Plaza Nueva hasta cuatro miradores del Albaycín.
- JUEVES 10: Desde Plaza Nueva hasta Placeta de Toqueros.
- JUEVES 17: Desde Plaza Nueva hasta Verea de Enmedio.
- JUEVES 24: Desde Plaza Nueva hasta Poeta Manuel de Góngora.

OCTUBRE

- VIERNES 1: Desde Plaza Nueva hasta Mirador de San Cristóbal.
- VIERNES 8: Desde Plaza Nueva hasta Fuente del Avellano.
- VIERNES 15: Desde Plaza Nueva hasta Verea de Enmedio.
- VIERNES 22: Desde Plaza Nueva hasta Mirador de los Alixares.
- VIERNES 29: Desde Fuente de las Granadas hasta Carmen de los Mártires.

NOVIEMBRE

- VIERNES 5: Desde Triunfo hasta Abadía del Sacromonte.
- VIERNES 12: Desde Plaza Nueva hasta Aljibe de la Lluvia.
- VIERNES 19: Desde la Fuente de las Granadas hasta Pinos Genil.
- VIERNES 26: Desde Plaza Nueva hasta Colegio Máximo.

DICIEMBRE

- VIERNES 3: Desde Plaza Nueva hasta Ermita de San Miguel Alto.
- VIERNES 10: Desde Fuente de las Granadas hasta Huétor Vega.
- VIERNES 17: Desde Neptuno hasta Churriana de la Vega.

4.3.4. CLUB DE BICICLETA

Como novedad este 2021 se ha realizado el Club de Bicicleta OFECUM, coordinado por **Nieves Parada Gemar.** La primera ruta se inició el 21 de abril. Los miércoles a las 11:00h desde la Biblioteca Municipal del Salón se realizaron periódicamente las rutas en bicicleta. Son rutas de dificultad media-baja, accesible para todas las personas.

4.3.5. TERTULIAS PARTICIPATIVAS

El objetivo de esta actividad es que varias personas socias y simpatizantes de **OFECUM** se reúnan en la Sede para conversar sobre un tema determinado. En verano se citan en el exterior, tomando alguna bebida refrescante que les ayuda a minorar el calor granadino, y reciben el nombre de **"Tertulias al Fresquito".** La primera de estas Tertulias de 2021 fue el 18 de junio. Y después del verano continuaron con **"Tertulias de otoño"**, hasta que comenzó el mal tiempo. Las estuvo organizando **María José Puertas Horques,** los jueves a las 20:00 horas.

4.3.6. BIBLIOTECA

Antonia Rodríguez Calvo continuó actualizando la Biblioteca y promoviendo la lectura. Se mantuvo abierta en su horario habitual los viernes de 11:00 a 13:00 h.
Se siguió colaborando con el Proyecto "**El Club de los Libros Perdidos",** ya que en las ventanas exteriores de la Sede existe una "Ventana Solidaria" como Punto Fijo de Siembra y Recolección de libros, con el objetivo prioritario de fomentar la lectura, de tal forma que la persona interesada puede coger un libro y, una vez leído, lo puede devolver en el mismo lugar o en otro Punto Fijo diferente de los que hay repartidos por Granada**.**
También, a partir de marzo, todos los viernes a las 19:00 h se estuvo cediendo la sala de la biblioteca a la **Asociación Síndrome de Down** para reuniones de sus jóvenes.

4.3.7. GRUPO DE APOYO SOCIAL (GAS)

Este grupo, formado en 2019, y coordinado por **Mª Jesús Rodríguez Fernández,** no para de crecer y de involucrarse en nuevos Proyectos. Sus voluntarias y voluntarios, siempre que han podido, han seguido realizando los proyectos en los que estaban implicados: **acompañando a personas ciegas** de la ONCE en los Caminares de **OFECUM** y **a personas mayores en situación de soledad** de los barrios del Realejo y Barranco del Abogado. Cuando no han podido hacerlo presencialmente, lo han realizado por teléfono.

Fueron pioneros en **OFECUM** convocando el **1º Seminario** online, que trató la Ley Andaluza del Voluntariado. Desde junio acudieron a la Asamblea 18009 (CP del Realejo), surgida en este barrio a raíz de la pandemia.

También se involucraron en el Proyecto de **Medialab UGR** "Cómo montar un laboratorio ciudadano y construir redes de colaboración", presentando una propuesta de Proyecto muy ambicioso llamado **"SOS estoy solo/a y no quiero que nadie se entere".** Para participar en este proyecto fue necesario que las personas interesadas realizaran previamente un curso online organizado por Medialab UGR.

El día 19 de abril fue la primera reunión online del grupo GAS, a través de la plataforma creada en la Web. Para ello la coordinadora y la alumna de MBT, Idaira Macarena, elaboramos un documento a El Grupo de Apoyo Social en continuo aprendizaje modo de guía básica con indicaciones para saber escuchar y cuidar nuestras conversaciones con ellos, y así poder mantener vivo ese "hilo de plata".

4.3.8. ACTIVIDADES ÁREA JOVEN

Actualmente este Área está coordinada por **Antonio Rojas Gi**l. La participación de jóvenes en nuestros proyectos y actividades supone un enriquecimiento mutuo debido al intercambio de conocimientos, experiencias y la aportación de diferentes puntos de vista.

Por el Convenio suscrito con la UGR, la estudiante de Grado Ana Cantos González realizó en **OFECUM** las prácticas curriculares en Trabajo Social. Las desarrolló en el Proyecto del grupo GAS de **OFECUM**, en el proyecto "S.O.S. estoy solo/a y no quiero que nadie se entere" y "OFECUM frente a la soledad, a través de la cultura y la sociabilidad".

En el curso 2020-2021 han realizado sus prácticas en **OFECUM** las estudiantes de la Facultad de Sociología de la UGR Iria Leirós Pérez y Ángela Esclapez Rocamora, colaborando en el Proyecto "SOS Estoy solo/a y no quiero que nadie se entere" del Grupo de Apoyo Social (GAS) de **OFECUM.**

En el curso 2020-2021, tras la firma el 8 de marzo de 2021 del Acuerdo de Colaboración con este Centro, ha realizado sus prácticas en **OFECUM** el estudiante Guillermo Barranco Berenguer.

En el curso 2020-2021, durante el primer cuatrimestre universitario, los alumnos Noelia Granados Martín, Alejandro Granado Bejarano, José María Roldán Fernández y Tamara Ruíz Gutiérrez., con motivo a realizar un estudio de evaluación para una asignatura de la carrera de Sociología, realizaron un proyecto de evaluación del proyecto de **OFECUM** "S.O.S estoy solo/a y no quiero que nadie se entere".

4.3.9. VIAJES

Todos estamos de acuerdo en que viajar enriquece los sentidos, se disfruta de conocer otros pueblos, otras culturas, otras costumbres, otros paisajes, otros idiomas y otras gastronomías. Por ello, **Rosa Mª Onieva López**, coordinadora de esta actividad, y la Agencia de viajes **B the Travel Brand** presentan todos los años una amplia oferta de viajes.

4.3.9.1. VIAJES CULTURALES- SENDEROS

- Del 30 de agosto al 7 de septiembre, se realizó la visita de senderismo cultural a **ASTURIAS**.

- Los días 1, 2 y 3 de octubre, se realizó la **RUTA SENDERISTA POR LA CERRADA DE UTRERO** y la **VISITA AL PUEBLO DE CAZORLA**, la II Fiesta del Adelantamiento y la **RUTA DEL PLIEGUE DEL RÍO BOROSA**.

- 6 de noviembre, **SENDERO LUGROS-DEHESA DEL CAMARATE**.

4.3.9.2. VIAJES CULTURALES

- Desde el 16 hasta el 20 de noviembre, viaje a **LANZAROTE.**

4.3.9.3. SENDERISMO-RUTAS

- 8 mayo**: SENDERO CERRO GORDO**, iniciado en Cerro Gordo hasta Almuñécar. El Paraje Natural Acantilados Maro Cerro Gordo está en el límite costero de las provincias de Granada y Málaga (12km).

- 29 y 30 de mayo: Sendero a **FRIGILIANA** y **CÓMPETA**.

- 30 de octubre: Sendero a **"LA DEHESA DEL CAMARATE".**

- 4 de diciembre: Sendero **"CAMINO DE LOS OLIVOS CENTENARIOS"** en Órgiva.

4.3.10. PRESENTACIÓN LIBROS Y REVISTAS

- 11 de octubre: Presentación en Revista Lumbre en su edición nº 14.

4.3.11. VISITAS TURÍSTICAS

Organizadas por la empresa "**Granada Guía Turística**", se realizaron en 2021 varias visitas para conocer en profundidad el arte y la historia que Granada Capital concentra en sus monumentos y calles. Tuvieron mucho éxito, por lo que algunas de las visitas se repitieron para poder atender todas las solicitudes presentadas. Se realizaron las siguientes Rutas:

- 28 de abril: pudimos ver 3 monumentos de la **Dobla de Oro**: Casa morisca Horno de Oro, El Bañuelo y el Palacio Dar-al-Horra. Guiado por Ada.

- 5 de mayo: visita a la **Alhambra** y el **Generalife**, con un límite de 9 personas, por las medidas sanitarias, junto con nuestra guía, Ada.

- 20 de octubre: Visita a la **Catedral** y a la **Capilla Real**.

- 9 de diciembre: visita espacios exclusivos en la **Abadía del Sacromonte**, guiado por Elisa Linera (www.guiasdearte.com), historiadora de arte, guía oficial y experta en visitas especializadas en Granada.

4.3.12. PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES EXTERNAS

- Los días 2,3 y 4 de marzo OFECUM ha realizado visitas a **la Exposición del Legado Andalusí "E terris ad astra"** en Hospital Real, organizada por UGR y la Fundación El Legado Andalusí.

- Los días 16 y 17 de marzo llegó a OFECUM una propuesta para visitar la sede de la **Fundación Carlos Ballesta**, situada en el **Carmen de Aben Humeya**, guiados por José e Inma, grandes conocedores de la cultura morisca.

- 10 de mayo, por gentileza de **FUNDACIÓN LA CAIXA**, OFECUM ha podido visitar de forma gratuita la **exposición "INGOYA, una experiencia inmersiva"**, en el Palacio de Exposiciones y Congresos.

- 17 de julio**, EXPOSICIÓN "LAS ODALISCAS. DE INGRES A PICASSO"**, un grupo de OFECUM pudimos visitar esta exposición en la Sala de Exposiciones temporales del Museo de Bellas Artes del Palacio de Carlos V, en el recinto de la Alhambra, invitados por el área de Acción Social de Caixabank y la colaboración de la Fundación la Caixa.

- 24 de septiembre: **CATA DE ACEITE EN OFECUM**, organizada por el voluntariado de Caixabank nos hizo llegar una cata de aceite de oliva a nuestra sede junto con una directa vía online de la cata realizada en Jaén.

4.4.- EDICIÓN DE LA REVISTA MENSUAL, DIFUSIÓN EN REDES SOCIALES Y ACTUALIZACIÓN DE LA PÁGINA WEB

La edición de la revista de **OFECUM**, coordinada por **José Martín Ruiz González,** continuó editándose todos los meses del año, excepto julio, agosto y septiembre (como es habitual), recogiendo noticias, información de las actividades de la Asociación y las colaboraciones que socios y socias remitieron sobre diversos temas (historias y leyendas, medioambiente, relatos cortos, poesías, alimentación, etc.). Se editaron digitalmente y en soporte de papel, y se difundieron por los medios habituales (WhatsApp, correo electrónico y correo postal). En los meses sin actividades presenciales se imprimió un menor número de ejemplares, ya que apenas se pudieron retirar personalmente.

Las Redes Sociales, coordinadas por **Mila Estepa Giménez,** y la Web, coordinada por **María Cruz García Gómez**, divulgando información de las actividades que se llevaban a cabo, de las situaciones de cierre o apertura de la sede, y específicamente de temas relacionados con la pandemia.

4.5.- COLABORACIONES EN RED

Al igual que se ha referido en los apartados anteriores, con motivo de la Alerta Sanitaria, en el año 2021 disminuyó la participación de **OFECUM** en proyectos externos con otras entidades sociales con las que habitualmente colabora, pero pudo estar presente en:

- 20 junio: Festival FEX de Agua de Coco en Corral del Carbón.

- 4 al 10 octubre: Semana de la ONCE en Granada. Con el lema "conONCEnos".

- 16 octubre: Invitados por la Asociación para la Innovación, Formación y Empleo para el Desarrollo Sostenible (AIFED) en el Hotel Sabica, donde se acordó participación en el proyecto "Your Treasure Our Treasure".

- 11 noviembre: OFECUM participa en un evento que organiza Caja Granada Fundación, a beneficio de la Asociación Síndrome de Down, con su obra:"100 metros cuadrados".

- 27 noviembre: OFECUM representa la obra de teatro "Cien metros cuadrados" en la Casa de la Cultura de Albolote, a beneficio de Asociación Española Contra el Cáncer (AECC).

4.6.- ACTOS ORGANIZADOS

Uno de los fines establecidos en los Estatutos de **OFECUM** es promover la realización de **actos de confraternización y hermandad**, para integrar a las personas en grupos que, con su movilización cultural, les ayuden a encontrar caminos que refuercen y faciliten su participación en la sociedad. Y, aunque todas las actividades habituales están dirigidas en parte a conseguir este fin, también se suelen celebrar actos y galas en los que la gran mayoría de la familia **OFECUM** pueda encontrarse.

El día 23 de junio, **almuerzo de fin de curso** y **entrega de Premios de los Concursos** "XII Concurso Literario Intergeneracional de Relato Corto Miguel Guirao 2021" en los que se presentaron 8 relatos, "III Concurso Literario Intergeneracional de Poesía Miguel Guirao 2021", en los que se presentaron 4 poesías. "III Concurso de Fotografía OFECUM 2021", en las que se presentaron 22 fotografías y "I Concurso Acuarela 2021", en los que se presentaron 11 trabajos.

El 3 de noviembre, se organizó la **Gala de Reconocimiento al Voluntariado de OFECUM** en Auditoria Caja Rural con entrega del SOPLÓN OFECUM a la Sra. Rectora Magnífica de la Universidad de Granada, Da. Pilar Aranda Ramírez.

OFECUM quiso reconocer, en este acto, a tres de sus voluntarios "por su eficiencia en la acción y por sus cualidades humanas". Los tres voluntarios distinguidos fueron: Antonio Bujaldón, Manuel Espadafor y José Antonio Álvarez,

El día 20 de diciembre, OFECUM organizó el **Concierto de Navidad** donde el Coro OFECUM cantaron un repertorio de villancicos.

4.7.- PROGRAMAS Y PROYECTOS

En esta sección se recogen los Programas y Proyectos, fundamentalmente de corte **INTERGENERACIONAL,** que han sido financiados por Instituciones nacionales, autonómicas o locales, o por Entidades financieras (públicas o privadas).

Todos son de Voluntariado de Acción Social de Personas Mayores en pro de los Valores, la cohesión social, el fortalecimiento del entramado social, y el envejecimiento activo, participativo y saludable.

4.7.1.- PROGRAMA INTERGENERACIONAL: "OFECUM FRENTE A LA SOLEDAD NO DESEADA, A TRAVÉS DE LA CULTURA Y LA SOCIABILIDAD"

- Con el apoyo de: Obra Social La Caixa
- Convocatoria: Programas de Ayudas a proyectos de Iniciativas Sociales: *Línea: "Acción Social e Interculturalidad".
- Desarrollo del proyecto: de noviembre de 2021 a diciembre de 2022.
- Líneas de acción prioritarias: Con este Proyecto, **OFECUM** quiere impulsar iniciativas que se dirijan especialmente a personas que se encuentran en situación de vulnerabilidad social y tengan como objetivo mejorar su calidad de vida, fomentando la igualdad de oportunidades. Las personas destinatarias serán personas mayores de 65 años que habiten en la zona destinada y que estén en situación de soledad no deseada; y personas socias y usuarias de OFECUM y de la ONCE que se puedan sentir solas.
- Objetivos y actividades comprometidas del proyecto:

1. **OFECUM frente a la soledad de las personas mayores:** Acompañamiento a personas en situación de soledad. Encuestas iniciales y finales, visititas o llamadas telefónicas.

2. **Hacia un Envejecimiento Activo:** Fomento actividades culturales, físicas y lúdicas dirigidas hacia un Envejecimiento Activo, Saludable y Participativo. Mediante talleres, viajes culturales, visitas turísticas, representaciones teatrales, mesas redondas y actos.
3. **Enredados:** Trabajo en Red Comunitario, reuniones, mesas redondas y charlas-coloquio con entidades colaboradoras.
4. **Formación específica del Voluntariado de OFECUM:** Cursos de formación, mesas redondas y charlas-coloquio.
5. **No a la brecha digital**: Reducción de la brecha digital en las personas mayores mediante encuestas, talleres TIC, difusión de talleres y encuestas.

4.7.2.- MANTENIMIENTO DE LA SEDE SOCIAL DE OFECUM Y ACTIVIDADES ORDINARIAS

Cada año, **OFECUM** presenta solicitudes de ayuda al mantenimiento de la Sede y de sus actividades, con el objeto de sufragar parte de los gastos ocasionados en el año, y así poder lograr los fines generales y específicos expuestos en su Plan Estratégico. En 2021 se presentaron solicitudes ante los siguientes Organismos:

-**Junta de Andalucía** (Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación)

-**IMSERSO**, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

4.8.- CONVENIOS Y COLABORACIONES

-Convenios de Colaboración que forman parte de las renovaciones anuales periódicas de OFECUM

4.8.1.- CONVENIO PROGRAMA PRÁCTICAS CURRICULARES GRADOS

OFICIALES: Convenio firmado en el año 2021. Permite la coordinación y tutorización de prácticas de alumnos de varias Facultades de la **Universidad de Granada** en la Sede de **OFECUM**. En 2021, la estudiante de Grado Ana Cantos González realizó las prácticas fin de Grado de Trabajo Social, colaborando en el "Grupo de Apoyo Social (GAS)", los proyecto "S.O.S estoy solo/a y no quiero que nadie se entere" y "OFECUM frente a la soledad no deseada a través de la cultura y la sociabilidad".

4.8.2.-AULA DE MAYORES (UGR): El Aula Permanente de Formación Abierta es una iniciativa pionera de la Universidad de Granada, puesta en marcha en el año 1994, que pretende contribuir a la mejora de la situación y de las capacidades personales y sociales de sus alumnos, con una doble intención, formativa y de atención social solidaria. Desde sus comienzos, **OFECUM** participa en sus actividades.

4.8.3.-CONVENIO CON EL iMUDS: En el año 2021 **OFECUM** continuó desarrollando dos sesiones semanales de Gimnasia (actividades de Envejecimiento Saludable) en las instalaciones del **Pabellón iMUDS** -Instituto Mixto Universitario de Deporte y Salud-, monitorizadas por alumnos del último curso de la Facultad de Ciencias del Deporte.

5.- ¿CUÁLES SON LOS RECURSOS DE OFECUM?

5.1- RECURSOS HUMANOS

Tanto las personas socias como voluntarias y contratadas conforman la familia **OFECUM,** y colaboran para conseguir los objetivos que tiene marcados como Asociación en pro de las personas mayores, viéndose favorecidas, cada una en la etapa de la vida en que se encuentra, por el ambiente de solidaridad y amistad que reina entre ellas.

5.1.1- JUNTA DIRECTIVA

Actualmente la composición de la **Junta Directiva,** formada por 5 personas voluntarias jubiladas, es la siguiente:

- Presidente…… Rosa María Onieva López
- Vicepresidente…….María Cruz García Gómez
- Secretario…….. José Luis Font Nogués
- Tesorera……... Milagros Estepa Giménez
- Vocal de Voluntariado…….. Adoración Hernández Villaplana

5.1.2- PERSONAS SOCIAS

Las personas socias contribuyen con el pago de sus cuotas al mantenimiento de la Asociación, si bien solo cubre aproximadamente un 30% de los gastos que se generan, y tienen derecho a participar en cuantas actividades se organizan.

En el año 2021 hemos tenido una media de 290 socios.

5.1.3.- COORDINADORES DE ACTIVIDADES

Las personas responsables de las actividades programadas en 2021 fueron:

- El Rincón de las Vivencias…… Encarnación Espinosa Wait (Cuca)
- Grupo Apoyo Social (GAS)…… M.ª Jesús Rodríguez Fernández
- Proyectos Acción Social en Red…… Rosa María Onieva López
- Viajes y Senderismos Culturales……Rosa María Onieva López
- Atención a Persona Socias……Lourdes Marín Borrás
- Redes Sociales……Milagros Estepa Giménez
- Tertulias Participativas……María José Puertas Horques
- Representación Institucional……..……M.ª Dolores Pérez Caba
- Revista……...José Martín Ruíz González
- Área Joven……...…Antonio Rojas Gil
- Aula de Idiomas……. Antonio Rojas Gil
- Aula de Nuevas Tecnologías……..M.ª Carmen Fernández Iglesias
- Logística de Eventos……Junta Directiva
- Taller de Acuarela…….….Encarnación Labella Montes
- Caminares……....M.ª José Puertas Horques
- Grupo y Taller de Teatro……Ildefonso Hernández Chávez
- Taller de Fisioterapia Aplicada…….…Suzanne Wad Hansen
- Taller de Sevillanas……..Lourdes Marín Borrás
- Biblioteca- Ludoteca…….…….….Antonia Rodríguez Calvo
- Conferencias Culturales…….……M.ª Dolores Vico Rodríguez
- Coro OFECUM…….Celsa De La Fuente Fresneda
- Página Web……...…… M.ª Cruz García Gómez
- Rutas Turísticas……..……M.ª Cruz García Gómez
- Talleres de Coaching…….…Antonio del Castillo Albarracín
- Taller de Cuentacuentos……...Hortensia García-Ligero Egea
- Taller de Escritura Creativa…….Luisa Torres Ruiz
- Taller de Lectura Comentada……... Piluca Jiménez Martínez
- Club de bicicleta……Nieves Parada Gemar
- Conversación en francés……...Patrick Marsal

- Visitas a Palacios……Marisa Bueno Torres
- Taller de Ajedrez……..…Miguel Ángel Delgado Nogueras

5.1.4- PERSONAS VOLUNTARIAS

Todos los objetivos que se marca **OFECUM** cada año, se consiguen gracias al empeño y la dedicación de un voluntariado compuesto por **90 personas** que ejercen su acción voluntaria en las distintas actividades y funciones que se llevan a cabo en la Asociación. Todas comparten un mismo **espíritu de entrega y solidaridad**.

Son 60% mujeres y 40% hombres, españolas en un 95%. La mayoría de ellas, un 70%, tienen entre 65 y 75 años de edad, el 13% son mayores de 75 años y el 17% restante son menores de 65 años. Respecto a las profesiones que han ejercido o ejercen, diremos que el 37 % provienen de la Enseñanza, el 24% del Funcionariado, la Banca o Administración en general, el 9% de Sanidad y el resto de otros sectores en menor porcentaje.

5.1.5- PERSONAL CONTRATADO

Hay dos personas contratadas que se encargan de las tareas administrativas y técnicas de la gestión de **OFECUM**:

- Área Técnica…….… Candela Guirao Piñeyro (17 años de gestión en **OFECUM)**
- Área Administrativa… Mª Carmen Redondo Úbeda (21 años de gestión en **OFECUM**)

5.2- RECURSOS MATERIALES

Domicilio de la Sede: **Callejón de Pavaneras, número 3, local 1, 18009-Granada**

Teléfono: **958221736 958215691** Móvil: **682051258** (WhatsApp)

Email: **oficina@ofecum.es** Página Web: **www.ofecum.es**

Esta sede, de 190 m2 útiles, está dotada de: Patio ajardinado a la entrada, con rampa de fácil acceso; Sala de Administración y Recepción, con 3 ordenadores (2 portátiles) e impresora; Sala de Coordinación Técnica de Proyectos, con ordenador e impresora; Sala de Reuniones de Junta Directiva y Tesorería, con un portátil; Biblioteca-Ludoteca (con uso también para algunos Talleres), Salón de Actos Multiusos (Exposiciones, Celebraciones, Conferencias y algunos Talleres), con aforo de 50 personas, cañón de imágenes y escenario de espectáculos; Cuarto para Archivo Documental; Área Central de Difusión con Tablón de anuncios y Buzón de sugerencias; Aula de Nuevas Tecnologías, con 14 puestos fijos

informatizados, cañón de imágenes e impresora; y Zona de aseos (2) con salita común y vestidor.

5.3- RECURSOS ECONÓMICOS

Nuestros recursos económicos proceden de:

- Cuotas de las personas socias
- Aportaciones en las actividades programadas: Talleres, Viajes socioculturales, Senderos, Visitas turísticas, Eventos, etc.
- Subvenciones de los Organismos y Entidades que colaboran con **OFECUM**
- Patrocinios

6.- GESTIÓN ECONÓMICA DE OFECUM

6.1- INTRODUCCIÓN

El presupuesto del ejercicio 2022 se ha realizado teniendo en cuenta los resultados reales de 2021, adaptados a la situación económica que sigue afectada por la situación de pandemia, aunque en menor medida, procurando ser realistas, esperando recuperar el número de socios, una de las mayores razones de la baja en los ingresos, y ver la evolución de los gastos corrientes.

Tanto en el capítulo de GASTOS como de INGRESOS hemos prorrogado prácticamente el presupuesto previsto para 2021.

La información correspondiente al ejercicio 2020, contenida en estos estados financieros, se presenta única y exclusivamente a efectos comparativos con la del año 2021

6.2.- INGRESOS Y GASTOS

INGRESOS	PRESPUESTO REAL 2020	PRESUPUESTO2021	PRESUPUESTO REAL 2021	DESVIACION 2021	PRESUPUESTO 2022
CUOTAS DE SOCIOS	36.160,00	35.000,00	30.991,00 €	- 4.009,00	31.000,00
CURSOS Y TALLERES DE FORMACI	2.935,00	3.000,00	2.746,00 €	- 254,00	3.000,00
VIAJES ORGANIZADOS	4.385,64	5.200,00	5.500,50 €	300,50	5.200,00
OTROS EVENTOS ORGANIZADOS	-	1.000,00	1.210,00 €	210,00	1.000,00
PATROCINIO PUBLICITARIO	640,00	1.000,00	575,00 €	- 425,00	600,00
SUBVENCION IMSERSO	28.100,00	28.100,00	28.100,00 €	-	28.100,00
SUBVENCIONES JUNTA ANDALUCIA	2.198,42	2.000,00	3.069,84 €	1.069,84	3.000,00
SUBVENCIONES AYTO. GRANADA	696,15	600,00	139,03 €	- 460,97	150,00
SUBVENCIONES OTRAS INSTITUCIC	13.711,32	10.000,00	17.850,00 €	7.850,00	5.000,00
INGRESOS POR SERVICIOS DIVERS	988,20	1.000,00	897,00 €	- 103,00	1.000,00
OTROS INGRESOS EXCEPCIONALES		1.000,00	850,00 €	- 150,00	500,00
TOTALES	**89.814,73**	87.900,00	91.928,37	4.028,37	78.550,00

GASTOS	PRESUPUESTO REAL 2020	PRESUPUESTO 2021	PRESUPUESTO REAL 2021	DESVIACION 2021
ALQUILERES	9.039,72	11.000,00	11.207,76	207,76
REPARACIONES Y CONSERVACION	6.163,92	5.000,00	3.458,40	- 1.541,60
SERV. PROFES. INDEPENDIENTES	3.213,39	4.000,00	2.792,73	- 1.207,27
SEGUROS	1.160,16	2.000,00	1.400,27	- 599,73
SERVIV. BANCARIOS Y SIMIL.	554,57	1.500,00	860,52 €	- 639,48
SUMINISTROS	1.346,42	1.500,00	1.524,72	24,72
REVISTA CULTURAL	6.822,44	10.000,00	7.480,46	- 2.519,54
MATERIAL DE OFICINA	542,12	1.100,00	961,27	- 138,73
COMUNICACIONES	1.705,89	2.500,00	2.083,63	- 416,37
LOCOMOCION Y DIETAS	155,21	700,00	68,33	- 631,67
OTROS GASTOS	1.146,88	5.000,00	1.099,35	- 3.900,65
OTROS TRIBUTOS			11,94	11,94
SUELDOS Y SALARIOS	35.597,23	40.000,00	32.391,89	- 7.608,11
SEGURISDAD SOCIAL CGO. EMPRESA	12.687,37	12.000,00	5.292,60	- 6.707,40
GASTOS EXCEPCIONALES			100,00	100,00
AMORTIZACION INMOVILIZADO	2.192,24	2.500,00	921,23	- 1.578,77
TOTALES	**82.327,56**	98.800,00	71.655,10	- 27.144,90

6.3.- OBSERVACIONES

GASTOS: Lo más destacable del presupuesto de GASTOS ejecutado en 2021 es que ascendió a **71.655,10 euros**, y lo presupuestado fueron 98.800 euros, por lo que se concluye que hubo una desviación negativa entre lo presupuestado y lo realmente ejecutado de 27.144,90 euros.

Hay que destacar también, en relación a esta desviación, que prácticamente todas las partidas bajaron por el cierre de la Sede y la suspensión de actividades en algunos períodos.

También se han reducido ampliamente:

1- Las partidas de Seguridad Social a cargo de la empresa y de Sueldos y Salarios, debido a la baja por enfermedad desde el día 7 de junio de 2021 de la Técnico de Proyectos contratada, Candela Guirao; lo que ha supuesto también una sobrecarga de trabajo para esta Junta Directiva, ya que no se ha contratado a nadie para sustituirla.

2- Los gastos de la Revista Cultural, porque en algunos meses se imprimió un número inferior de ejemplares.

INGRESOS: El presupuesto real de INGRESOS en 2021 ascendió a **91.928,37** euros y lo presupuestado fue 87.900 euros, por lo que se produjo una desviación positiva de 4.028,37euros.

Las partidas a destacar son:

1) La bajada de los ingresos por el descenso del número de socios, como consecuencia de la pandemia, ya que ha sido mayor de lo que habíamos previsto. Ha reflejado una desviación de 4.009 euros, que ha hecho mella en el presupuesto estimado.

2) En sentido contrario, la subida de dichos ingresos debido a la Subvención obtenida de LA CAIXA, un proyecto redactado, gestado y tramitado en su totalidad por María Cruz García Gómez y Adoración Hernández Villaplana, en ese momento pertenecientes a la Junta Directiva de OFECUM, que alcanzó la cantidad de 17.850 euros, cuando se habían presupuestado solo 10.000 euros. Este proyecto actualmente está gestionado por una Comisión de seguimiento presidida por nuestra socia y voluntaria María Jesús Rodríguez Fernández.

3) Las demás partidas han evolucionado de forma previsible, en un estado todavía de pandemia.